

# Revista **+SAÚDE**®

**HÁ SETE ANOS À  
FRENTE DA DHS  
ODONTOLOGIA,  
DRA GISLENE  
PAULOVSKI CONTA  
COMO É ELEVAR  
A BELEZA COM  
NATURALIDADE  
PÁG. 6**



# VISÃO NO ESPORTE: CUIDANDO DE SUA VISÃO ENQUANTO VIVE UMA VIDA ATIVA!



A prática esportiva não apenas impulsiona a vitalidade, mas também proporciona inúmeros benefícios à saúde. O desempenho de um atleta, seja amador ou profissional, está intrinsecamente ligado aos cuidados com o bem-estar geral. No entanto, muitas vezes, a atenção à saúde visual é negligenciada.

Com o objetivo de conscientizar a comunidade sobre a importância dos cuidados visuais associados à prática esportiva e atividades físicas, o Conselho Brasileiro de Oftalmologia lança o "Visão no Esporte". Contamos com o apoio crucial da Associação Paranaense de Oftalmologia e do Centro Oftalmológico de Guarapuava, representados pela Dra. Eliana Pires.

O "Visão no Esporte" está aqui para esclarecer suas dúvidas sobre o uso de óculos de proteção, cuidados durante atividades ao ar livre e procedimentos em casos de trauma ocular.

Marque na sua agenda: no dia 16 de março, estaremos, pelo segundo ano consecutivo, realizando o evento "Visão no Esporte" no Lago central do bairro planejado Cidade dos Lagos.

Descubra o que aguarda você e sua família neste dia repleto de informações valiosas:

- Erros refrativos e opções de correção;
- Cuidados visuais durante a prática de atividades físicas;
- Pronto-socorro em casos de trauma ocular;
- Desmistificando fake news relacionadas à saúde ocular;
- Importância da atividade física na infância para a saúde visual;
- Políticas públicas de assistência oftalmológica para atletas;

Esperamos por você para compartilhar conhecimento e promover uma vida saudável e ativa!

Realização



CENTRO  
OFTALMOLÓGICO  
DE GUARAPUAVA

Apoio



ASSOCIAÇÃO  
PARANAENSE  
DE OFTALMOLOGIA



Município de  
GUARAPUAVA

Apoio Institucional



CONSELHO BRASILEIRO DE OFTALMOLOGIA

# CONSULTA JÁ TRAZ PARA GUARAPUAVA CLÍNICA DE ALTA PERFORMANCE, COM ATENDIMENTO MÉDICO ESPECIALIZADO, VALOR ACESSÍVEL EM AMBIENTE DIFERENCIADO



Atendimento médico especializado, acessível e de qualidade podem ser encontrados em um novo lugar em Guarapuava: a nova clínica Consulta Já. Assim como o nome, a ideia é proporcionar aos pacientes acesso às consultas de forma ágil e o melhor, com valores que cabem no bolso.

O objetivo da nova clínica vem ao encontro da deman-

da de aliviar o sistema de saúde, ampliando o acesso às especialidades, visto que é alto o número de pessoas que por vezes precisam de atendimento, mas aguardam muito tempo na fila ou à procura de médicos especialistas. Sendo assim, a novidade promete melhorar a qualidade de vida da população com a rapidez que os pacientes precisam.

## O que terá na Consulta Já?

“A proposta é integrar todas as áreas da medicina. Parcerias com médicos tanto clínico geral e especialistas, profissionais das áreas saúde (fisioterapia, fonoaudiologia, psicologia, nutrição), além de exames laboratoriais e de imagens. O paciente terá um atendimento diferenciado, com uma pré-consulta muito bem feita por uma enfermeira visando a agilidade no atendimento”, explica a sócia e empresária Luciana Grattão.

Alex Valdir Grigolo, sócio, empresário também da Franquia Orthodontic Guarapuava, complementa que a tecnologia embarcada no negócio também é diferenciada, sistema próprio, consultas on-line e todo um know-how trazido de uma experiência de gestão dentro da rede desde 2012. A inovação e a Inteligência Artificial (IA) farão parte da estratégia de desenvolvimento do nosso negócio.

## Ambiente moderno e confortável

O ambiente foi planejado de forma inovadora, moderna e confortável, como merece uma clínica particular. Com os olhares voltados para fortalecer a tríade de ambiente, paciente e médico, os empresários trouxeram mais de 20 anos de experiência para compor a gestão de uma forma diferenciada na parte de entrega, técnica e qualidade. Conforme o médico cirurgião plástico, sócio do Consulta Já, Marco Dallegrave este é um dos princípios que norteia o propósito da clínica que, juntamente com sua esposa Charlene Gora Dallegrave, contribuirão com toda expertise profissional na área médica e administrativa.

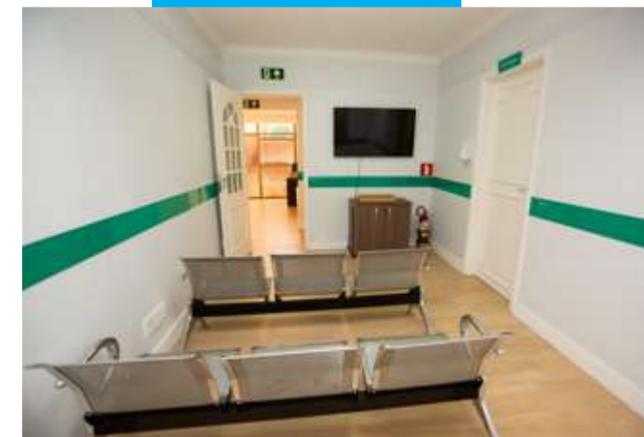
“A partir do momento que temos paciente bem atendido, profissional acolhido em um ambiente diferenciado e bem remunerado e processos implementados, formaremos o triângulo: profissional, paciente e ambiente. Trazemos a experiência de consultórios particulares, os processos bem desenhados vão fazer com que feche uma conta, onde as pessoas não têm dificuldade para consultar com rapidez e qualidade. Isso só é possível ser feito, se todos esses pontos estiverem alinhados”, salienta Marco.

## Consulta Já inovando o acesso às consultas médicas

Assim, com a visão da gestão, os profissionais especialistas estão capacitados para atender a demanda de pacientes. A clínica já está de portas abertas e a proposta é ampliar o catálogo de especialidades disponíveis, seja de forma presencial ou por meio das parcerias. Ao longo desse processo, o Consulta Já promete inovar o acesso às consultas médicas, sem complicação, oferecendo competência no bem mais valioso da vida, que é a saúde e o bem-estar. De acordo com o doutor Lineu Domingos Carleto Junior, sócio e médico, o público encontra na clínica profissionais prontos para atender com excelência e empatia.

“No momento deparamos com muitas necessidades da população, então a proposta é abrandar esse gargalo e dar acesso à família guarapuavana a um diagnóstico e tratamento de qualidade, preço justo e condições de pagamento. Temos um diferencial administrativo da clínica, que vamos implementar para modernizar o atendimento tanto para o paciente quanto para os funcionários, médicos e parceiros”, declara o doutor.

Atendimento humanizado, um projeto todo elaborado para Guarapuava, com todos os sócios focados na cidade, Isabela Grattão, sócia, finaliza, “a população está carente de atenção, de ter uma equipe toda preparada em receber cada cidadão, entendendo qual a necessidade e a dor de forma individualizada”.



☎ 42 3304-5590 📞 42 9900-2773

@consultaja.saudesempr

📍 Rua Quintino Bocaiúva, nº 2020, Centro, Guarapuava - PR

Responsável Técnico

Lineu Domingos Carleto Junior - CRM 18680 PR / RQE 13589

Registro Clínica - CRM 20701

**Kerlin S. Zimmer**  
Editora Chefe



## CARTA AO LEITOR

### VOCÊ JÁ DOSOU AS VITAMINAS DO SEU CORPO ESSE ANO?

A VITAMINA B12 EM FALTA PODE ACARRETAR EM PROBLEMAS SÉRIOS À SUA SAÚDE

Ano passado fui realizar os meus exames de rotina (hemograma, glicose, colesterol...), já era final de novembro, e ao levar para o médico analisar descobri que a minha vitamina B12 estava em deficiência (isto é, com os níveis abaixo do normal), o que me levou a pesquisar e dar ainda mais valor para a vitamina B12.

O que a vitamina B12 causa quando está em falta? Ela leva a fadiga e fraqueza, é comum sentirmo-nos cansados, mesmo após ter dormido uma noite de sono bom (suficiente). Isso ocorre porque a vitamina B12 desempenha um papel importante no metabolismo energético, ajudando o corpo a converter alimentos em energia utilizável. Além do mais, a deficiência de B12 pode levar à anemia megaloblástica e resultar em níveis elevados de homocisteína no sangue, que é um fator de risco para doenças cardíacas, (vamos falar mais sobre no Instagram da + Saúde @maissauderevistapr acompanhe por lá também).

Saúde é estar bem em todas as áreas – física, mental e social. Estar bem consigo mesma é essencial. Por isso, a nossa primeira Capa do ano valoriza o autocuidado, ao olhar com amor e carinho a nós mesmas, e convida a tirarmos um tempinho para cuidarmos da nossa autoestima, sim, sentir-se bela reflete diretamente na autoestima. Nossa convidada de Capa é a Dra. Gislene Paulovski que aborda um conteúdo muito especial, confira nas págs. 06 e 07.

2024 só começa de verdade quando reconhecemos o trabalho incrível desses profissionais que se destacam pela forma como atendem, por não parar no tempo e estar sempre buscando atualizações em sua área, inovando, e investindo em equipamentos de ponta para oferecer o melhor diagnóstico e tratamento à população. Parabéns a todos que fazem parte desse time de sucesso, vocês merecem estar ocupando esse lugar. Profissionais e Empresas de Sucesso: que 2024 seja de ainda mais realizações e prosperidade. Corra até a pág. 24 e leiam todas essas histórias que inspiram.

Boa Leitura!

## EXPEDIENTE

**Editora Chefe / Diretora**  
Kerlin S. Zimmer  
Reg. Profissional 13812

**Colaboradores**  
Maria Isabela Andrade  
Vallery Nascimento

**Foto de Capa:**  
Ortolan Foto e Design

**Designer e Diagramação**  
Douglas Rodrigues

**Projeto Gráfico**  
Douglas Rodrigues

**Tiragem**  
3.000

## CONTATO REDAÇÃO

(42) 3035-4756 | (42) 9 9916-8618  
www.maissauderevista.com.br  
editorial@maissauderevista.com.br  
Av. Manoel Ribas, 1614, Sala B,  
Guarapuava, Paraná

## 6 CAPA

Há sete anos à frente da DHS Odontologia, Dra Gislene Paulovski conta como é elevar a beleza com naturalidade



- 8 + Saúde - Fake News: Produtos orais ajudam a repelir o mosquito da dengue?
- 10 Dor de dente: o que fazer?
- 14 Tatuagem: como mantê-las bonitas a longo prazo
- 18 +Receitas de verão
- 23 + Saúde Pet: Vai viajar com seu pet?
- 24 Profissionais & Empresas de Sucesso
- 26 Instituto Atena: Confiança e liberdade ao sorrir mesmo após a perda dos dentes
- 28 Formédica: Inovações na Farmácia de Manipulação
- 30 AmoÓtica foi destaque em 2023 indo a Berlim, na Alemanha
- 31 Centro Oftalmológico de Guarapuava: Uma jornada de compromisso com a saúde ocular
- 32 Jana Gomes Bonete: O corpo certo para você
- 33 AK Espaço Odonto: O que fazer quando os pequenos sofrem um trauma dentário?
- 34 Centro Estético Agro e Pet Santo Antônio, considerada referência na área Pet
- 36 Odonthomaz: Um ano em uma nova sede com atendimento de excelência e propósitos atingidos
- 38 MedINFUSE: Guarapuava ganha um novo conceito de saúde e performance
- 39 Dra. Amélia Cristina Araújo: Dicas para prevenção da Hipertensão arterial
- 40 Inpulse Moves: uma nova proposta
- 42 Laboratório de Prótese Odontológica Klososki
- 43 Projeto Equilíbrio Corporativo na Sudomed
- 44 Para Pais que se Importam: Giselle Kids - A Essência do Cuidado Emocional para Crianças Felizes
- 46 Silmara Stylist: Ajudando a formar pessoas empoderadas e autoconfiantes

# EM BUSCA DA HARMONIA FACIAL: A ARTE DE ELEVAR A BELEZA SEM PERDER A NATURALIDADE

A preocupação com a beleza e a estética têm crescido nos últimos anos, visto que as pessoas buscam um rosto mais harmônico e que realce a beleza de cada traço. Mesmo que com alguns cliques seja possível utilizar um filtro do Instagram para ficar mais bonito, na vida real tudo é diferente e algumas características podem ser motivo de insatisfação. A cirurgiã-dentista Gislene Paulovski, pós-graduada em Harmonização Orofacial Integrativa, é especialista em elevar a beleza, transformando os rostos mais harmônicos com naturalidade. Ela está à frente das 2 unidades da DHS, uma localizada em Guarapuava e a outra em Turvo/PR, e garante que o procedimento respeita a singularidade de cada face, formato, pele e idade.

“A harmonização orofacial traz harmonia entre as medidas da face e sorriso, esses números são padronizados de acordo com cada rosto para que ele fique harmonioso, quando estamos distantes dessa medida é o que difere de um rosto mais atraente ou não. Os meus pacientes são aqueles que querem melhorar e realçar a sua beleza natural, eu costumo brincar com eles que você precisa estar bem para a idade que você tem e, não ficar naquela busca incansável de querer voltar no tempo, dessa maneira eu decidi que tratamentos seguros trazem sempre os melhores resultados”, declara a cirurgiã-dentista.

## Harmonia das medidas

Diante de uma ampla oferta de procedimentos, os pacientes podem ficar em dúvida de como melhorar aquele aspecto indesejado. Para isso, a doutora Gislene explica que é necessário buscar um profissional especializado que entenda a necessidade e restrição de cada paciente. “Eu inicio minha avaliação a partir da queixa principal do paciente, quando ele me diz que não sabe o que está deixando-o insatisfeito na maioria das vezes é em virtude dessas medidas, que quando estão fora do esperado por um crescimento assimétrico ou por perda de volume durante o envelhecimento eu consigo fazer o diagnóstico de onde é, para começar o tratamento de forma segura e assertiva”, afirma a profissional.

A harmonização Orofacial precisa ser feita por um profissional especializado e que trabalhe com segurança. Também é fundamental que ele saiba tratar possíveis intercorrências e, principalmente, com materiais reversíveis e não definitivos, porque o envelhecimento é



contínuo e o rosto continua mudando. Dessa forma, é possível descartar uma porcentagem grande de insatisfação com o tratamento. Além disso, quem não deseja ou não pode fazer uso de materiais injetáveis, por diversos motivos incluindo orientação de saúde, a Clínica DHS trabalha com várias outras opções, como tecnologias com máquinas, uso de nutracêuticos e produtos para uso em casa.

“Cada paciente vai ter uma necessidade única de tratamento. Por isso, decidi me especializar na área, oferecendo assim os mais modernos e variados procedimentos com confiança e segurança, desde materiais injetáveis como também com tecnologia das máquinas que hoje me permitem tratar diversas queixas”, garante a doutora.

## O que você encontra na DHS Guarapuava

Na DHS, você pode contar com uma gama de procedimentos, desde facetas, laminados, prótese parcial e também prótese total. Além de prótese sobre implantes, ortodontia, aparelhos convencionais, ortopédicos e invisalign, e tratamento de canal mecanizado. Para os pequenos, a clínica tem um atendimento especializado de Odontopediatria. A equipe também realiza restauração direta e indireta, limpeza, clareamento de consultório e clareamento caseiro, assim como cirurgias.

Na parte de harmonização, a DHS oferece botox, preenchimento facial, preenchimento labial, fios de sustentação, bioestimulador de colágeno, ultraformer, lavieen, peeling e o gerenciamento do envelhecimento.

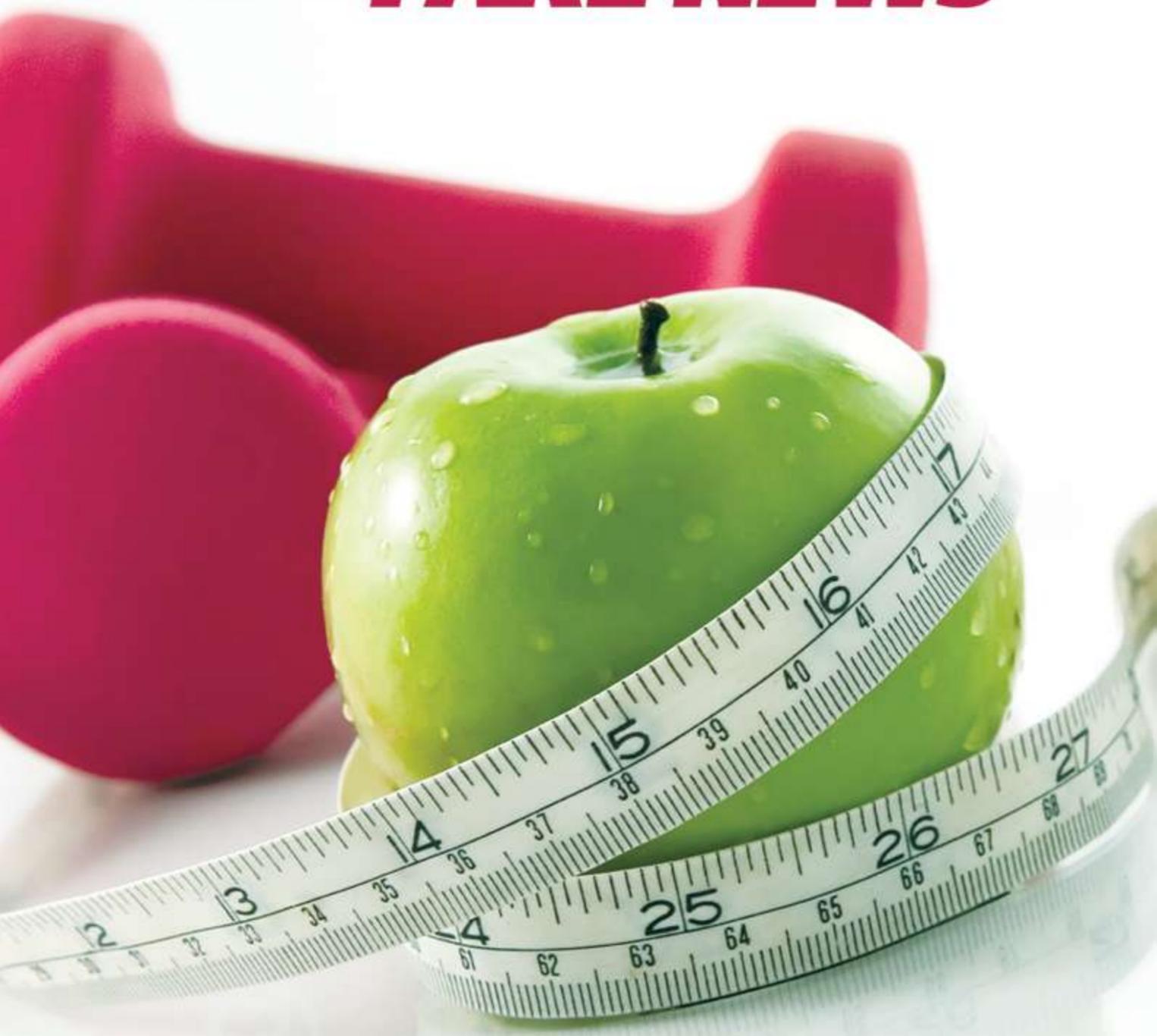
A doutora Gislene Paulovski é especialista e mestranda em Harmonização Orofacial (HOF). Ela possui formação internacional em HOF em Miami / EUA, como também atua como mentora na área de HOF e é pós-graduada em HOF integrativa. Além disso, a profissional é especialista em Acupuntura, Laser e Ozonioterapia. Assim como é graduada em Odontologia, Pedagogia e Educação Física, colecionando mais sete especializações em educação.



DHS Odontologia - Unidade em Turvo  
☺ Rua Paraná, 1240- Centro, Turvo-PR ☎ 42 3642-1982

☺ Rua Quintino Bocaiúva, 1603, Centro, Guarapuava-PR  
📧 @dhsodontologia ☎ 42 3035 4050 📞 42 9 9109 1841

# **+** SAÚDE **—** FAKE NEWS



## **PRODUTOS ORAIS AJUDAM A REPELIR O MOSQUITO DA DENGUE?**



O aumento nos casos de dengue em todo o Brasil tem feito muita gente querer se proteger da picada do *Aedes aegypti* a qualquer custo. Isso inclui até comprar produtos de ingestão oral, como comprimidos e vitaminas para repelir o mosquito. No entanto, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) alerta que não há indicação aprovada para esses produtos. Além da boa e velha orientação sobre remover os recipientes com água parada, o que já é muito conhecido, a prevenção também pode ser feita com um repelente. Mas atenção, é necessário tomar cuidado com as especificações dos produtos.

De acordo com a Anvisa, apenas os produtos de aplicação na pele e os de uso no ambiente possuem eficiência comprovada. Em nota, o órgão informou que no caso dos produtos para pele, a orientação é que o repelente seja aplicado diretamente nas áreas expostas do corpo, com exceção dos casos em que o rótulo traga instruções para o uso diretamente na roupa.

É necessário prestar atenção nas informações descritas no ró-

tulo, pois estas tratam sobre o uso em crianças, já que os cosméticos repelentes com o ingrediente DEET não devem ser aplicados em menores de dois anos. Além disso, a presença da substância não pode ser superior a 10% em produtos adequados para crianças de dois a 12 anos.

Os sanitizadores - que são os inseticidas para matar o mosquito adulto ou repelentes para afastar o inseto do ambiente - também precisam ter aprovação da Anvisa. Isso inclui tanto a substância ativa, assim como os componentes complementares, como solubilizantes e conservantes. E para você que opta por soluções naturais contra o mosquito, a Anvisa explicou que não há comprovação de eficácia para produtos de princípio ativo natural como citronela, andiroba e cravo da índia, por exemplo. "As velas, os odorizantes de ambientes e incensos que indicam propriedades repelentes de insetos não estão aprovados", destaca a agência.

Se você busca mais informações sobre isso, no site da Anvisa há duas listas: uma de cosméticos para aplicação na pele e outra de saneantes para uso no ambiente.

# DOR DE DENTE: O QUE FAZER?

Um incômodo que pode surgir nas horas mais inconvenientes



Às vezes pode acontecer de uma dor de dente aparecer durante a noite ou em algum momento em que você não pode ir imediatamente ao dentista ver o que é. Por conta disso, a Revista + Saúde conversou com a cirurgiã dentista Maria Pittner (CRO-PR 27324) sobre o que fazer para aliviar a dor de dente até conseguir se consultar.

**Mais Saúde:** o que pode causar uma dor de dente?

**Maria Pittner:** as causas que podem levar uma sintomatologia dolorosa no dente são diversas, as mais comuns são inflamação ou infecção da polpa, tecido gengival, ligamento periodontal e demais estruturas de suporte. A cárie, trauma e retração são os principais responsáveis por estes sintomas.

**Mais Saúde:** quais são algumas medidas imediatas que uma pessoa pode tomar para aliviar a dor de dente em casa, enquanto aguarda uma consulta com um dentista?

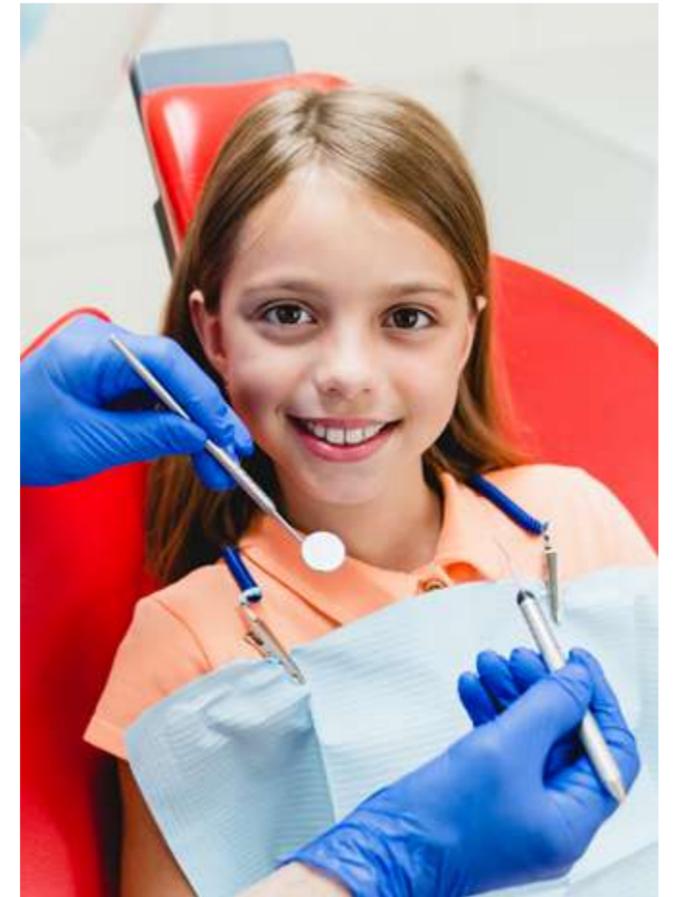
**Maria Pittner:** em casos de sensibilidade recomenda-se utilizar um creme dental com efeito dessensibilizante, formando uma barreira protetora aliviando os sintomas de dor com o uso contínuo. Compressas podem ajudar, mas apenas um profissional dentista pode indicar a maneira correta de utilizá-las.

**Mais Saúde:** existem remédios caseiros ou tratamentos naturais recomendados para aliviar a dor de dente, e eles são eficazes?

**Maria Pittner:** existem algumas receitas naturais, como chás, por exemplo, mas a consulta de um profissional de saúde se torna essencial pois até a temperatura de um chá administrado pode agravar a sintomatologia dolorosa. Deve-se tomar cuidado ao fazer uso de quaisquer substâncias sem orientação de um profissional. Em todo caso deve-se procurar um dentista para avaliar a causa, indicar o tratamento correto e prescrever a medicação se necessária.

**Mais Saúde:** como a higiene bucal adequada pode prevenir dores de dente e quais são as práticas recomendadas para manter uma boa saúde bucal?

**Maria Pittner:** é importante ressaltar que uma boa higienização ajuda a prevenir problemas e desconfortos. Uma escovação realmente efetiva dura cinco minutos, e é importante utilizar a quantidade de creme dental indicada pelo seu dentista. Utilizar o fio dental de forma correta, frequentar seu dentista com frequência também ajudam a prevenir problemas e dores indesejáveis.



Poucos minutos podem ser suficientes para salvar uma vida. Por isso, a Kátiuscia de Oliveira oferece treinamentos especializados em primeiros socorros, adaptados para atender às necessidades de empresas na área da saúde e do comércio. Além disso, a profissional também é especializada em inclusão social, proporcionando palestras com experiências envolventes para que as empresas sejam capazes de respeitar a individualidade de cada cliente, saber atender às pessoas com deficiências e acolher a diversidade. Se você quer se posicionar no mercado com inclusão e empatia, as capacitações podem ajudar a construir uma marca que valoriza a todos.

**KATIUSCIA DE OLIVEIRA**

Enfermeira, pós-graduada em Gerontologia e Inclusão Social, Educação Profissional e Tecnológica e Neuropsicopedagogia. Mestre em Interdisciplinar em Desenvolvimento Comunitário pela Unicentro e doutoranda em Ciências Farmacêuticas. Além de pesquisadora na rede genômica do Paraná.



@@enfermeira\_com\_ciencia  
☎ 42 9 9932-6941

# A TV DA SUA RECEPÇÃO PODE SER UMA ALIADA PARA **VENDER MAIS**



A **TV PLAY Corporativa** é a solução ideal para empresas que desejam se destacar e alcançar o sucesso. Através de uma comunicação interna eficaz e um marketing direcionado, a TVPLAY Corporativa te ajuda a:

- **Promover seus produtos e serviços:** Atraia a atenção dos clientes e apresente seus produtos de forma criativa e impactante.
- **Aumentar o ticket médio:** Divulgue ofertas e combos de forma estratégica.
- **Fidelizar seus clientes:** Crie um canal de comunicação direto e personalizado.
- **Fácil instalação e manutenção:** Comece a utilizar a TVPLAY Corporativa rapidamente, sem complicações.
- **Gerenciamento na palma da mão:** Controle tudo de forma remota, a qualquer hora e lugar.
- **Imagens impecáveis:** Garanta a melhor experiência visual para seus clientes e colaboradores.
- **Conteúdo personalizado:** Crie e exiba conteúdos específicos para diferentes públicos.

Fale conosco

(42) 3624 4550  
www.redetvplay.com.br  
Rua Alcione Bastos, 1723 - Centro



**NA GRÁFICA  
POSITIVA, RAPIDEZ  
E QUALIDADE SE  
UNEM PARA CRIAR  
IMPRESSÕES  
INCRÍVEIS.**

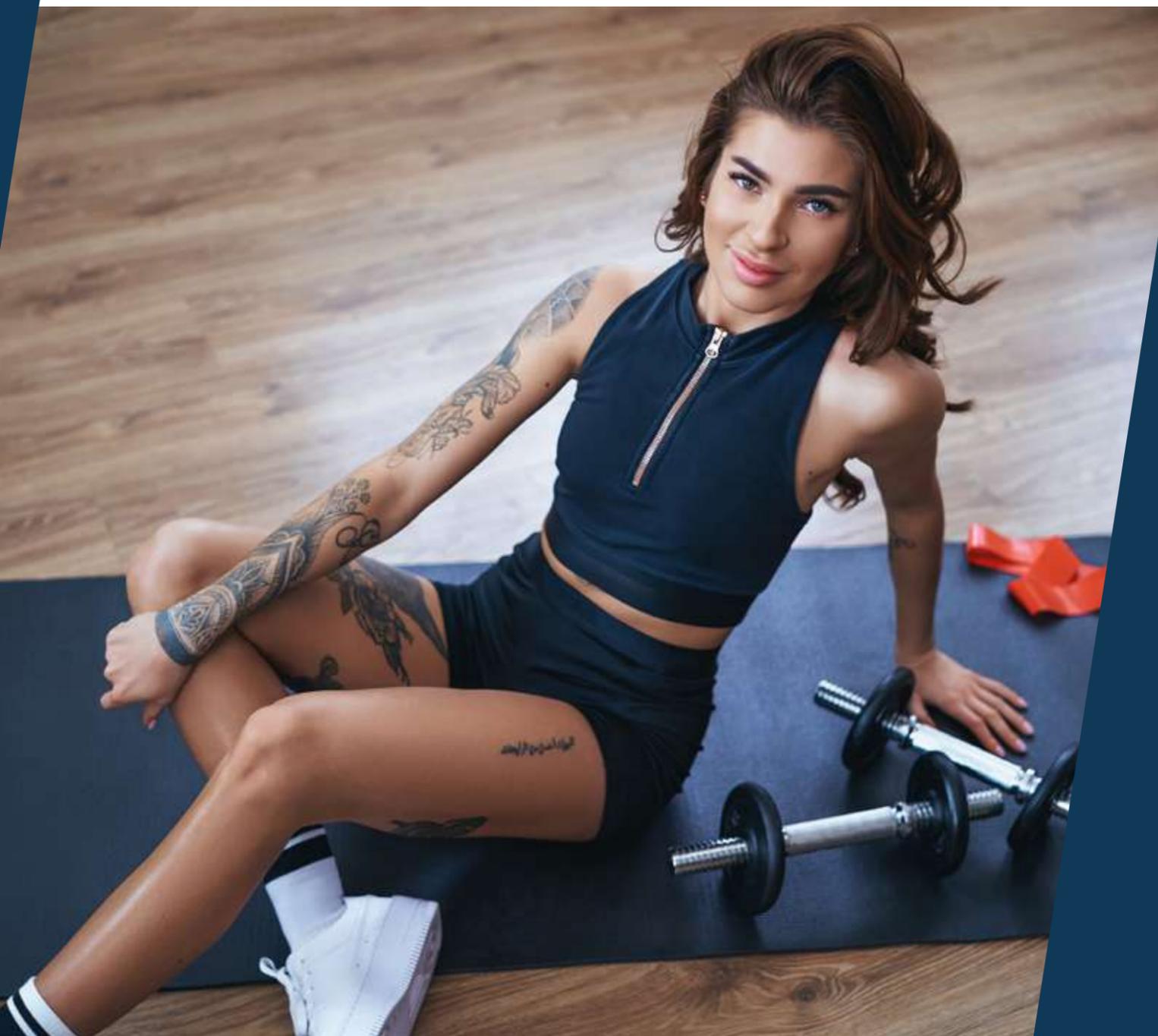
## Positiva

Gráfica de Profissionais

Instagram: @graficapositiva | Telefone: 45 3036 1122

# TATUAGEM: COMO MANTÊ-LAS BONITAS A LONGO PRAZO

Alterações corporais e exposição ao sol são alguns dos fatores que afetam os desenhos



Todos sabemos que logo depois de fazer uma tatuagem, devemos ter alguns cuidados para a cicatrização. Mas e depois disso? Como fazer com que a tatuagem dure mais e precise de menos retoques?

De acordo com a tatuadora Sindielen Ferreira, os cuidados básicos de proteção e hidratação são muito importantes para manter o desenho intenso e reluzente após a cicatrização e no decorrer do tempo. “E para isso não há muito segredo: você só vai precisar proteger a pele do sol, evitar sabonetes que ressecam a derme e usar creme hidratante sempre que possível”, orienta.

Ela também reforça a importância do uso do protetor solar. “A longo prazo recomenda-se uso de protetor solar diariamente, manter a pele sempre hidratada com hidratantes próprios para tatuagem, isso ajuda a deixar a arte protegida. Uma dica legal é que não é preciso deixar a tatuagem cheia de produto, basta procurar fórmulas com FPS. Com o filtro solar, você evita o envelhecimento da pele”.

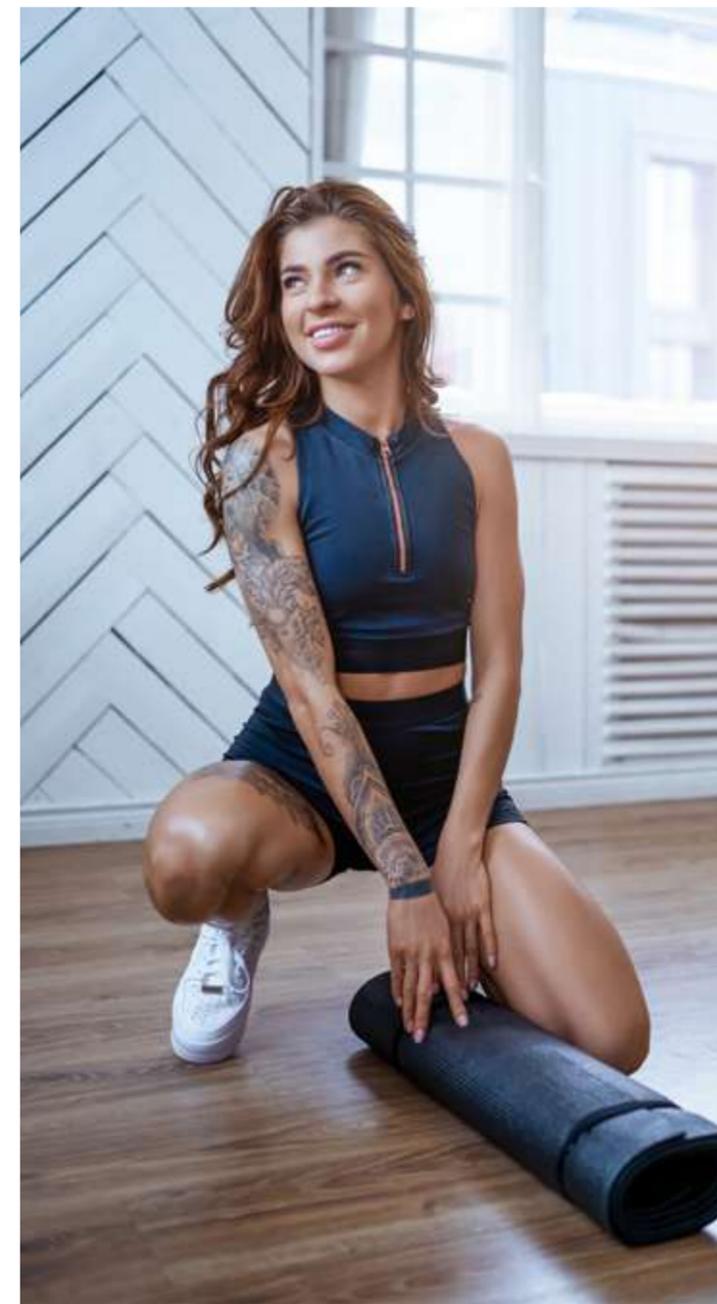
## Como a gravidez, musculação e flutuação de peso afetam?

“Os principais fatores que podem distorcer uma tatuagem ao longo da vida são a localização, a cor e o tipo de pigmento. Mudanças corporais, como aumento ou perda de peso, gravidez e musculação, também afetam a qualidade do desenho”, conta Sindielen. “Essas rápidas flutuações de volume e massa fazem com que a pele e a tinta subjacente estiquem e relaxem. Isso leva à distorção ou interrupção da tatuagem”.

Mas a tatuadora esclarece que pequenas alterações de peso ou de tonificação muscular dificilmente alteram uma tattoo, exceto que elas estejam em regiões muito elásticas e sejam extremamente minimalistas. “Neste caso, o que acontece é que a tinta se espalha, se a alteração de peso for repentina e a pele não acompanhar, a probabilidade de deformações aumenta. A alteração não será a ponto de deformar completamente o desenho, mas a simetria pode se perder e alguns traços ficarem tortos ou sumirem”, comenta Sindielen.

Para ela, o grande problema para as tatuagens são as estrias. “Neste caso entram grávidas tatuadas, pessoas que começam a fazer musculação intensamente e os que perdem ou ganham massa com muita facilidade e repentinamente. Nestes casos, as chances de aparecer estrias na pele é muito grande e estas fissuras ficam como cicatrizes e, caso formem no meio da tatuagem, o retoque se torna um processo muito delicado.”

Sindielen diz que o retoque é sempre possível. Porém, se houver estrias no meio do desenho é bem provável que o trabalho não fique como antes. A dica dela é procurar profissionais que tenham habilidade com este tipo de trabalho. Além disso, é possível prevenir que isto ocorra optando por regiões onde a possibilidade de acúmulo de gordura é menor, como tornozelo, costela, punho e costas. Regiões como braços, seios, colo, coxas, barriga e quadris são as mais suscetíveis a alterações na pele.



## RETOQUES EM TATUAGENS

Os retoques fazem parte da manutenção de qualquer tatuagem. Nessas sessões curtas, o tatuador reforça as linhas mais finas e as cores que desbotaram ou então faz ajustes para deixar o desenho mais bonito. A necessidade de retoque varia conforme a tatuagem, a pele e o estilo de vida da pessoa. Se perceber que a sua está opaca ou desbotada, não hesite em conversar com o seu tatuador.

Geralmente, as pessoas costumam retocar a cada cinco ou 10 anos, dependendo do estado da tatuagem. Procurar um bom profissional também é importante, nem sempre o mais barato significa qualidade.

Em breve Guarapuava recebe  
a segunda unidade da

# OdontoTop Hospital do Dente

Guarapuava recebe uma grande novidade na área odontológica, a OdontoTop Hospital do Dente se prepara para inaugurar sua segunda unidade na cidade. O Hospital do Dente tem se destacado pela excelência no atendimento humanizado e pela oferta de tecnologia de ponta em todos os procedimentos odontológicos. Agora, com a inauguração desta nova unidade, a missão de promover sorrisos saudáveis e transformar vidas ganha ainda mais força.

A maior rede de hospitais odontológicos do Brasil escolhe Guarapuava para receber nova unidade



O novo Hospital do Dente é um espaço projetado para oferecer conforto e comodidade aos pacientes desde o momento em que entram pela porta. Com uma equipe altamente capacitada e especializada em todas as áreas da odontologia, a unidade conta com serviços que abrangem desde a odontopediatria até a implantodontia, estética, dentística, endodontia, periodontia, prótese, cirurgia, ortodontia, radiologia e harmonização orofacial.

Segundo a responsável técnica, dentista Marina Menegotto (CRO/PR 30.101), o modelo de atendimento do Hospital do Dente é pautado na atenção individualizada e na agilidade dos tratamentos. "Nós valorizamos a singularidade de cada paciente e reunimos todos os procedimentos necessários em um único local para proporcionar mais comodidade e praticidade", destaca.

Além disso, ambas as estruturas do Hospital do Dente são equipadas com tecnologia de última geração, incluindo Raio X panorâmico e tomógrafo, garantindo diagnósticos precisos e tratamentos eficientes.

Gustavo Gonssatto, gestor da unidade, ressalta que o ambiente foi planejado para proporcionar o máximo de conforto aos pacientes. "Nosso objetivo é que todos se sintam acolhidos e seguros durante todo o processo odontológico e é por isso que agora abrimos nossa segunda unidade na cidade, queremos proporcionar ainda mais conforto e segurança para o sorriso de toda a população", afirma.

Os profissionais do Hospital do Dente são reconhecidos não apenas pelo excelente trabalho, mas também pelo comprometimento em oferecer um atendimento personalizado, baseado no amor e no respeito ao próximo. Como destaca a dentista Marina Menegotto, "o que nos motiva é ver o sorriso no rosto de cada paciente, sabendo que estamos contribuindo para sua qualidade de vida e autoestima".

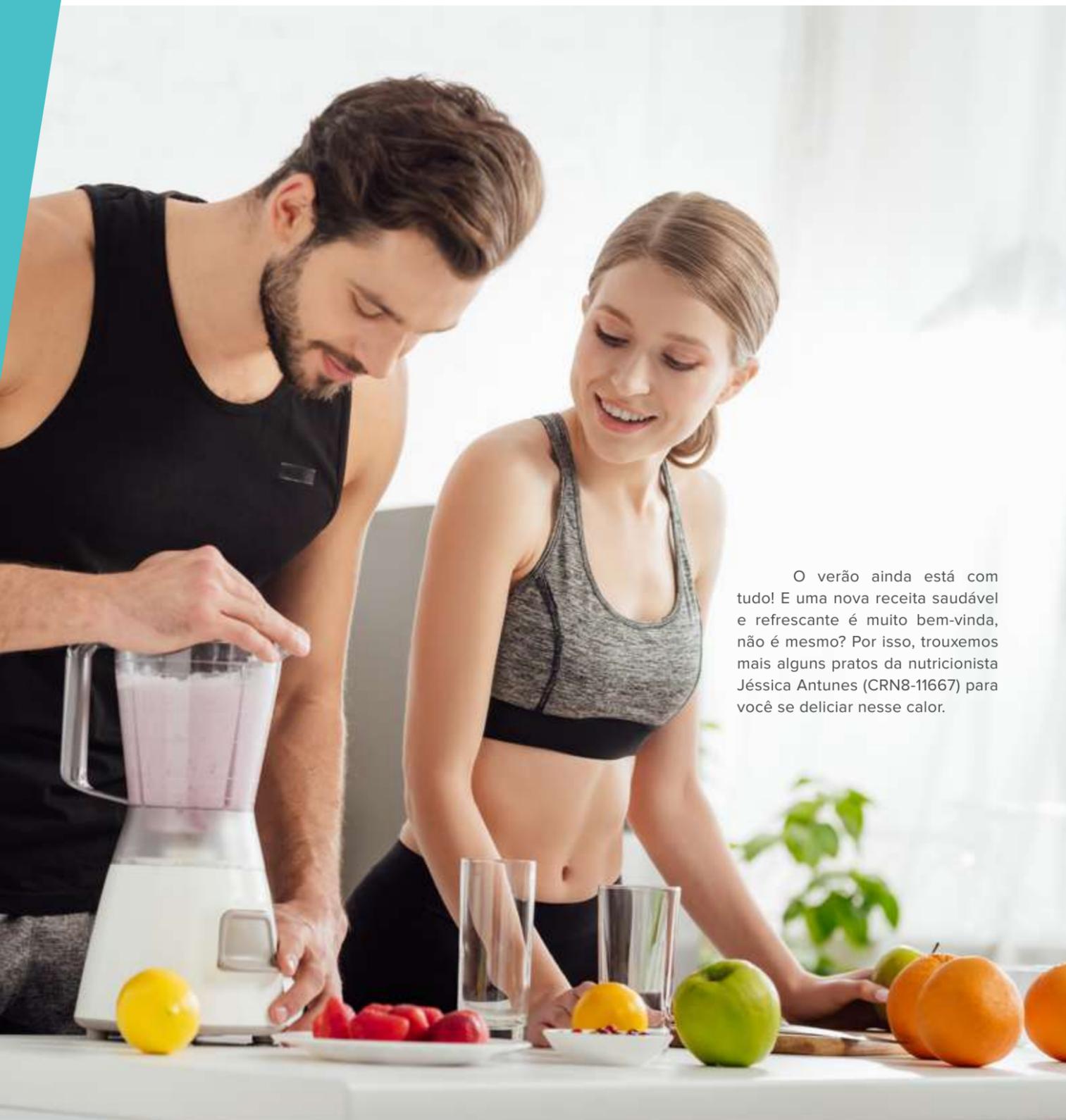
Em breve Guarapuava poderá conhecer seu novo Hospital do Dente. Saiba mais pelas redes sociais da OdontoTop Guarapuava ou pelo telefone e whatsapp

**(42) 98886-2648.**



# +RECEITAS DE VERÃO

Novos pratos para se refrescar



O verão ainda está com tudo! E uma nova receita saudável e refrescante é muito bem-vinda, não é mesmo? Por isso, trouxemos mais alguns pratos da nutricionista Jéssica Antunes (CRN8-11667) para você se deliciar nesse calor.



## MOUSSE DE CHOCOLATE

### Ingredientes

- + 8 claras em neve;
- + 8 gemas;
- + 100 g de chocolate 70%;
- + 200 ml de leite de coco adoçante à gosto (opcional).

### Preparo

Numa batedeira, bata as claras em neve até formar picos. Dentro de uma panela, coloque o leite de coco e as gemas sem a película. Leve ao fogo baixo e misture com um batedor até que fique homogêneo.

Adicione o chocolate e misture rapidamente até que o chocolate derreta por completo.



## SMOOTHIE DE FRUTAS VERMELHAS

### Ingredientes

- + 5 morangos congelados;
- + 5 amoras congeladas;
- + 1 copo de iogurte natural desnatado;
- + 5 framboesas congeladas;
- + 1 colher (sopa) de açúcar mascavo ou mel puro;
- + Gelo (opcional).

### Preparo

Higienize as frutas vermelhas, retire as folhas do morango e deixe-as frutas no congelador por, no mínimo, 1 hora; Coloque as frutas vermelhas congeladas no liquidificador e triture com o iogurte e o mel;

Quando a bebida estiver homogênea, transfira para um bowl e sirva com granola, nuts de castanhas ou frutas picadas.



## MOUSSE DE MORANGO

### Ingredientes

- + 1 envelope de gelatina incolor;
- + 1 unidade de banana média bem madura;
- + 1 copo de iogurte natural;
- + 3 colheres (sopa) de adoçante;
- + 2 xícaras (chá) de morango picados.

### Preparo

Dissolva a gelatina conforme as instruções da embalagem. Em seguida, bata no liquidificador a gelatina, a banana, o iogurte, o adoçante e metade dos morangos.

Coloque em taças e decore com a outra metade dos morangos.

Junte aos poucos a mistura de chocolate com as claras, delicadamente. Transfira para um recipiente grande, ou para algumas taças.

Leve para a geladeira e deixe gelar por no mínimo 2 horas antes de servir.



## SHAKE FRESH DE AÇAÍ

### Ingredientes

- + 180 a 250 ml de leite desnatado ou bebida vegetal como leite de amêndoas, aveia ou água de coco;
- + 3 cx de açai natural;
- + 2 un. de morango;
- + 1 colher de proteína em pó sabor baunilha ou sem sabor.

### Preparo

Bata todos os ingredientes no liquidificador. Você pode mudar a fruta da preparação.



## SHAKE PROTEICO DE FRUTAS

### Ingredientes

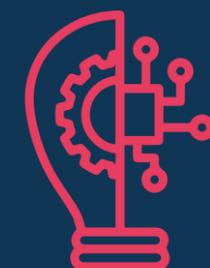
- + 10 morangos ou 100g de outra fruta da sua preferência;
- + 1 copo de leite desnatado ou integral;
- + 3 col de sopa de aveia em flocos finos;
- + Opcional : 1 scoop de whey da sua preferência;
- + Gelo;
- + 1 col de sopa de mel;

### Preparo

Bata todos os ingredientes no liquidificador. Você pode mudar a fruta da preparação.



Há 25 anos apaixonados pela educação.



PROGRAMA BILÍNGUE  
SEMI-INTEGRAL  
ROBÓTICA E MAKER EDUCACIONAL  
CLUBE DE ALFABETIZAÇÃO  
TURMAS DE 1 A 3 ANOS MATUTINO  
CLUBE DE INOVAÇÃO



Nossos parceiros:



[www.escolasantateresinha.com](http://www.escolasantateresinha.com)

# + SAÚDE

# PET



## VAI VIAJAR COM SEU PET?

Veja algumas dicas sobre o que fazer e levar na viagem



Viajar é preciso, mas quando temos um pet em casa, também é preciso ter responsabilidade e tomar os cuidados para que seu animalzinho fique bem enquanto estiver fora. Aos tutores que preferem levar seu pet nas viagens, trouxemos, junto com a veterinária Fernanda Ferro Triaca (CRMV 19805/PR), um guia de cuidados e precauções a serem tomadas antes que vocês saiam nessa aventura.

**Consulta veterinária:** de acordo com Fernanda, é essencial que seja feita uma consulta de check-up com o seu bichinho antes da viagem. “Isso é para garantir que seu animal esteja saudável e atualizado nas vacinas. Obtenha informações sobre medidas preventivas, como medicação contra enjoo, se necessário. Você também deve ter um atestado de saúde assinado por um médico veterinário e estar com as vacinas, vermífugo e anti pulgas em dia”.

**Caixa de transporte segura:** use uma caixa de transporte adequada e segura para o tamanho do seu pet. “Deixe-o se acostumar à caixa antes da viagem, tornando-a um espaço familiar e confortável, se não gosta da caixa pode ser cinto de segurança”, orienta a veterinária.

**Alimentação e hidratação:** leve água e a comida habitual do seu pet durante a viagem. Evite alimentá-lo imediatamente antes da partida para minimizar o risco de enjoo. Fernanda diz que durante a viagem é importante ter a garrafinha de água para hidratá-lo no período de traslado e levar uma coleira para fazer pausas para descanso do pet e também para que ele faça as necessidades.

Para minimizar o estresse durante a viagem, ela aconselha que os tutores acostumem seus bichinhos a andarem de carro com passeios curtos. “Por exemplo: vou abastecer o carro ou pegar as crianças na escola, aproveite e leve o pet junto para fazer esse passeio de 15 minutos e se acostumar com o carro”.

### Kit de viagem

Ao preparar um kit de viagem para seu pet, é importante considerar as necessidades específicas do animal. Aqui está uma lista de itens que podem ser incluídos no kit de viagem:

#### 1. Alimentação

- + Ração suficiente para a duração da viagem;
- + Tigelas dobráveis para comida e água;
- + Garrafa de água portátil.

#### 2. Identificação e Documentos

- + Coleira com tag de identificação atualizada;
- + Documentos veterinários, incluindo registros de vacinação;
- + Contato do veterinário de emergência (pesquise clínicas veterinárias na cidade para onde está indo, caso seja necessário já ter isso em mãos);
- + Atestado de saúde assinado por um médico veterinário.

#### 3. Conforto e Segurança

- + Uma cama ou cobertor confortável para proporcionar um ambiente familiar;
- + Caixa de transporte para segurança durante a viagem ou cinto de segurança

#### 4. Higiene

- + Saquinhos para recolher fezes;
- + Toalhas umedecidas para limpeza rápida;
- + Produtos de higiene pessoal, como escova e pasta de dentes específicas para pets.

#### 5. Primeiros Socorros

- + Kit de primeiros socorros para animais de estimação, incluindo itens como gaze, álcool, bandagens e medicações de uso regular e para enjoo.

#### 6. Roupinhas e Brinquedos

- + Dependendo do clima, inclua roupas ou cobertores extras para manter o animal confortável;
- + Brinquedos favoritos para ajudar a distrair e entreter o animal durante a viagem.

#### 7. Fotos Atualizadas

- + Fotos recentes do seu pet, caso seja necessário mostrar para identificação em caso de emergência.

Lembre-se de adaptar o kit com base nas necessidades específicas do seu pet e do tipo de viagem que você está planejando. Esteja ciente das condições climáticas, da duração da viagem e das instalações disponíveis no destino.

# Profissionais & Empresas de Sucesso

A Revista Mais Saúde está honrada em apresentar mais uma edição deste caderno tão memorável e aguardado por todos. As próximas páginas descrevem o trabalho de pessoas que cuidam de pessoas, que se dedicam e atendem com excelência. A saúde não é apenas o olhar para o corpo, é também preservar o bem-estar e qualidade de vida. Cada profissional, juntamente com suas equipes, desta edição, se destaca pelo comprometimento, confiança e paixão pelo que faz.

Por isso, reunimos os melhores da área da saúde em Guarapuava e Região, contando a história daqueles que entregam tudo de si em cada atendimento, procedimento com empatia, coragem e determinação. Afinal, eles enxergam um mundo melhor e trabalham para construir um futuro com mais saúde e conforto para a população. Pensando nisso, o caderno valoriza os profissionais e as empresas de sucesso que enfrentam desa-

fos todos os dias, sem deixar de lado o talento e a destreza. A Mais Saúde sabe que dedicar tempo e recursos são grandes investimentos, mas cada profissional também aplica o esforço em cuidar do bem mais precioso de qualquer pessoa: ela mesma.

Inspirar pessoas, criar caminhos e impulsionar o desenvolvimento da cidade não são tarefas fáceis, então reconhecemos o empenho em acreditar que tudo isso se torne realidade. É preciso ser visionário para ter esperança mesmo quando não se vê, e é isso que significa ser um profissional da saúde. Seja em um serviço, atendimento, com produtos de qualidade e tecnologia de ponta, você merece o melhor. Sendo assim, cada um deles tem o objetivo de proporcionar excelência, criando marcas ímpares que se destacam na cidade.

Boa leitura!

## A <sup>Revista</sup> SAÚDE PARABENIZA



## CONFIANÇA E LIBERDADE AO SORRIR MESMO APÓS A PERDA DOS DENTES

*Essa é a transformação que os implantes dentários promovem e a missão do Instituto Atena*

Quando pensamos em felicidade, logo vem à mente a imagem de uma pessoa sorrindo. Mas é possível ser feliz e não estar confortável com o próprio sorriso? O doutor Diego dos Santos (CRO 20588) explica que várias pessoas tiveram a perda de dentes e vivem com as limitações de não poderem ter segurança e conforto ao sorrir, pois ainda dependem de próteses móveis, como ponte e dentaduras. E o que deveria trazer felicidade, limita a liberdade de abrir um sorriso confiante.

“Imagina jantar com a família e não poder comer um churrasco sem sofrer, imagina conversar e a prótese soltar (muito constrangedor), imagine escolher o que vai comer pelo que consegue e não pelo que tem vontade. Imagine a hora da foto de um momento feliz, mas muitas pessoas não sorriem por vergonha do sorriso e passam décadas assim. Estas são apenas algumas histórias de pessoas que antes sofriam e hoje voltaram a ter qualidade de vida sem sofrer com isso, através dos implantes dentários”, declara o doutor.

Essas ações para quem possui os dentes fixos parecem ser pequenas se pensadas de maneira consciente, mas existem pessoas que sofrem assim durante décadas. Enquanto isso, bons momentos que merecem ser marcados por um sorriso sincero, passam batidos, pois a vergonha e o medo limitam quem não consegue sorrir e mostrar os dentes.

Os implantes dentários são o melhor caminho para a solução deste problema, pois reabilitam a mastigação com segurança e durabilidade. Assim, a equipe do Instituto Atena entende que cada atendimento é único para garantir o retorno à uma vida livre de constrangimentos, mudando a história de pacientes que sofriam com o desconforto de uma dentadura, devolvendo, dessa forma, a felicidade de sorrir e mastigar.

“Os implantes dentários são um meio importante, mas apenas um meio para devolver a quem perdeu um ou mais dentes naturais o conforto de voltar a sorrir, mastigar e ser feliz sem se preocupar com pontes móveis, dentaduras ou até mesmo com a falta de dentes. Costumo dizer que é através deles que devolvemos a felicidade à estas pessoas. Tecnicamente são estruturas que devolvem função similar às raízes dos dentes, permitindo que novas estruturas dentais sejam fixadas na boca, numa reabilitação”, explica o doutor.



### Profissionais que valorizam a felicidade dos clientes

A hora de encontrar um profissional que valorize o que o paciente tem de melhor precisa ser um processo fácil, para que o paciente não tenha receio de sentar na cadeira do consultório e tenha certeza que vai sair dali com um resultado que transformará sua vida. Isso é apenas um dos princípios que o doutor e sua equipe defendem na qualidade dos atendimentos. Até porque é um procedimento delicado que envolve estética e saúde bucal, sendo assim, os princípios, a ampla experiência dos profissionais, aliado das tecnologias de ponta do Instituto Atena são o combo perfeito para assegurar tantos resultados positivos.

“São muitas tecnologias, além da experiência de mais de 14 anos, estamos atentos às novidades para chegar no

melhor sorriso fixo sobre implantes. Utilizamos recursos digitais, como exame, para o planejamento do sorriso. Além de inovações técnicas que reduzem o tempo, custo e morbidade do tratamento. Visamos entregar aos pacientes o que há de mais ágil, seguro e verdadeiro. Mas temos muito cuidado com modismos, usamos a tecnologia que está comprovada e trazem segurança aos pacientes.”, enfatiza Dr. Diego.

Para chegar aos melhores resultados, o Instituto Atena conta com os melhores profissionais da área de odontologia e bem-estar. “Priorizamos a verdade, agilidade e comprometimento. Acreditamos nestes valores e que a odontologia é a união da arte, sabedoria e verdade (justiça). Por isso, nosso nome leva homenagem à deusa grega Atena, deusa da arte, da sabedoria e da justiça.”, afirma o doutor.

#### DIEGO R. DOS SANTOS - CIRURGIÃO DENTISTA

- Graduado pela Universidade Federal de Santa Maria (UFSM), RS, em 2008;
- Especialista em Implantodontia, em 2014;
- Habilitado a aplicação de Toxina Botulínica;
- Digital Smile Design;
- Aperfeiçoamento em Estética do Sorriso.





# SKINCARE

*personalizado*

A celebração da individualidade, uma **jornada de beleza exclusiva**, feita sob medida para a sua pele e seus desejos.

## Inovações na Farmácia de Manipulação

Moldando o Futuro da Saúde Personalizada.

A maneira como cuidamos da nossa saúde está mudando, cada vez mais, buscamos soluções de forma personalizada e exclusiva. Conheça algumas das tendências que estão moldando o futuro desse setor!

### Uso da Tecnologia:

Utilizamos tecnologia avançada para criar medicamentos personalizados com maior precisão e eficiência, isso inclui sistemas informatizados e equipamentos automatizados para tornar o processo mais rápido e preciso.

### Ampla gama de serviços de bem-estar:

Além dos medicamentos tradicionais, a Formédica Guarapuava busca expandir os serviços incluindo uma variedade de produtos e terapias de bem-estar.



O foco é não só tratar, mas também prevenir e promover o bem-estar geral.

Isso inclui cosméticos, formas farmacêuticas diferenciadas como gomas, chocolate e sachês, além de nutracêuticos. Essas mudanças estão abrindo novas possibilidades incríveis na saúde personalizada, um forte foco na individualidade e na promoção de um estilo de vida saudável.



Formédica

(42) 3035-1515 (42) 9 8811-8752

R. Vicente Machado, 1961, Guarapuava-PR



# AmoÓtica foi destaque em 2023 indo a Berlim, na Alemanha



A AmoÓtica marcou presença como uma das 15 óticas de destaque brasileiras e levou o renome da marca de Guarapuava para uma convenção em Berlim, na Alemanha. A conquista reflete os dois anos da ótica que pensa em como você enxerga o mundo e proporciona uma visão excepcional. São mais de 20 anos de experiência e de dedicação. Para reforçar tudo isso, os clientes e amigos contam agora, com a torre de medidas da Visioffice para a personalização de exatidão nas confecções das lentes.

Assim, os clientes podem superar as expectativas da melhor visão possível com a Eyecode FrameFit®+ Technology. A tecnologia usa parâmetros individuais que garantem o melhor ajuste, oferecendo qualidade e aperfeiçoando o olhar. Somente a AmoÓtica que é apaixonada pela sua visão tem esse comprometimento por você!

**amootica**

☎ 42 3035-4488 @ amootica\_gpva f amootica

📍 R. Cel. Saldanha, 2360 - Loja 02, Centro, Guarapuava - PR

Torre de medidas da Visioffice promove mais exatidão na confecção das lentes



## CENTRO OFTALMOLÓGICO DE GUARAPUAVA UMA JORNADA DE COMPROMISSO COM A SAÚDE OCULAR

Os olhos, conhecidos como a janela para o mundo, revelam a beleza da vida. Confiar a visão aos profissionais requer a certeza do compromisso com a saúde ocular. Ao longo de 22 anos, o Centro Oftalmológico de Guarapuava tem demonstrado quanto dedicada é sua equipe em transformar vidas. Fundado em 2002, é a concretização do sonho da doutora Eliana Pires (CRM: 13614 / RQE: 6128), médica apaixonada pela profissão.

A história começa em 1998, quando a Dra. Eliana participou do Projeto Catarata, parceria público-privada entre o Ministério da Saúde e o Conselho Brasileiro de Oftalmologia. O sucesso do projeto, atendendo mais de duas mil pessoas e conscientizando a população, inspirou a criação do Centro Oftalmológico. Desde então, tornou-se referência na Região, reconhecido pela qualidade na detecção precoce de distúrbios oculares e tratamentos precisos.

### Tradição em investimentos tecnológicos e em equipe

Unindo alta tecnologia, atendimento humanizado e constante atualização, a clínica oferece exames, tratamentos e cirurgias em diversas especialidades. Catarata, transplante de córnea, ceratocone, retinopatia diabética, doenças refrativas e síndrome do olho seco são algumas das áreas abordadas.

Segundo a Dra. Eliana, o foco não é apenas fornecer procedimentos, mas também investir em uma equipe preparada para destacar-se no atendimento. "Acreditamos que, para ser um profissional de destaque, é necessário adquirir habilidades e qualidades diversas. Investimos em conhecimento científico, estudo contínuo e tecnologia em equipamentos para aplicar teoria com máxima eficiência", afirma a doutora.

### Tratamento Diferenciado

O Centro Oftalmológico destaca-se no tratamento da síndrome do olho seco, investindo em equipamentos de última geração. Com cerca de 35% da população mundial afetada por essa condição, a clínica prioriza diagnósticos precisos. O Tear Check, tratamento padrão ouro, oferece exames de superfície ocular com rapidez e precisão, analisando detalhes do problema.

Embora a síndrome do olho seco não tenha cura, é controlável. Na clínica, o paciente pode optar por tratamentos avançados, como o E-EYE IRPL, luz pulsada regulada de alta intensidade, e o exclusivo Switch, certificado pela DRYCOM - DRY EYE SOLUTIONS, o que atesta sua excelência em qualidade. Este é um compromisso com a inovação e a equipe visa proporcionar aos pacientes a melhor visão e atendimento especializado, garantindo a qualidade da saúde ocular. No Centro Oftalmológico de Guarapuava, o compromisso com sua visão vai além do tratamento, é uma jornada de excelência na saúde ocular.



**Drª Eliana Pires CRM: 13614 / RQE: 6128**

f oftalmoguarapuava @ oftalmoguarapuava  
☎ 42 3623 1771 ☎ 42 99913 1771 📍 R. Coronel Saldanha, 2351

# O CORPO CERTO PARA VOCÊ

*Sob o olhar das técnicas de Expansão de Consciência.*

Quantas vezes nos deparamos com aquela decisão de iniciar uma atividade física, uma reeducação alimentar e tomar mais água. Todos nós sabemos a importância dos quatro pilares da saúde: alimentação, sono, ingestão hídrica e atividades físicas. Porém, por que realizar atividades que são benéficas para a saúde são verdadeiros tormentos para uma boa parte da população?

Desde 2016, trabalhando com o Access Consciousness, tenho aprendido que para viver a leveza de tudo, é importante a comunhão com o corpo e que tudo está diretamente relacionado com as nossas emoções, pensamentos e sentimentos. Quando não trabalhamos essa tríade colocamos em risco todos os cardápios e treinos personalizados, pois podemos até dar sequência, mas chegará um momento que tudo voltará a ser como antes. Foi quando desenvolvi um método de sete dias de comunhão e consciência com o corpo: "Você Mais Consciente", ou "VMC" que pode, inclusive, ser trabalhado de forma on-line e que objetiva exclusivamente te colocar frente a frente com o inconsciente e consciente para trabalhar todas as questões em que nos colocamos na caixa do "Eu não consigo".

Com exclusividade deixo aqui um exercício prático para que você perceba qual o seu nível de conexão com o corpo, esse é um dos exercícios propostos no método. Pense em um alimento, refeição que você gosta muito e que geralmente você acaba extrapolando. Pergunte a si mesma se esse alimento/refeição realmente é uma vontade do seu corpo, ou se te conecta a algo, te lembra algo que te trouxe felicidade e dê uma nota de 0 a 10. De 05 a 10, pode concluir que existe algo muito mais emocional no seu descontrole alimentar e que com a consciência sobre isso você já começará a pensar e refletir sobre como trabalhar isso com o apoio de uma terapeuta e outras técnicas.

Mas você consegue entender que é necessário consciência? Clareza? Abaixo de 05 geralmente são relacionadas a questões mais simples e que são mais fáceis de trabalhar usando técnicas de mudança de foco, o que muitas vezes também requer o acompanhamento de uma terapeuta. Mas perceba a energia e sinta como é possível trabalhar sobre uma emoção conhecida, do que simplesmente comer e depois ficar se culpando.

Então como seria escolher uma forma diferente para honrar o próprio corpo? Que motivasse o aumento da autoestima, da autoconfiança e da autorresponsabilidade? Que trabalhasse diretamente as dores, os desafios e os desejos de cada mulher? Nosso corpo é nosso maior presente, é o nosso melhor amigo e tudo o que falamos sobre ele é como se projetássemos para que isso se atualize como uma realidade.

Daí vem a importância de aprendermos a tratar nosso corpo com conexão, com um maravilhoso *criacionamento*, melhor que relacionamento, gerando uma conexão mais profunda, com mais facilidade para mudar tudo aquilo que incomoda, incluindo a aparência.



De forma presencial, podemos potencializar com o Facelift Energético que é uma maneira leve e maravilhosa de bem-estar facial e com o corpo. São toques gentis e calmantes aplicados diretamente no rosto, pescoço e colo que agem nas estruturas das células para estimular mais de 60 energias em uma única técnica.

Meu convite então é para todas as mulheres reais. Meu convite é para você que está lendo essa matéria: escolha ser você mesma, com as dores e a delícia de saber quem você verdadeiramente é. Com essa essência poderosa e com o desejo ardente em aprofundar o seu autoconhecimento. Vamos juntas?

Siga Jana nas redes sociais:



@janagomesbonete

@accessaromaterapia

42 99107 9512

Rua Saldanha Marinho, 604, Trianon

# O que fazer quando os pequenos sofrem um trauma dentário?

A Dra Acácia Kaminski (cirurgiã dentista - CRO/PR 8947) explica sobre o assunto

Brincar, correr, saltar, jogar e ter muita energia são coisas naturais de criança. Os pequenos têm coragem para encarar qualquer desafio e por vezes, não pensam nas consequências, afinal, ser criança é ser despreocupado. Porém é comum durante a infância, os menores sofrerem um trauma dentário quando estão em uma dessas aventuras. Nessas horas, são os pais e responsáveis que ficam preocupados com o que fazer diante dos perigos que os menores se expõem.

A doutora Acácia Kaminski (cirurgiã dentista - CRO PR 8947) explica que nesses momentos é necessário manter a calma e tranquilizar a criança. "As quedas na infância em que ocorre um trauma dentário são relativamente frequentes, e a informação por parte dos pais em como proceder frente a esses traumas é de grande importância para a boa condução do tratamento a ser realizado".

Após um trauma, os pais e cuidadores devem fazer a lavagem da boca para ter uma visualização da região afetada. Os pequenos podem ter traumas que acometem somente os tecidos moles, por exemplo, lábios, gengiva e bochechas. Mas há casos que também envolvem os dentes, ocorrendo desde fraturas dentárias, luxação (em que o dente fica com certa mobilidade), intrusão (quando o dente entra no alvéolo) e até a perda do elemento dentário. "Isso é o que chamamos de avulsão dentária, trauma esse considerado um dos mais graves e que requer atendimento imediato, já que o mais rápido o paciente for atendido maior o índice de sucesso".

Quando acontece a avulsão dos dentes de leite, não é aconselhado o replante. Conforme a doutora, outras medidas, como confecção de próteses para substituição do dente perdido são realizadas.

## Meu filho perdeu um dente permanente. Como devo proceder?

"Em dentes permanentes, o replante deve ser feito o mais rápido possível, não deve ser feita nenhuma higienização por parte dos pais de dente perdido, somente o armazenamento em leite ou soro fisiológico até a chegada ao odontopediatra. Mas vale lembrar que o tempo para ser feito o replante não deve passar de 30 minutos, para aumentar as chances de sucesso", afirma a Dra. Acácia Kaminski.



Dra. Acácia Kaminski – Cirurgiã Dentista (CRO/PR 8947)



Acácia Kaminski (CRO/PR 8947)

Especialista em Odontopediatria, Ortopedia Funcional dos Maxilares e Ortodontia. Mestranda em Ortodontia.

Josué Martins de Oliveira (CRO/PR 5333)

Clínica Geral - Especialista em Endodontia

André Kaminski (CRO/PR 34050)

Clínica Geral - Pós graduando em Ortodontia

42 98401-5885 42 3623-3092

@acaciakaminski

Rua Coronel Saldanha, 2371, Centro, Guarapuava-PR

# CENTRO ESTÉTICO AGRO E PET SANTO ANTÔNIO, CONSIDERADA REFERÊNCIA NA ÁREA PET

*Inovação, protocolos personalizados e atendimento diferenciado*

Nada deixa um tutor mais feliz do que ver o pet sendo tratado com atenção e o mesmo carinho recebido dentro do lar. O Grupo Agro e Pet Santo Antônio existe desde 2018, porém o Centro Estético inaugurou recentemente e já tem sido destaque na área pet desde a abertura. Com o objetivo de diferir de serviços de banho e tosa convencionais, a equipe busca proporcionar aos pets uma experiência de banho, com tecnologia e inovações de grandes centros, protocolos especializados para melhores resultados nas pelagens, sem falar de uma estrutura moderna e que proporciona um maior bem estar, tudo isso somado ao atendimento diferenciado tanto para o tutor quanto para o pet.

Os proprietários, Marcelo Schier e Luíze Rios, são veterinários há mais de 10 anos, sendo assim, a predileção pelo mundo animal veio desde a formação, mas somaram a isso a própria experiência e necessidades que sentem como tutores. Eles entendem que o mundo pet não se limita somente a preços e valores, mas sim em necessidades reais de cada animal, afinal cada pet é único, e principalmente o desejo que cada tutor tem que seu pet seja atendido de forma personalizada, com todo e respeito e carinho como costumam receber na sua família.

“O projeto do Centro Estético existe desde o início do grupo, neste período entre 2018 até 2023 fomos estudando e investindo em conhecimento e em cursos. Viajamos muito para podermos fazer visitas técnicas às empresas referência e conhecer as empresas fornecedoras dos produtos e equipamentos. Assim nos preparamos, pois este tipo de serviço é muito mais complexo do que parece, afinal sabemos da importância de entregar um resultado de qualidade, mas principalmente da tamanha responsabilidade de ter a tutela daquele pet por aquele momento. Então esses princípios moldaram a nossa visão de negócio para que a gente pudesse chegar no formato de serviço que oferecemos hoje”, conta Luíze.

Todo e qualquer serviço é pensado para cada tipo de pelo, raça, idade e sensibilidade do animal. O Centro Estético proporciona uma área de espera mais reservada e preparada para que os animais se sintam mais tranquilos, tornando a experiência do banho em algo aguardado, e ansioso por eles. Ter um atendimento especializado é crucial, pois os pets são diversos, com especificidades e necessidades complexas que precisam ser atendidas pontualmente. Criando assim, um espaço de respeito somado à altíssima qualidade.

“Fomos nós mesmos que montamos os diversos protocolos



oferecidos dentro da estética, sempre com o auxílio e acompanhamento de consultores e groomers referência a nível Brasil. A empresa que fornece os produtos utilizados, de reconhecimento internacional, nos apoiou com todo este suporte de grandes profissionais da área, para que pudéssemos atingir toda a qualidade que a linha completa proporciona, aliada às necessidades que cada pelagem exige e também otimizar os resultados das tosas específicas. Fomos em busca e trouxemos para Guarapuava todas as inovações que os grandes centros já têm acesso”.

Nesse processo de aprimoramento de cada procedimento e protocolos criados, a Luíze conta que o Centro Estético inovou a forma de trabalhar neste setor, sendo o primeiro a trabalhar com a cromoterapia por exemplo, proporcionando aos pets mais relaxamento nos ambientes. Até no momento das escolhas das “casinhas” na sala de espera o bem-estar dos animais é colocado à frente. O ambiente da estética é climatizado, contando também com aquecimento a gás para os banhos, visando as grandes variações de temperatura na nossa cidade.

Além disso, há um sistema anti-ruído único criado para diminuir os barulhos dentro da área de banho, reduzindo o desconforto dos animais. A equipe também trabalha com a técnica Low Stress, observando o momento em que o pet está confortável e fazendo pausas nos procedimentos sempre que necessário, evitando que os pets passem por qualquer desconforto, o que pode gerar traumas durante o banho. Este detalhe importante é um dos fatores que implicam que cada atendimento seja perso-

nalizado e que a agenda seja mais restrita. O pet passa pelos processos com um maior intervalo de tempo, respeitando o tempo de adaptação, o que segundo os tutores é um dos diferenciais das outras empresas que prestam serviços similares. Conforme a proprietária cita, vários pets, segundo os tutores, eram traumatizados com idas a banho e tosa, hoje são clientes fiéis.

“No nosso cardápio de serviços, trouxemos também a Ozonioterapia, que já é comprovada que auxilia muito na otimização de resultados dos produtos que são utilizados na pelagem, e auxilia na prevenção de dermatites devido a função bactericida que exerce, inclusive proporciona uma sensação muito agradável. Além destes benefícios, quando incluída na experiência do banho ela traz bastante relaxamento para os animais também, porque deixa eles aquecidos durante o momento que os animais estão molhados e muitas vezes precisam aguardar para os produtos reagirem na pelagem, independente da temperatura, seja no verão ou seja no inverno, é uma sensação muito agradável para eles”.

Francielli Costa é groomer responsável pelos atendimentos na Estética, com aproximadamente 13 anos de experiência na área de tosas, a groomer já possui especializações em diversas áreas da estética animal. As tosas específicas conforme raças, trimming (muito procurado para a raça Golden Retriever), coloração de pelagem, tosa específica para Spitz, são algumas das especializações da Groomer que são solicitadas com uma maior frequência. Possuir uma equipe capacitada e dedicada é fundamental, cita Luíze. De acordo com ela, todas as profissionais envolvidas no atendimento como um todo foram capacitadas para este serviço diferenciado.

Um outro detalhe muito apreciado pelos nossos clientes é que a equipe fornece o máximo de informações sobre todos os procedimentos que o pet vai passar desde o início até o final do atendimento, inclusive muitas vezes vai registrando algumas das etapas e enviando em tempo real para o tutor.” A estrutura foi criada de forma acolhedora, confortável e moderna, pensando não somente nos Pets, mas também nos tutores, todos os nossos espaços permitem a visualização durante o atendimento. Assim o tutor pode acompanhar todo o processo caso deseje.”, afirma Luíze.

“A Agro e Pet Santo Antônio trabalha com qualidade. O nosso ambiente, os produtos utilizados, os profissionais capacitados e os tipos de serviços prestados, uma palavra define tudo: qualidade. Hoje o perfil do tutor, nosso cliente, é aquele que se importa com o pet, que valoriza o bem-estar e também deseja que o seu pet seja devidamente tratado conforme a necessidade dele. É aquele tutor que gosta de qualidade, e que não aceita nada menos que o melhor para o seu pet”.



Saline, Maria Eduarda, Luíze e Francielli



# UM ANO EM UMA NOVA SEDE COM ATENDIMENTO DE EXCELÊNCIA E PROPÓSITOS ATINGIDOS



Estamos completando um ano em nossa nova sede. Neste período desfrutamos de inúmeras experiências e aprendizados. Nos adaptamos às mudanças e realizamos melhorias, buscando sempre a excelência em nosso dia a dia.

Nosso atendimento ao público se mostrou mais personalizado, agradável e ágil, tornando essa relação entre vendedor e cliente mais próxima e humanizada, gerando um maior vínculo entre as partes.

Nesta estrutura mais ampla, o cliente tem visibilidade e contato com os produtos ofertados, sendo possível comparar e selecionar os itens que melhor se adequam às suas necessidades. Além de contar com uma maior quantidade em estoque, suprimindo

as necessidades diárias com eficiência e atingindo novas áreas de mercado.

Buscando sempre novidades, nossa equipe participou no início deste ano do maior congresso de odontologia do país, o CIOSP, que conta com expositores e indústrias de diversas regiões do mundo, aprendendo sobre os lançamentos de produtos e equipamentos disponíveis na área odontológica.

Neste novo ano, esperamos aprimorar nosso conhecimento buscando maior satisfação para com os nossos clientes, colaboradores e fornecedores. Ajustando assim, os detalhes dessas parcerias de sucesso almejando uma jornada produtiva, próspera e agradável.

**ODONTHOMAZ**  
GUARAPUAVA

RUA AZEVEDO PORTUGAL, 753 - CENTRO - GUARAPUAVA

(42) 98403-1008 | (42) 3627-6051



## Guarapuava ganha um novo conceito de saúde e performance

A **MedInfuse** chega a Guarapuava pelos médicos, **Gianfrancesco Marconato e Zdzislaw Junior**, estudiosos da medicina do estilo de vida, que levam um novo conceito de saúde e performance para a cidade através das terapias injetáveis e dos implantes hormonais.

Líder na rede de clínicas médicas da área, a MedInfuse inova com tratamentos especializados, eficazes e seguros com o que tem de mais tecnológico e inovador no mercado.

Protocolos de emagrecimento, hipertrofia, lipedema, obesidade e para pele, cabelo e unhas são alguns dos que compõem o vasto catálogo da clínica, que tem como principal objetivo melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

A partir de março, potencialize e invista no autocuidado, e venha para a **MedInfuse**.

**med**  
**INFUSE**  
INSTITUTO DE SAÚDE & PERFORMANCE

@medinfuse\_guarapuava

Av. Guarapuava 1011, sala 72,  
Cidade dos Lagos

(42) 98421-5610

# DICAS PARA PREVENÇÃO DA HIPERTENSÃO ARTÉRIAL



Quando você cuida do seu coração, você garante mais tempo ao lado de quem você ama com qualidade de vida. Para isso, é necessário estar atento ao desenvolvimento de hipertensão, que pode surgir silenciosamente e levar à morte. Confira algumas dicas para manter a pressão arterial sob controle:

- 1. Mantenha um peso saudável:** o excesso de peso pode aumentar significativamente o risco de hipertensão.
- 2. Alimentação equilibrada:** Inclua muitas frutas, vegetais e grãos integrais na sua dieta.
- 3. Reduza o consumo de sal, açúcares e gorduras saturadas.**
- 4. Exercícios regulares:** atividade física regular, como caminhada, natação ou ciclismo, pode ajudar a manter a pressão arterial em níveis saudáveis.
- 5. Moderar o consumo de álcool e evitar o tabaco:** beber álcool com moderação e evitar o tabagismo são essenciais para a saúde cardiovascular.
- 6. Gerenciar o estresse:** técnicas de relaxamento como meditação, yoga ou simplesmente dedicar tempo para hobbies podem ajudar a reduzir o estresse, que é um fator de risco para hipertensão.
- 7. Monitoramento Regular:** Medir sua pressão arterial regularmente pode ajudar a detectar qualquer mudança cedo e permitir intervenções oportunas. Em caso de anormalidade ou para check-up, procure um cardiologista.



*Dra. Amélia Cristina Araújo*

CLINICA DE CARDIOLOGIA & ECOCARDIOGRAFIA  
CRM-PR 22835 RQE 26128

☎ 42 3035-6561 ☎ 42 3627-4001 ☎ 42 9 8815-3978 📍 Rua Pedro Alves, 1435, Centro, Guarapuava-PR

# IMPULSE *Moves*

## UMA NOVA PROPOSTA

### Cuidado com a saúde de um jeito diferente

“Não adianta você pensar em estética sem antes em saúde para o seu corpo”, é o que diz Flávia Ivanski, fisioterapeuta (CREFITO-8: 299954-F) idealizadora da Moves. A Moves é uma extensão do Studio INPULSE e promove aulas de pilates, acompanhamento nutricional, aulas de LPF em grupo (Low Pressure Fitness, técnica da barriga negativa com método de exercícios que traz inúmeros benefícios para o corpo), drenagem e protocolos de atendimento voltados para a diástase.

A ideia é abranger ainda mais o alcance na área da saúde. “Nós já somos referência em cuidados de saúde e em exercício físico com a Inpulse e agora com a Moves queremos ampliar ainda mais isso, oferecendo novas modalidades e com isso inspirar ainda mais a prática de atividades físicas e o cuidado com a saúde para quem já treina conosco e para as pessoas que se adequam a outros tipos de modalidades”, explica a fisioterapeuta.

Flávia afirma que o foco da Moves é promover a beleza saudável e de maneira individualizada, ou seja, no que melhor funciona para cada paciente. “Primeiro nós buscamos saúde, para então atingir todo o restante”.

Um diferencial na Moves, são os planos de pagamento recorrente, não comprometendo limites de cartão e assim sendo possível fechar planos maiores com descontos especiais, pensando que o desconforto financeiro não deve interpelar na prática de atividades físicas e na saúde.



### Inovação na INPULSE

Voltando os olhos agora para a Inpulse, que sempre busca trazer tecnologia como uma aliada à saúde e inovando continuamente, Flávia conta que o estúdio está com uma novidade imperdível e que é impossível deixar de conferir.

A Inpulse trabalha com a eletroestimulação junto da prática de atividades físicas. Então os eletrodos são posicionados em lugares estratégicos do corpo com um colete para que, através da eletroestimulação, a contração muscular ocorra por todo o corpo juntamente com a contração que ocorre ao realizar um exercício físico. Resultando em treinos curtos, porém intensos.

“Agora estamos com uma nova tecnologia, uma novidade que é a I-Motion para fazer exercícios com a eletroestimulação. São novos coletes totalmente sem fios, permitindo muito mais liberdade de movimentos e muito mais praticidade. Além de poder proporcionar treinos mais intensos.”, salienta Flávia.

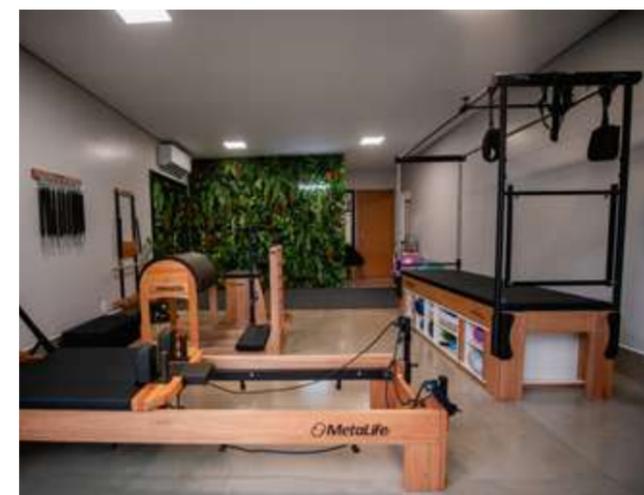


**INPULSE**  
*Moves*  
by Flávia Ivanski

@inpulsemoves

42 98408-4756

R. Ávio Bitencourt Ribas, 176, Bonsucesso.  
Centro Comercial Evidência, sala 4.





## Laboratório de Prótese Odontológica Klososki

Em fevereiro, celebramos **três décadas e meia** de dedicação inabalável do Laboratório de Prótese Odontológica Klososki! Nossa jornada é marcada por superação e conquistas, moldando-nos continuamente para alcançarmos a excelência.

Nos tornamos um laboratório Digital em 2012, e agora **Totalmente Digital**. Essas ferramentas, combinadas com nossa expertise técnica, habilidade artística e qualificação profissional, nos consolidam como um laboratório de referência. Atendemos uma ampla

clientela que abrange Guarapuava e região, além do interior do Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul.

Expressamos nossa **gratidão** a todos os clientes excepcionais que nos acompanharam ao longo dessas três décadas e meia. Estendemos nossos sinceros **agradecimentos e parabéns** a nossa equipe que com profissionalismo e habilidades individuais combinadas têm sido fundamentais para o nosso sucesso. Que o nosso trabalho continue inspirando e trazendo satisfação pessoal, enquanto buscamos a excelência em tudo que fazemos!



Foto: Will Kovallu

# PROJETO EQUILÍBRIO CORPORATIVO NA SUDOMED

## SÍNDROME DE BURNOUT

Síndrome de Burnout ou Síndrome do Esgotamento Profissional é um distúrbio emocional com sintomas de exaustão extrema, estresse e esgotamento físico resultante de situações de trabalho desgastante, que demandam muita competitividade ou responsabilidade. A principal causa da doença é justamente o excesso de trabalho. Esta síndrome é comum em profissionais que atuam diariamente sob pressão e com responsabilidades constantes, como médicos, enfermeiros, professores, policiais, jornalistas, dentre outros.

Os principais sinais e sintomas que podem indicar a Síndrome de Burnout são:

- + Cansaço excessivo, físico e mental;
- + Dor de cabeça frequente;
- + Alterações no apetite;
- + Insônia;
- + Dificuldades de concentração;
- + Negatividade constante;
- + Sentimentos de derrota, insegurança, desesperança

e incompetência;

- + Alterações repentinas de humor;
- + Isolamento;
- + Pressão alta;
- + Dores musculares;
- + Problemas gastrointestinais;
- + Alteração nos batimentos cardíacos.

Normalmente esses sintomas surgem de forma leve, mas tendem a piorar com o passar dos dias. Por essa razão, muitas pessoas acham que pode ser algo passageiro. Para evitar problemas mais sérios e complicações da doença, é fundamental buscar apoio profissional assim que notar qualquer sinal. Pode ser algo passageiro, como pode ser o início da Síndrome de Burnout.

A Sudomed está abraçando essa causa e está pronta para atender sua empresa.



A psicologia organizacional tem como enfoque, contribuir para que a empresa consiga adotar uma gestão estratégica, onde busca valorizar o colaborador, mas também visando no aumento de lucros da empresa. Contar com esse profissional é garantir colaboradores alinhados com o propósito da empresa, produtivos e prontos para lidar com conflitos e desafios do cotidiano.

**Treinamento de colaboradores** - O psicólogo tem papel importante, ajudando os funcionários a se desenvolverem dentro da cultura organizacional. Isso garante que o colaborador siga o que a empresa preza para seu clima interno e alinhamento estratégico.

**Gestão de conflitos**: Conflitos podem acontecer dentro de um ambiente com diferentes personalidades, principalmente se somarmos à cobrança, pressão e necessidade de entrega de resultados. A mediação é um dos principais papéis do psicólogo organizacional, já que garante ao ambiente manter-se harmonioso. O psicólogo pode atuar com palestras periódicas sobre o assunto ou atuando de forma ativa quando algum conflito ocorrer. **Acompanhamento contínuo**: A avaliação psicológica é um trabalho fundamental, que precisa promover uma rotina de acompanhamento. A partir da contratação, cada colaborador deve receber suporte contínuo do psicólogo. Isso permite ter um entendimento de como o profissional tem reagido aos desafios do cotidiano, além de saber sobre sua satisfação com o trabalho. Esse suporte é o que garante profissionais psicologicamente saudáveis, satisfeitos com suas posições e prontos para conquistar os melhores resultados, evitando a rotatividade de funcionários, o desgaste e a perda de lucros e tempo da empresa.



☎ (42) 3622-4876 ☎ (42) 3627-5046

✉ guarapuava@sudomed.com.br

🌐 www.sudomed.com.br

📍 Rua Quintino Bocaiúva, nº 1948, Centro, Guarapuava-PR

## Para Pais que se Importam: Giselle Kids - A Essência do Cuidado Emocional para Crianças Felizes.



A curiosidade natural das crianças é uma dádiva, mas manter o foco pode ser um desafio. Nosso blend de óleos essenciais para concentração é a resposta. Desenvolvido com carinho, ele proporciona uma ajuda suave para as mentes curiosas, ajudando as crianças a permanecerem concentradas nas atividades importantes. Pais, descubram a magia de ver seus filhos envolvidos e focados, prontos para absorver o mundo ao seu redor.



Enfrente a ansiedade com o carinho da natureza. Nosso blend de óleos essenciais para ansiedade é uma sinfonia suave que acalma mentes inquietas. Com uma aplicação simples, oferecemos às crianças e aos pais um aliado confiável para momentos de agitação. Descubra o poder de acalmar as ondas da ansiedade, guiando seu filho para um estado de serenidade e tranquilidade interior.



Transforme os medos infantis em coragem com o toque mágico do nosso Home Spray. Este não é apenas um spray; é um elixir de coragem que estimula as áreas do cérebro responsáveis pela bravura. Torne seu filho um herói, enfrentando os medos com a ajuda deste spray encantado. Pais, preparem-se para embarcar em aventuras corajosas, guiando seus filhos para um mundo onde o medo é apenas uma sombra passageira.



UTILIZE O QR CODE E  
CONHEÇA NOSSO SITE!

# Silmara Stylist

Ajudando a formar pessoas empoderadas e autoconfiantes

Reconhecer e saber valorizar a individualidade e a essência de cada pessoa é um fator chave na consultoria de imagem.

Nós consultores temos o papel de afirmar e promover a autoaceitação para o fortalecimento da imagem daqueles que procuram por nossos serviços, permitindo que cada um se expresse de maneira única e autêntica.

O Consultor de Imagem promove de forma única e personalizada uma autoimagem positiva e real e deve construir essa imagem respeitando a singularidade de cada pessoa e sobretudo a sua essência. Ao compreender o "mood" diário de cada pessoa, consegue criar looks que transmitem autoconfiança e autenticidade contribuindo automaticamente para o fortalecimento e autoestima elevada da pessoa em Análise.

A consultora de imagem deve abordar a relação entre autoestima e escolhas de estilo ao promover a aceitação e celebração das diversas formas de beleza. Também tem como compromisso, reconhecer a individualidade, incentivando o cliente a abraçar suas características únicas. Ao criar um espaço de aceitação, a consultora contribui para a construção de uma autoimagem positiva e empoderadora, onde a expressão pessoal é valorizada, resultando em confiança e autenticidade.



A abordagem da coloração pessoal vai além da estética visual, pois destaca as características naturais dos clientes, proporcionando uma conexão mais profunda com sua própria imagem. Ao escolher cores que complementam a tonalidade da pele, cabelo e olhos, a consultora de imagem eleva a autoconfiança do cliente, destacando suas melhores características. Essa harmonia visual não apenas aprimora a aparência externa, mas também fortalece a autoestima, gerando uma sensação de autenticidade e aceitação da própria imagem.



Promova a sua autoconfiança e construa uma imagem pessoal positiva, autêntica e que transmita a sua individualidade.

*Silmara Stylist*  
ASESORA DE IMAGEN

**STUDIO SILMARA STYLIST**

♦ Beshá Boulevard, Guarapuava/PR  
Av. Ver. Serafim Ribas, 2882 - Boqueirão

☎ 42 9113-0280

📱 @silmara\_stylist



# ABA-Neuro

**Intervenção Comportamental e  
Neuropsicopedagogia Clínica**

## 02 de abril

DIA MUNDIAL DE  
CONSCIENTIZAÇÃO DO AUTISMO

Celebramos e honramos a diversidade,  
disseminando conhecimento atualizado na  
busca por uma sociedade inclusiva.

### **ANDERSON GARCEZ FACCI**

**Diretor Clínico e Responsável Técnico**

Psicólogo e Neuropsicopedagogo (CRP-08/30064)

Especialista em Intervenção ABA para TEA e DI

**Intervenção Precoce para Crianças com TEA**

**WhatsApp: 42 9 9930 9512**

### **EUCARIS A. S. SKOROBOKATEI**

**Psicoterapeuta Analítico-Comportamental**

Psicóloga Clínica (CRP-08/31745)

Especialista em Intervenção ABA para TEA e DI

**Intervenção para Adolescentes com TEA**

**WhatsApp: 42 9 8874 2680**