

# Revista **+SAÚDE**

**RUGAS NÃO SÃO  
SÓ SINAIS DE  
IDADE AVANÇADA,  
SÃO EMOÇÕES  
NÃO TRATADAS**  
PÁG.6





*Premium*  
COMO VOCÊ MERECE

UNICRED 



## VISÃO NO ESPORTE!

Esporte é vida, e sua prática traz inúmeros benefícios. O bom desempenho do atleta, amador ou profissional, está claramente relacionado aos cuidados com a saúde. Mas muitos se esquecem dos cuidados com a visão.

Para conscientizar a população sobre os cuidados com a visão e a prática de atividades físicas e esportes, o Conselho Brasileiro de Oftalmologia promove o Visão no Esporte.

A Associação Paranaense de Oftalmologia e o Centro Oftalmológico de Guarapuava através da Dra. Eliana Pires também apoiam esta ideia!

Reforçamos a importância da prática de atividades físicas para a prevenção e o combate de doenças que podem atingir a visão.

Tire suas dúvidas sobre o assunto no site [visaonoesporte.com.br](http://visaonoesporte.com.br) e acompanhe nossas redes sociais.



**MARQUE SUA CONSULTA  
E CUIDE DE SEUS OLHOS!**

**Dr<sup>a</sup> Eliana Pires** CRM 13614 | RQE 6128

f oftalmoguarapuava

@oftalmoguarapuava

☎ 42 3623 1771

📍 42 99913 1771

📍 R. Coronel Saldanha, 2351



Apoio Institucional



Mais uma agência  
conceito premium está  
chegando. **Em breve,**  
**na cidade de Guarapuava.**

escolha  
diferente.

Seja um cooperado Unicred.

**Associe-se agora:**  
**(42) 99109.3481**



Conheça o projeto  
da nova agência  
em Guarapuava

Instagram Facebook LinkedIn YouTube SoundCloud @unicredcentralconexao

unicred.com.br

**UNICRED** 

# EDITORIAL FEVEREIRO 2023

**Kerlin S. Zimmer**  
Editora Chefe



## CARTA AO LEITOR O QUE 2023 ESPERA DE VOCÊ?

Quando assumimos o controle de nossa vida, tudo muda. As decisões são suas, as consequências também.

Refleta o que você quer, para você, para a sua família, para a sociedade como um todo.

Janeiro costuma ser um mês que pensamos em nossas metas para o ano e colocamos no papel, e você qual a sua meta para 2023?

O que você vai fazer de diferente? Ou o que você vai continuar fazendo de uma forma melhorada?

Que tal olhar mais para você, com carinho e autocuidado. Você pratica alguma atividade física?

Sabe o que está colocando no prato?

Tens momentos de lazer?

O primeiro mês do ano já passou, mas temos 11 meses para fazer diferente e para fazer acontecer...

E vários profissionais, esse ano, já tomaram decisões dispendiosas, aumentando a visibilidade e credibilidade da sua empresa.

Uma atitude simples pode mudar tudo. Parabéns profissionais que deram o primeiro passo e fazem parte do Empresas & Profissionais Conceituados 2022.

2023 está só começando, e o que você vai fazer do seu ANO!?

Nosso desejo: pense alto, voe alto e tome as atitudes certas.

## EXPEDIENTE

### Editora Chefe / Diretora

Kerlin S. Zimmer  
Reg. Profissional 13812

### Colaboradores

André Frutuoso  
Reg. Profissional 0012305/PR

### Foto de Capa:

Bloom fotografia

### Designer e Diagramação

Douglas Rodrigues

### Projeto Gráfico

Douglas Rodrigues

### Tiragem

3.000

## CONTATO REDAÇÃO

(42) 3035-4756 | (42) 9 9916-8618  
www.maissauderevista.com.br  
editorial@maissauderevista.com.br  
Av. Manoel Ribas, 1614, Sala B,  
Guarapuava, Paraná

# ÍNDICE FEVEREIRO 2023

## 6 CAPA

Rugas não são só sinais de idade avançada, são emoções não tratadas



- |    |   |    |  |
|----|---|----|--|
| 8  | + Saúde - Fake News: Estalar os dedos causa artrite?                                    | 26 | Dra. Sheila Mietz Cardozo  |
| 11 | Cresol inaugura primeira agência em São José do Rio Preto                               | 28 | Synapsis Clínica Integrada   |
| 12 | Elaine de Rocco conquista 2º lugar em campeonato internacional de Crossfit              | 30 | Quem cuida do coração, cuida da vida                                 |
| 14 | O que as pessoas quiseram saber sobre saúde em 2022                                     | 31 | Formédica Guarapuava "Procuramos inovar sempre"                      |
| 16 | + Saúde para quem tem pouco tempo   | 32 | Novamed de cara nova para 2023                                       |
| 18 | + Saúde Pet: Cuidados com os pets durante o calor                                       | 34 | Matheus Federizzi referência em condicionamento físico               |
| 20 | Dale Carnegie transformando carreiras e vidas   | 35 | Eliana Pires: liderança e promoção da saúde da visão                 |
| 22 | Empresas & Profissionais Conceituados 2022  | 36 | Fernanda França Fisioterapia: 19 anos promovendo a saúde e bem-estar |
| 24 | Clusion Gestão Empresarial  | 38 | NDI + Magno: Qualidade e comodidade em seus exames de imagem!        |
| 25 | Instituto Atena: Mais uma missão cumprida com Seriedade, Responsabilidade e Honestidade | 40 | Janaína Naumann acredita que Guarapuava pode chegar mais longe       |

# RUGAS NÃO SÃO SÓ SINAIS DE IDADE AVANÇADA, SÃO EMOÇÕES NÃO TRATADAS

*Você já percebeu como mulheres da mesma idade têm rugas e marcas de expressões diferentes umas das outras?*

Isso mostra que as rugas não acontecem somente pela idade. “Cada linha de expressão no seu rosto fala sobre as suas emoções, problemas emocionais e físicos”, compartilha a cirurgiã-dentista Gislene Paulovski, pós-graduada em Harmonização Orofacial Integrativa.

Veja esses exemplos:



**Rugas parabucais remotas:** estão relacionadas com tristeza e melancolia, sentimento de perda, vazio espiritual e desilusão. Órgãos relacionados: pulmão e intestino grosso.



**Rugas periorbculares:** estão relacionadas a sentimentos de inquietude, injustiça, vontade de brigar e não se permite ver de outros ângulos. Órgão: vesícula biliar.



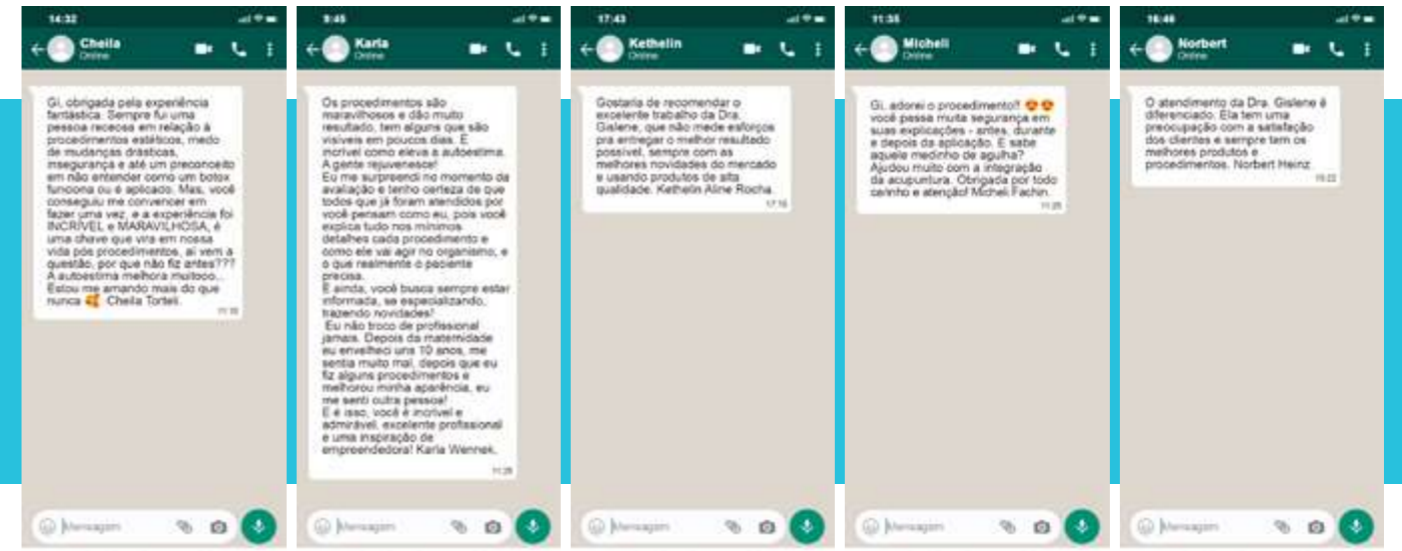
**Rugas glabellares:** tem diferenças conforme a posição delas, relacionadas aos sentimentos de raiva, estresse, preocupação e ansiedade. Órgãos: fígado e estômago.



“Se estivéssemos frente a frente agora, eu poderia te dizer de onde vem suas marcas de expressão e tratá-las com procedimentos estéticos e integrativos, isso irá ajudar a lidar com elas de dentro para fora”, afirma Dra. Gislene.

Esse trabalho se chama “Harmonização Orofacial Integrativa”, o qual a Dra. Gislene vem se dedicando há muito tempo, através de inúmeros cursos, especializações, congressos, horas e horas de estudos e prática. “Hoje sou a primeira e única da região com essa formação”, conta com orgulho a profissional.

Inúmeras mulheres e homens tiveram sua autoestima renovada com a Dra. Gislene, selecionamos alguns deles para contar a sua experiência:



“Eu sou Gislene, formada em Odontologia, especializando em Harmonização Orofacial, pós graduada em HOF Integrativa, com a qual atuo utilizando um conjunto de técnicas como a acupuntura, hipnose, terapia neural, ozonioterapia, aromaterapia, cromoterapia, musicoterapia, aliados é claro com os procedimentos estéticos como lasers, aplicações de botox em acupontos (resultados estéticos em pontos de acupuntura), preenchimento facial full face, fios faciais, microagulhamento, plasma e plasma gel, bioestimuladores de colágeno e gerenciamento de pele, proporcionando beleza natural e a autoestima das mulheres.

## O que você encontra na DHS Guarapuava

Um dos diferenciais da DHS é a Harmonização Orofacial Integrativa, técnica que trata pessoas com limitações de saúde e que não podem realizar os tratamentos convencionais. A Dra. Gislene é a única da região que realiza a técnica ACUTTOX de terapias integrativas.

“A combinação de técnicas e o suporte no pré e pós-procedimentos que elas trazem deixam nós como profissionais e o paciente muito mais seguro com os tratamentos estéticos, já que visamos a saúde do paciente acima de qualquer procedimento”, pondera a cirurgiã-dentista, especializando em HOF, Dra. Gislene.

Outro tratamento bem requisitado na clínica são as próteses dentárias, e isso se deve pela qualidade e garantia dos serviços que os profissionais oferecem aos clientes.

## A DHS Guarapuava conta com vários equipamentos modernos, como:

**Ultrassom microfocado** – para realizar lifting facial de maneira não invasiva;

**Radiofrequência** - para procedimentos de rejuvenescimento e queima de gordura facial, também não invasivo;

**Laser** - ajuda em tratamentos de clareamento de pele e flacidez;

**Eletrocautério, jato de plasma, eletroestimulador, entre outros.**

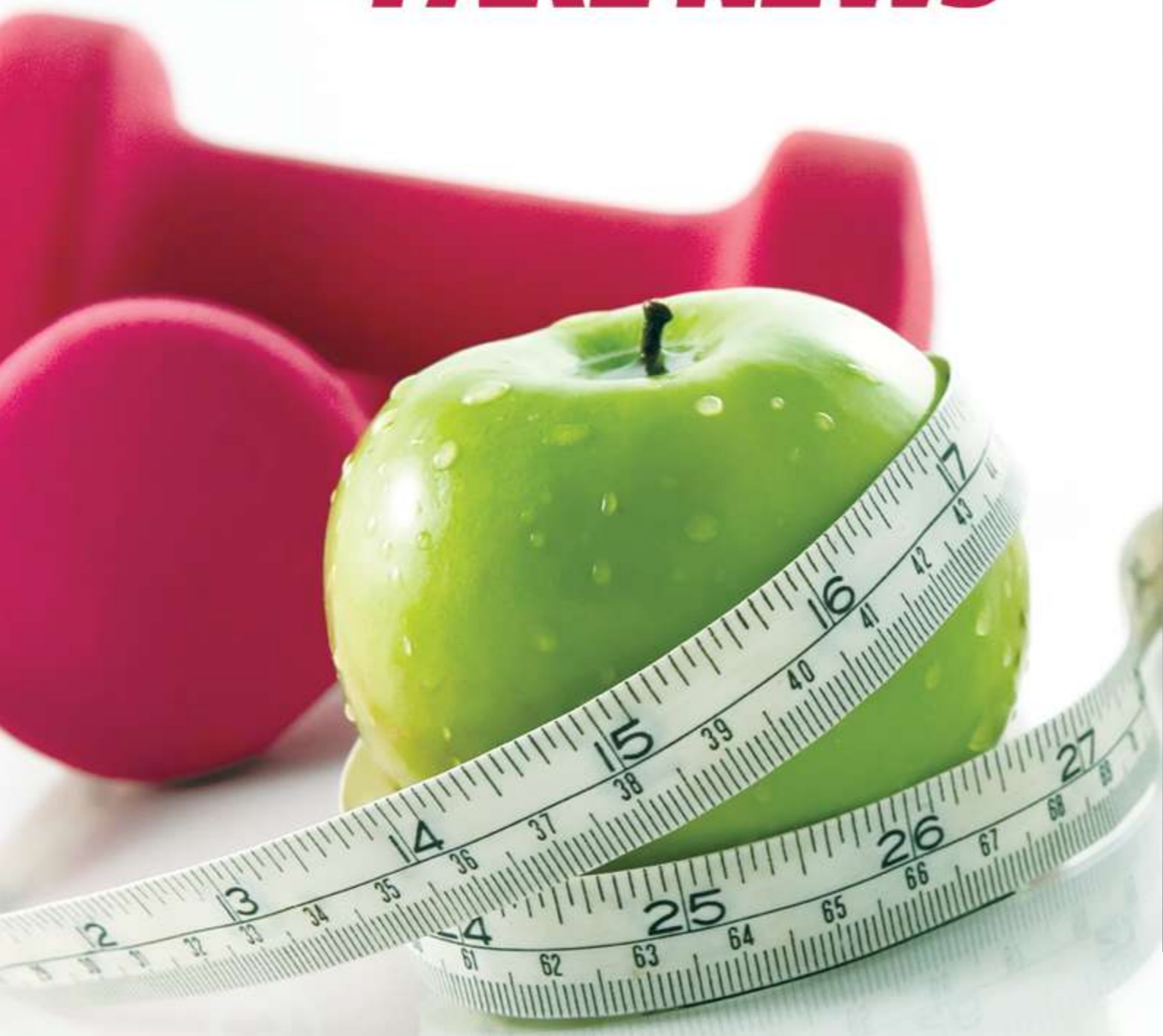


TIRE TODAS AS SUAS DÚVIDAS DIRETO COM A DRA. GISLENE



☺ Rua Quintino Bocaiuva, 1603, centro, Guarapuava PR  
@ @dhsodontologia ☎ 42 9 9109 1841

# + SAÚDE FAKE NEWS



## ESTALAR OS DEDOS CAUSA ARTRITE?

*A médica ortopedista Luana Tossolini Goulart (CRM 186.207 | TEOT 17.433) nos ajuda a entender se isso é verdade ou mito*

Não! O hábito de estalar os dedos não gera artrite ou artrose e, sendo assim, não é um fator responsável pelo engrossamento das articulações dos dedos.

As evidências científicas mostram que não há associação entre estalar os dedos e danos articulares.

O barulho que ouvimos ao estalar os dedos não é causado pelo atrito entre as estruturas ósseas ou ligamentares e sim pela formação e colapso de bolhas de gases no líquido sinovial dentro das articulações. Se reparamos, após ter estalado os dedos, não é possível repetir o estalo por algum tempo, em torno de 20 minutos, que é o tempo necessário para os gases se dissolverem novamente nesse líquido que lubrifica nossas articulações. Dessa forma, tentar provocar o estalido nesse período, forçando muito a articulação, tem sim o risco de causar lesões.



# CRESOL INAUGURA PRIMEIRA AGÊNCIA EM SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

*Expansão marca avanço para a Cresol Grandes Lagos PR/SP, cooperativa presente em Guarapuava. A agência na cidade paulista conta com estrutura ampla e time preparado*

Com a missão e propósito de fornecer soluções financeiras com excelência por meio do relacionamento nasceu no Sudoeste do Paraná, em 1995, a Cresol. Um sistema cooperativo que se desafiou a fazer diferente e hoje é uma das principais forças no mercado em que atua, sendo referência nacional e internacional no Cooperativismo de Crédito solidário.

O sistema Cresol conta atualmente com mais de 780 mil cooperados em 18 estados brasileiros. Atuando nas diversas frentes da sociedade, como na Pessoa Física, Jurídica e, sobretudo, no Agro, a Cooperativa de Crédito trabalha atualmente com mais de 23 bilhões em ativos administrados. A Cresol é a instituição financeira privada que mais repassa operações de crédito do BNDES.

O que começou como um sonho e apenas R\$ 724, hoje escala bilhões e é a cooperativa de crédito que mais cresce no Brasil.

## Projeto de expansão

Recém chegada a São José do Rio Preto, mas já bem vista perante os olhos da sociedade, a Cresol inaugurou, no último dia 16 de dezembro, sua primeira estrutura física na cidade. Agência que fica localizada na Av. Bady Bassit, 4747, no bairro Imperial. Os cooperados do Noroeste Paulista têm à sua disposição uma estrutura moderna e ampla, sendo o espaço ideal para o cidadão rio-pretense dar início a novos projetos e sonhos.

A chegada da Cresol na cidade com cerca de 470 mil habitantes, fruto do projeto de expansão da Cresol Grandes Lagos PR/SP, cooperativa singular do sistema Cresol, é um sonho ousado, mas crente no sucesso. “Chegamos a Rio Preto com um propósito: mudar e melhorar a vida da comunidade que nos cerca. É para isso e por isso que a Cresol existe, transformar vidas e crescer cada dia mais”, afirma o Diretor Superintendente da Cresol Grandes Lagos PR/SP, Cleiton de Toni.

Em Guarapuava, a Cresol conta com 3 operações, localizadas na rua XV de Novembro, 7326 e 7308, e também no Shopping Cidade dos Lagos. “Vem junto, somos a Cresol”.



São 73 pontos para veicular sua campanha.

Confira todos em [redetvplay.com.br](http://redetvplay.com.br)



Sua marca em todos os lugares.



# CRESOL

**Agência Cresol Guarapuava Centro**  
R. XV de Novembro, 7308, Centro  
☎ 42 3035-6421

**Agência Cresol Shopping Shopping Cidade dos Lagos**  
☎ 42 3141-7230  
☎ 42 99846-0229

# ELAINE DE ROCCO CONQUISTA 2º LUGAR EM CAMPEONATO INTERNACIONAL DE CROSSFIT

A atleta guarapuavana se destacou no Wodapalooza, realizado em Miami. Agora ela mira o mundial da modalidade



mais foco para conseguir minha vaga para o mundial. Agora começa a seletiva para que eu me classifique e em agosto esteja na arena competindo com os melhores do mundo. O principal objetivo é trazer esse título mundial para o Brasil”, projeta Elaine.

## Superando desafios

Apesar dos bons resultados, nem só de glórias vivem os competidores. Para conseguir estar no mais alto nível não é preciso enfrentar apenas os adversários. A superação começa já em conseguir se manter enquanto se prepara e viaja para competir.

“Ser atleta é uma profissão e com muitas horas de trabalho duro. Na verdade, a gente nunca deixa de ser atleta, somos atletas 24h por dia, 7 dias por semana. Por isso precisamos de empresas que acreditem no nosso potencial e no nosso amor pelo esporte e nos apoiem, pois, para competir a nível internacional é um custo muito alto”, explica.

O maior obstáculo a superar agora é a busca por patrocinadores, podendo assim, se dedicar completamente ao esporte. Publicitária de formação, Elaine ainda depende de um emprego fora do mundo do esporte para conseguir suprir suas necessidades.

Mas a verdade é que Elaine sabe muito bem superar desafios, afinal de contas, vem fazendo isso desde quando começou no CrossFit, há cerca de 3 anos. “Descobri a minha paixão pelo esporte nas primeiras aulas. Como tenho deficiência na mão, eu tinha um pouco de medo de não conseguir fazer, mas enfrentei o desafio de descobrir do que era capaz”, lembra.

Quem quiser acompanhar a jornada de Elaine pode segui-la no Instagram. Em sua conta @laineifit ela compartilha momentos de sua rotina de treinos e competições.

O que passaria na sua cabeça ao estar representando seu país ocupando um lugar no pódio em uma das mais importantes competições do esporte que você pratica?

Para Elaine de Rocco, atleta guarapuavana de CrossFit, foi um sentimento de gratidão e dever cumprido. Ela passou por isso no Wodapalooza, campeonato realizado em Miami, entre os dias 12 e 15 de janeiro.

No evento, que marcou sua estreia competindo presencialmente fora do país, ela conquistou o segundo lugar da categoria adaptativa superior, para pessoas com deficiência física. “Para mim é muito gratificante estar no pódio de uns dos maiores campeonatos de Crossfit do mundo, representando o Brasil e os atletas com deficiência física. Isso só mostra que o trabalho duro compensa e que estou seguindo o caminho certo. São anos de muito treino e disciplina para alcançar o que sempre sonhei”, conta ela.

## De olho no mundial

Mesmo tendo acabado de descer do pódio, Elaine já mira seu próximo objetivo: chegar à final presencial do CrossFit Games, considerada a “copa do mundo” desse esporte. O campeonato que reúne os melhores atletas do planeta terá suas finais entre os dias 01 e 06 de agosto.

Mas, para estar lá, é preciso passar por uma série de eventos qualificatórios. Nos últimos anos, a guarapuavana bateu na trave. “Nas minhas participações fiquei em 7º lugar mundial, mas apenas o top 5 passou para competir presencialmente em Madison, nos Estados Unidos. Fiquei extremamente feliz com meu desempenho, pois foram as minhas primeiras competições”, recorda.

A jornada para realizar mais esse sonho começa agora em fevereiro. Se depender da motivação conquistada com o primeiro resultado do ano, os voos a serem alçados serão ainda maiores. “A minha fome só aumenta, estou com ainda



# Sul Brasil

corretora de seguros



**34 ANOS** PROTEGENDO O QUE É MAIS VALIOSO:  
*Sua Família e seu patrimônio*

☎ 42 99935-0003 ☎ 42 3035-3334 📱 @sbssulbrasilcorretora 📺 @sbssulbrasil



# O QUE AS PESSOAS QUISERAM SABER SOBRE SAÚDE EM 2022

Suplementação, doenças de celebridades e saúde mental foram os assuntos mais pesquisados no google, no ano passado



Todo final de ano o Google, uma das maiores empresas de tecnologia do mundo e dona do mecanismo de busca mais utilizado na internet, revela quais são os temas mais populares que as pessoas pesquisam durante o ano, é o “Pesquisas do ano 2022”. Fruto da ferramenta Google Trends, da própria empresa, os resultados podem ser separados por as-

suntos específicos, como, por exemplo, saúde.

Esse tipo de visualização nos permite saber quais foram os temas que pautaram discussões, curiosidades e preocupações das pessoas a respeito da saúde, nesses últimos 12 meses.

Seguindo sua missão de levar as melhores informações para seus leitores, a Mais Saúde te mostra e comenta esses assuntos.

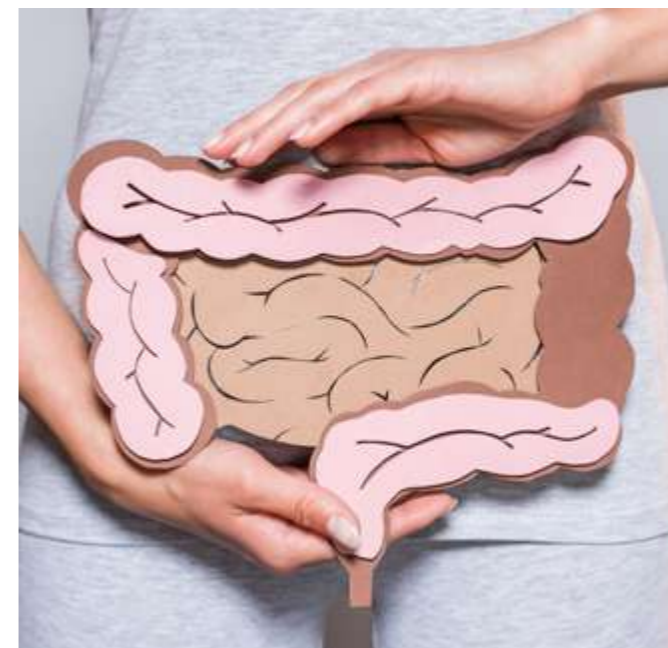
## Varíola dos macacos

A eclosão de diversos casos chamou a atenção do mundo, que usou a internet para obter mais informações a respeito da doença. O volume de buscas, inclusive, colocou a doença na categoria “acontecimentos” do relatório do Google, ao lado de fatos como a guerra entre Ucrânia e Rússia e a Copa do Mundo.

De acordo com a Opa, a varíola dos macacos é uma zoonose causada pelo vírus monkeypox. A transmissão entre seres humanos ocorre, segundo a entidade, por:

- + Contato próximo com secreções infectadas das vias respiratórias ou lesões na pele de uma pessoa infectada, ou com objetos contaminados recentemente com fluidos do paciente ou materiais da lesão;
- + Gotículas respiratórias;
- + Inoculação ou através da placenta (varíola dos macacos congênita).

O último levantamento divulgado pelo Centro de Informações Estratégicas em Vigilância em Saúde (CIEVS) mostra que foram 10690 casos confirmados da doença no Brasil, com 15 mortes.



## Pelé e Câncer de colo

As pesquisas pelo quadro de saúde do Rei do Futebol cresceram durante os últimos meses do ano, que coincidem com o seu período de internação e morte.

O cirurgião oncológico e presidente da Sociedade Brasileira de Cirurgia Oncológica, Héber Salvador (CRM 122924), explica que o câncer colorretal pode se desenvolver silenciosamente por um tempo, sem apresentar nenhum sintoma e a descoberta, muitas vezes, se dá por exame de rastreamento.

“É fundamental a realização de colonoscopia a partir dos 50 anos em pessoas sem sintomas— ou 40 anos, caso haja histórico de câncer na família. Este exame pode evitar a doença, pois, por meio dele, é possível retirar pólipos, que são lesões presas na parede do intestino que poderiam evoluir para câncer”, explica.

## Creatina

Buscas a respeito dessa substância também apresentaram um grande crescimento em 2022. A nutricionista esportiva Carolina Mattiello Mendes (CRN8-7404) conta que ela é encontrada naturalmente no corpo, sendo sintetizada pelo próprio organismo a partir dos aminoácidos arginina, glicina e metionina. Também pode ser obtida pela alimentação, principalmente pelo consumo de carne vermelha e peixe.

O que faz esse ser um dos termos mais buscados? De acordo com a especialista é pela suplementação. “O interesse tem aumentado significativamente nos últimos anos provavelmente pelo uso deste suplemento por atletas, bodybuilders e praticantes de musculação. A creatina é um dos suplementos com mais pesquisas e alto grau de evidência científica”, comenta.

O sucesso de utilizar creatina como suplemento se deve pelos resultados e a sua segurança. “Inúmeros estudos já provaram que a suplementação com creatina é totalmente segura”, aponta a nutricionista. Além disso, o consumo do suplemento provoca um aumento de até 20% nas concentrações de creatina muscular, o que estimula uma melhor performance esportiva.



## TDAH

Um aumento considerável em pesquisas sobre saúde mental foi observado nos últimos tempos, mas, se tem um termo que se destacou, foi o TDAH, ou Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade.

O psicólogo Gabriel Soares Conrado (CRP 08/24309) explica que esse é um transtorno de neurodesenvolvimento, que, por sua nomenclatura, representa duas condições distintas. Desse modo, cada caso irá possuir especificações próprias, podendo se apresentar de maneiras e intensidade diferentes.

Para o especialista, o fato das características como desatenção, hiperatividade e impulsividade, que são centrais no diagnóstico de TDAH, estarem presentes na maior parte da população é o que motiva o aumento nas buscas. Assim, as pessoas passariam a se identificar com as características do transtorno, recorrendo a pesquisas no Google para obter informações a respeito.

O fato, porém, levanta alguns alertas. “Importa salientar que o modo como as informações são apresentadas, a forma como interagimos com elas e nossa própria relação com o uso da Internet acaba refletindo uma lógica que favorece o consumo rápido de conteúdo que pode ser sumariamente absorvido e/ou descartado”, pondera Gabriel.

# + SAÚDE

## PARA QUEM TEM POUCO TEMPO

### Vigilância Sanitária de Guarapuava fiscaliza produtos para tatuagens em Guarapuava

A Vigilância Sanitária e a Polícia Federal realizaram uma ação para verificar a venda de produtos para tatuagens sem registros na ANVISA (Agência Nacional de Vigilância Sanitária). A operação, realizada no dia 19 de janeiro, foi desencadeada devido a denúncias sobre a comercialização de produtos e equipamentos irregulares.

“Os produtos irregulares colocam em risco tanto a integridade do tatuador como a da pessoa que está sendo submetida à tatuagem”, destaca Marcos Sakai, fiscal da Vigilância Sanitária de Guarapuava. Foram apreendidos 67 frascos de tinta em situação irregular.



### Xarope para tosse pode ter causado a morte de crianças na Ásia e África

No final de janeiro, a Organização Mundial da Saúde (OMS) emitiu uma nota informando que pelo menos sete países tiveram incidentes envolvendo xaropes para tosse de venda livre nos últimos quatro meses. Os produtos estariam contaminados, o que pode ter resultado na morte de cerca de trezentas crianças em três países: Gâmbia, Indonésia e Uzbequistão.

Os casos envolvem medicamentos fabricados por empresas indianas, que estavam afetados com altos níveis de produtos químicos tóxicos, dietilenoglicol e etilenoglicol, que podem ser fatais mesmo se ingeridos em pequenas quantidades.

### Café demais pode dobrar o risco de morte por doença cardiovascular para hipertensos

A descoberta vem de um estudo publicado no Journal of the American Heart Association. Segundo os cientistas, beber duas ou mais xícaras de café por dia dobraria o risco de morte em pacientes com hipertensão grave (160/100 mmHg ou superior). Além disso, também notou-se que a associação de café e chá verde não aumentou o risco de morte, embora ambas as bebidas contenham cafeína.

O estudo incluiu cerca de 6.570 homens e 12.000 mulheres com idades entre 40 e 79 anos do Japan Collaborative Cohort Study for Evaluation of Cancer Risk. Os participantes forneceram dados por meio de exames de saúde e questionários autoaplicáveis. Os pesquisadores observaram que o estudo tem limitações, como autorrelato de consumo de café e chá, e que mais estudos são necessários para entender a relação mais a fundo.



## A Importância do Planejamento

Por que devo me preocupar com o planejamento da confecção de próteses?

Para garantir a qualidade, a durabilidade do trabalho e o sucesso do tratamento dental, o primeiro passo importante e indispensável é o planejamento adequado da confecção de próteses dentárias.

No caso da prótese fixa convencional, o planejamento é fundamental para a escolha correta dos materiais e para a preparação dos dentes envolvidos. É imprescindível, que o planejamento inclua também a avaliação dos aspectos estéticos, para que a prótese se integre harmoniosamente ao sorriso do paciente.

Na confecção de implantes, é necessário realizar um plano detalhado e cuidadoso. Esse planejamento ajudará a decidir o tipo e tamanho correto da prótese, que são fatores fundamentais para o sucesso do procedimento. Ele também identifica possíveis problemas e como evitá-los durante o procedimento. Sendo assim, a escolha da prótese é primordial para garantir um resultado satisfatório e atender as necessidades e especificações do paciente.

Por fim, na confecção de próteses totais, o planejamento é ainda mais essencial. É preciso levar em consideração a funcionalidade, estética e conforto do paciente, para garantir uma prótese de alta qualidade e que atenda às suas necessidades individuais. Além disso, é essencial avaliar a distribuição de carga e estabilidade da prótese, para garantir a segurança e bem-estar do paciente.

É fundamental ter em mente que cada caso é único e requer atenção personalizada para garantir o melhor resultado possível. Para isso, você pode contar sempre com o Laboratório Klososki: especialistas, parceiros do seu consultório e principalmente responsáveis em todas as etapas do tratamento.



Instagram: @laboratorioklososki Facebook: proteseklososki

R. Xavier da Silva, 991 - Centro,  
Guarapuava - PR | (42) 3623-1542

# + SAÚDE

# PET



## CUIDADOS COM OS PETS DURANTE O CALOR

Assim como em humanos, o calor exige um pouco mais do organismo dos animais de estimação. Saiba como cuidar da saúde deles durante o verão

Em nossa edição de dezembro você pode conferir um especial com várias dicas para manter seu corpo com plena saúde durante o verão. Agora, chegou a vez dos nossos companheiros de quatro patas.

Se engana quem pensa que as temperaturas elevadas desse período não afetam também os pets. Eles, inclusive, podem sofrer um pouco mais, como conta o médico veterinário Helton Felipe Stremel (CRMV-PR 13.495). "Diferente de nós, eles não têm a sudorese como um mecanismo termorregulador eficiente, pois as glândulas sudoríparas deles ficam nos coxins, as almofadinhas das patas", explica.

Por essa característica, os animais acabam utilizando outros mecanismos para se refrescarem, como se espalhar no piso e a respiração ofegante (uma tentativa de inalar ar mais frio e liberar o que foi aquecido pelo corpo). De acordo com Helton, essas maneiras de termorregulação são conhecidas como condução e convecção, respectivamente.

"Os cães e gatos não têm um resfriamento próprio tão eficiente, então precisamos promover meios para que eles fiquem confortáveis, é importante lembrar que além da própria temperatura corporal elevada a grande quantidade de luminosidade nos ambientes externos pode provocar problemas", destaca o veterinário.

Prestar atenção a esses detalhes ajuda a evitar as dermatites, que aumentam devido a alta temperatura e umidade do ar. De acordo com o especialista, essa é a principal causa de procura por serviços veterinários. "Elas podem ser desde casos leves até situações que se tornam graves", pontua Helton.

### E os passeios?

A lista de cuidados a serem tomados ao sair com seu amiguinho também aumenta no verão. A primeira recomendação de Helton é evitar a saída em horários de alta incidência de raios UV, ou seja, entre as 10 e 16 horas. "E sempre é válido lembrar de levar um saquinho para coletar as fezes e uma garrafinha de água para ninguém ficar com sede", acrescenta.

### VISITE O VETERINÁRIO

"O recomendado é que os tutores levem seus pets, saudáveis, pelo menos uma vez ao ano para uma consulta. Nesta ida já atualizamos a vacina, antiparasitários necessários, fornecemos as recomendações nutricionais e podemos identificar de forma precoce possíveis doenças", conclui Helton.

## DICAS PARA CUIDAR DA SAÚDE DE SEU AMIGO DO MUNDO ANIMAL

+ Água sempre à vontade - deve ser limpa e fornecida em um pote também limpo. Espalhe em vários locais do ambiente, mas evite aqueles perto de onde eles fazem as necessidades;

+ Forneça alimentos ricos em água - rações úmidas como sachê ou patês, são um exemplo. Frutas e legumes também são uma boa pedida, mas não devem substituir integralmente as refeições. "Muitas delas podem ser tóxicas e pouco aproveitadas pelo metabolismo dos nossos pets, por isso é sempre indicado buscar orientação veterinária especializada", recomenda Helton.

+ Atenção a tosa - lembra que a termorregulação dos animais é diferente da nossa? Então, por isso não é bom fazer um corte muito baixo, já que os pelos podem ajudar a evitar a exposição a raios UV. Segundo o veterinário, o recomendado é a tosa higiênica (pelo entre os coxins, barriga e região perineal), lembrando de manter a escovação em dia.

+ Um banho pode ser divertido e refrescante - Escove bem o pet antes, para remover os pelos que já se soltaram (facilita a secagem), utilize produtos próprios para animais e tente fazer com que seja uma experiência agradável a ambos. "É uma boa hora para se molhar juntos, deitar no chão com o cão, se divertir e pensar na bagunça depois". É importante prestar atenção à secagem para evitar problemas.

+ O banho estético nos felinos não é indicado - Eles são "auto-limpantes". O que podemos fazer para manter uma boa qualidade na pele deles e ajudar com o calor é a escovação. "Gatos que param de se limpar, ou como dizemos, diminuem o comportamento de 'grooming' estão nos avisando que algo está errado e a diminuição no comportamento é um forte indicativo que é necessário uma visita ao veterinário", recomenda.

+ Evite o sol direto para animais de pelagem clara ou áreas despigmentadas - Esses pets devem ficar abrigados da radiação UV. Muitas vezes é indicado o uso de protetores solares próprios. "Dentro da medicina veterinária isso é um problema de grande notabilidade, pois o fato pode levar ao aparecimento de câncer de pele, se você tem um animal com essas características sempre procure orientação veterinária", aconselha Helton.

+ Preste atenção ao ambiente - Se está desagradável para você, deve estar para o seu pet.

### CONFIRA NA ÍNTEGRA

Em nosso site você vê a entrevista completa com o médico veterinário Helton Felipe Stremel. Tem muita informação boa e exclusiva. Acesse pelo link [maissauderevista.com.br](http://maissauderevista.com.br) ou QR code a seguir:



# Dale Carnegie

## transformando carreiras e vidas



O Dale Carnegie Training é uma instituição de treinamento de habilidades interpessoais e de liderança que oferece cursos para ajudar as pessoas a desenvolverem suas capacidades em comunicação, relacionamento, liderança e outras áreas importantes.

Os treinamentos propiciam ferramentas e técnicas valiosas para melhorar a comunicação e a interação. Isso possibilita desenvolvimento pessoal e profissional, aumentando a confiança e capacidade de influenciar positivamente colegas, subordinados e superiores.

Além disso, com o Dale Carnegie Training também é possível desenvolver destreza em campos como liderança e resolução de problemas. É a chance de aprender como tornar as pessoas mais efetivas em seus trabalhos e na vida pessoal.

Participar de um dos treinamentos é uma oportunidade valiosa para melhorar habilidades interpessoais e alcançar o sucesso.

**"Lidar com pessoas será um problema ou uma oportunidade, depende de você,"**  
Roberson Falcão,  
trainer Dale Carnegie.

### Conheça mais sobre as soluções do Dale Carnegie Training

**Dale Carnegie Course:** relações humanas e comunicação eficaz

Ideal para: Melhorar habilidades de comunicação para o ambiente de negócios atual; Desenvolver atitude positiva, confiança e capacidade de relacionamento; Aprender a gerenciar o estresse e lidar com mudanças, transmitindo confiança no local de trabalho.

**Leadership Training for Results (LTR):** liderança para gestores

Ideal para: Aprender a engajar a equipe para alcançar resultados; Aprimorar a liderança de equipes diversificadas; Desenvolver a mentalidade de liderança, aprendendo a conectar comportamentos humanos e ferramentas.

**Develop Your Leadership Potential:** pare de fazer e comece a liderar

Ideal para: Conhecer como liderar equipes em direção a resolução de metas; Focar na gestão de pessoas, deixando de lado aspectos operacionais que atrapalham a rotina do líder; Instigar colaboradores a assumirem responsabilidades e aumentarem a produtividade.

**High Impact Presentations:** apresentações de alto impacto

Ideal para: Desenvolver competências essenciais para a realização de apresentações profissionais. Aumentar o impacto ao falar com audiências; Controlar o estresse e nervosismo em apresentações; Criar linhas de comunicação que gerem impacto racional e emocional no ouvinte.

**Sales Training:** prosperando através do relacionamento

Ideal para: Aumentar a performance nas vendas. Aplicar abordagens baseadas no relacionamento; Descobrir o real interesse do cliente, criando soluções eficazes; Reverter hesitações e vencer objeções. Melhorar o fechamento de vendas

**Advanced Dale Carnegie Course:** as chaves para o engajamento

Ideal para: Avançar os resultados já obtidos com o Dale Carnegie Course; Influenciar positivamente as pessoas; Criar habilidades para fortalecer as pessoas e engajar a equipe; Identificar e controlar gatilhos emocionais; Saber navegar entre conflitos e solucioná-los.

**Negotiation Mastery:** processo integrativo para atingir objetivos

Ideal para: Conseguir negociar como um profissional; Conhecer seu estilo de negociador; Manter as emoções sob controle em situações de pressão; Desenvolver a capacidade de planejamento para negociações; Saber quais estratégias e táticas para uma melhor condução de negociações.

### Sobre Dale Carnegie e Dale Carnegie Training:

São mais de 100 anos ajudando pessoas a assumirem o controle de seus negócios em todo mundo. Presente em 80 países, os cursos surgiram a partir dos princípios e ensinamentos desenvolvidos pelo autor e palestrante Dale Carnegie.

Ele ficou conhecido por seu livro "Como fazer amigos e influenciar pessoas", publicado em 1936, que se tornou um best-seller internacional e continua a ser considerado um clássico na área de relações interpessoais.

São esses princípios que vem ajudando muitos a assumirem o controle de suas vidas e negócios pelos cursos do Dale Carnegie Training. Sua abordagem positiva e baseada em princípios humanos ajudou milhões de pessoas a melhorar suas habilidades interpessoais e a alcançar o sucesso.

**Transforme sua carreira hoje com o Dale Carnegie Training! Aprenda técnicas de comunicação eficaz, construa relacionamentos mais saudáveis e produtivos, desenvolva suas habilidades de liderança e aprenda a resolver problemas de forma mais eficiente. Não perca mais tempo e invista em sua carreira agora.**



Instagram @robersonfalcao

Instagram @dalecarnegiebrasil

Telefone (42)99934.9334

Email roberson.falcao@carnegie.com.br

# Empresas & Profissionais Conceituados

# 2022

É com enorme prazer que a Mais Saúde traz mais uma edição deste caderno especial. Para nós é sempre uma grande alegria poder contar histórias como as das páginas a seguir, reunindo exemplos de empresas e profissionais visionários, corajosos e inovadores persistentes.

Essa é uma forma também de homenagear quem enfrenta constantemente incertezas e desafios, transforma ideias em realidade e molda o futuro da região. As pessoas que ilustram as matérias inspiram a comunidade, criam empregos e

solucionam problemas. Sem dúvidas, são responsáveis por boa parcela do progresso, das mudanças positivas e da prosperidade para a sociedade.

A Mais Saúde reconhece a ação deles em mais um ano. As empresas e profissionais que atingem o destaque, o fazem oferecendo produtos ou serviços de qualidade, têm uma marca forte e reconhecida, gerem uma equipe talentosa, inovam e oferecem excelência no atendimento ao cliente. Por isso, nossos parabéns a esses grandes nomes.

Boa leitura a todos.

Revista  
**+SAÚDE**

**CLUSION**  
GESTÃO EMPRESARIAL

*jm*  
INSTITUTO  
JANAÍNA  
NAUMANN

**INSTITUTO  
Atena**  
ODONTOLOGIA E BEM-ESTAR

**SYNAPSIS**  
Clínica Integrada

**Fernanda Franca**  
FISIOTERAPIA

*SM*  
SHEILA MIETZ  
BIOMÉDICA

**Formédica**

**NDI+**  
magno

**NOVAMED**  
Produtos para Saúde

**PULSE**  
BY MATHEUS FEDERIZZI

**Centro Oftalmológico  
de Guarapuava™**

*Dr. Amélia C. Araújo*  
CLÍNICA DE CARDIOLOGIA E NEFROLOGIA  
CENTRO DE SAÚDE DO SUDOESTE

# CLUSION

GESTÃO EMPRESARIAL

## VOCÊ NÃO ESTÁ SOZINHO!

Empreender pode ser uma tarefa árdua muitas vezes. Mas saiba que você não precisa fazer tudo por conta própria. Você pode contar com a nossa ajuda. Aqui na Clusion, somos especialistas na implantação de sistemas e processos para **MEI, MICRO e PEQUENAS EMPRESAS**.

Nosso propósito é incentivar e apoiar você empreendedor a ter resultados impressionantes. Fazemos tudo de forma simples e descomplicada para o desenvolvimento e crescimento do seu negócio.

De olho sempre nas inovações, oferecemos as melhores ferramentas e soluções. Veja o que fazemos por você:

GESTÃO EMPRESARIAL, FINANCEIRA E MARKETING  
MÍDIAS SOCIAIS E SITE | TREINAMENTOS  
SUPORTE PRESENCIAL E ONLINE  
IMPLANTAÇÃO DE FERRAMENTAS  
PLANO DE NEGÓCIOS

## CONTATOS

☎ 42 3304-9624  
📱 @clusiongestao  
🌐 www.clusion.com.br



Luciano (CEO)

Laise (CFO)

# MAIS UMA MISSÃO CUMPRIDA COM SERIEDADE, RESPONSABILIDADE E HONESTIDADE

Foram mais de 367 implantes instalados em 2022



Dr. Diego Santos - Implantodontista

“A missão de transformar para melhorar a vida das pessoas que perderam um ou mais dentes, ou que há anos usam uma dentadura ou ponte móvel através do tratamento com implantes dentários é o que nos motiva no Instituto Atena”, afirma com convicção o cirurgião-dentista e implantodontista Dr. Diego Santos.

Em 2022 o grande destaque do Instituto Atena foram as dezenas de pessoas que tiveram a sua vida transformada para sempre. O que isso significa? “Deixaram de sofrer com as perdas dentárias e voltaram a ter os dentes fixos novamente”, responde Dr. Diego.

Devolver à essas pessoas a capacidade de mastigar o que quiser, a autoestima de sorrir com segurança, o conforto e a qualidade de vida que merecem, segundo o implantodontista, foi o grande sucesso do ano passado.

“Pessoas como a Maristela, a Margarete, João Silveira, Dona Helena, Claudionor, Luciane, e tantos outros, que vieram até a clínica, entenderam a maneira como trabalhamos e confiaram em nosso trabalho. São as nossas maiores evidências e a certeza que a nossa missão de transformar vidas com implantes dentários em 2022 se cumpriu, e 2023 está só começando um novo ciclo para novas transformações”, ressalta Dr. Diego.

“Foi mais um ano que na grande maioria dos casos de quem perdeu todos os dentes ou usava dentadura bastaram 4 implantes para ter os 12 dentes fixos”, Dr. Diego.

“Quando fomos convidados a fazer parte desta edição de destaque da cidade, ficamos muito orgulhosos, foi a coroação de que a missão de fazer parte da transformação das vidas das pessoas, através do tratamento com implantes dentários baseado nos nossos soberanos valores de seriedade, responsabilidade e honestidade, se cumpriu com louvor”, lembra o implantodontista.

A odontologia que o Instituto Atena acredita e pratica é essa, e, segundo Dr. Diego, é ela que exercem com muito amor diariamente.

Quer saber mais, entre em contato:

☎ 42 4101 2662  
📞 42 9 9151 6799

📍 Avenida Manoel Ribas, 1614, sala B, quase esquina com Rua Padre Chagas Centro, Guarapuava-PR, CLM 3067

🌐 www.institutoatena.com.br



# Dra. Sheila Mietz Cardozo

“Foi um ano muito produtivo, desafiador, cheio de boas surpresas, decisões e troca de experiências”, é assim que a Biomédica esteta Dra. Sheila Mietz Cardozo (CRBM6-1598) avalia os últimos 12 meses.

Em 2022 ela viu seus esforços ao buscar tecnologia, inovação e aperfeiçoamento se traduzirem em resultados para seus pacientes.

“Muitas pessoas saíram e deixaram um pouquinho de si aqui comigo, em todas as etapas dos procedimentos, e eu entreguei o meu melhor”. completa.

Agora, nesse ano que está começando, as expectativas são de continuar com a boa fase, mostrando sempre a melhor versão que suas clientes possuem.



## Cursos livres de estética

2023 traz também consigo uma novidade. Após um extenso planejamento, chegou a hora de pôr em prática um sonho: os cursos livres, a serem ministrados pela própria Dr. Sheila.

O intuito é compartilhar conhecimento com profissionais recém-formados da área de estética ou para aqueles que apenas desejam se aperfeiçoar nesse campo de atuação. A ação tem como público-alvo biomédicos, farmacêuticos, fisioterapeutas, enfermeiros, estetas, biólogos, entre outras áreas afins.

A ideia, que vem sendo amadurecida ao longo de um bom tempo, começou a sair do papel quando as caixas de mensagens das redes sociais da biomédica enchem com mensagens dos novos colegas de profissão. “Alguns profissionais procuram informações sobre as postagens dos procedimentos realizados, qual produto usei, quantidade, diluições, plano de aplicação, marcações. Essas perguntas me conduziram para auxiliar e mostrar o básico bem executado, para ir adiante”, recorda.

## Turmas pequenas e muito conhecimento

O formato do curso é a imersão. Nas aulas, será possível ver na prática a teoria e técnica da área de estética. Os temas abordarão a harmonização corporal e facial, bem como suas tecnologias.

Cada turma terá no máximo 3 alunos. “Para não aglomerar e a prática ser bem executada, ter um entrosamento maior, para o profissional encontrar o que precisa podendo esclarecer dúvidas sobre procedimento e intercorrências, atendendo com qualidade e segurança”, explica a Dra. Sheila. Aqueles que quiserem uma atenção ainda maior poderão optar pelo Curso Vip, com 1 pessoa somente e pacientes modelos, tudo sob supervisão.

Os interessados em participar podem entrar em contato pelo telefone 42 9 8865-2332.



## SHEILA MIETZ

BIOMÉDICA

• A clínica está localizada na Rua Quintino Bocaiúva, 2326 - Centro Edifício Biocenter Batel, 1 Andar.

☎ 42 9 8865-2332  
Atendimento com agendamento prévio

📱 @dra\_sheila\_mietz

# SYNAPSIS

## Clínica Integrada

O espaço conta com uma equipe multidisciplinar que atende os pacientes dentro de suas especificidades e de maneira integral



Direcionar o olhar para todos os aspectos que envolvem a vida do paciente. Foi com esse foco que surgiu a Synapsis.

No espaço, que conta com atendimentos de psiquiatria, psicologia e nutrição, a intenção dos profissionais é entender e trabalhar os motivos que levaram ao sofrimento da pessoa que é atendida. Ao entender isso, compreendendo os gatilhos, afastando-a de situação de agravamento e promovendo um diálogo entre várias áreas, é possível integralizar o cuidado.

A equipe da Synapsis pode atuar, por exemplo, nos casos de dificuldades comportamentais, nas alterações mentais, neuronais, emocionais e também em problemas alimentares. Ou seja, a clínica é integrada e possui profissionais que têm o mesmo olhar e se debruçam sobre o caso em conjunto.

### Qualificação e aperfeiçoamento

Todos os profissionais da Synapsis buscam se atualizar e aperfeiçoar constantemente. Isso possibilita à equipe

desempenhar da melhor maneira possível a função de ajudar a população de Guarapuava e região.

### Novo espaço - mais aconchego e acolhimento

Entender o paciente como um todo também se reflete no cuidado com as estruturas físicas da clínica. Com o aumento da demanda, a Synapsis escolheu mudar de endereço e aumentar seu espaço.

Agora, o ambiente é ainda mais aconchegante, permitindo receber pacientes, bem como suas famílias. Essa característica tem muito a ver com a maneira que a equipe da Synapsis enxerga o atendimento como deve ser: integral e horizontalizado.

O cuidado começa desde a recepção da clínica, até o feedback do paciente. Por falar nisso, quem tem sido atendido na Synapsis tem oferecido apreciações bastante positivas, seja com o público infantil, seja com o adulto.

## Equipe completa para cuidar da mente e do corpo!



### Dra Ivana Sesar Douverny

Médica (CRM 38120)

Médica com especialização em saúde mental, infância e adolescência e saúde integral da mulher.

Com pós em Terapia Cognitivo Comportamental e cursando Terapia Cognitiva Baseada em Dialética.



### Evandro Wilk

Nutricionista (CRN 12233)

Plano alimentar personalizado e sincronizado com a rotina do paciente.

Manejo com dieta de redução de carboidrato e cetogênica para emagrecimento e tratamento de patologias.

Acompanhamento de adolescentes, adultos e idosos.



### Janaína Blanski

Psicóloga (CRP: 08/20788)

Especialista em Famílias e Práticas Profissionais, Pós-graduanda em Sexualidade e Psicologia. Utiliza como linha principal de abordagem a Psicologia Analítica (Carl Gustav Jung), a qual consiste na compreensão da existência do inconsciente e de sua análise. Com interação constante entre terapeuta e cliente, visando assim o reajustamento psicológico, a busca pelo autoconhecimento e a autorrealização. Atendimento a adultos e idosos.



### Maria Célia Bini

Psicóloga (CRP 12/10.052 – 08/IS253)

Psicóloga Clínica com ênfase na área da saúde, perdas e luto de qualquer natureza, atendimento a pessoas em sofrimento emocional e transtornos mentais, construindo estratégias para lidar com situações difíceis e estressantes do dia a dia das quais somos submetidos. Mestre em Ambiente e Saúde. Especialista em Psicologia da Saúde e Hospitalar e em Unidade de Terapia Intensiva. Acompanhamento às pessoas com diagnóstico de doenças crônicas, bem como seus familiares.



### Josana Silveira

Psicóloga (CRP 08/25575)

Abordagem comportamental behaviorista oferece atendimento para crianças, adolescentes e adultos. O foco principal é capacitar para mudar o seu ambiente atual ou futuro através da mudança de comportamentos.



A Synapsis também oferece atendimentos psicopedagógicos, com ênfases em alfabetização, desenvolvimento infantil e dificuldades de aprendizagem.



📞 42 9 8865 1034

☎ 42 3304-5056

📷 @synapsisclinica

📺 @synapsisclinica

📍 Rua Capitão Frederico Virmond 1461B  
Centro, Guarapuava, PR.



# QUEM CUIDA DO CORAÇÃO, CUIDA DA VIDA

*Dra. Amélia Cristina Araújo incentiva os bons hábitos de vida como forma de prevenção de problemas cardiovasculares*

O coração é uma das mais importantes partes do nosso corpo. O órgão, bem como todos os vasos sanguíneos, levam nutrientes e oxigênio para todo o organismo. Ao mesmo tempo em que é crucial para a vida, o sistema cardiovascular é um dos que mais sofrem atualmente.

É justamente na prevenção, detecção e tratamentos desses problemas que surge a figura do médico cardiologista. Um profissional tão valioso quanto o próprio coração. E, justamente por isso, que a Dra. Amélia Cristina Araújo (CRM-PR 22835 RQE 26128) é um dos nossos destaques de 2022.

Em sua atuação no último ano, ela buscou prevenir e alertar sobre os fatores de risco ligados ao sistema cardiovascular. “Temos os não modificáveis como idade, sexo e genética; e os modificáveis como Hipertensão Arterial Sistêmica, tabagismo, dislipidemia, sedentarismo, obesidade, entre outros”, explica a cardiologista.

## Ligando o sinal de alerta

A atuação em prol da saúde do coração precisa de atenção redobrada, já que o número de casos vem aumentando, uma tendência também observada por Amélia. “No ano de 2022, dentro do ambiente hospitalar, observei que os pacientes jovens estão infartando muito mais”, destaca a médica.

Algo que também chama muito atenção é aquilo que contribui para o crescimento desses números: a ansiedade. “É uma das principais causas de diagnóstico diferencial de dor precordial, refletindo o que vivemos nos últimos anos”, explica.

“No consultório também percebo a procura pela prevenção, o medo de ter algum evento cardiovascular maior”, conta Amélia. Um alento sobre isso é que a população tem passado a procurar mais por check-ups de rotina.

## Bem-estar como prevenção

Ter bons hábitos é a chave para manter o coração batendo firme e forte, evitando assim os problemas cardiovasculares.

“O que priorizo para se manter saudável e ter boa qualidade de vida é a prática de atividade física, uma boa alimentação, uso correto das medicações, evitar o álcool e cigarro, controlar a ansiedade e uma boa rotina de sono”, finaliza a Dra. Amélia.



*Dra. Amélia Cristina Araújo*

CLINICA DE CARDIOLOGIA & ECOCARDIOGRAFIA  
CRM-PR 22835 RQE 26128

☎ 42 3035-6561 ☎ 42 3627-4001 ☎ 42 9 8815-3978 📍 Rua Pedro Alves, 1435, Centro, Guarapuava-PR

# FORMÉDICA GUARAPUAVA “PROCURAMOS INOVAR SEMPRE”

*A Farmácia de manipulação prioriza a qualidade de seus produtos, atendimento de excelência e preços competitivos de mercado*



## FELIX KAMINSKI RODRIGUES JUNIOR

- Administrador de empresas;
- Pós-graduado em comércio exterior, marketing e gestão de empresas.

## KARINE CECCON RODRIGUES

- Farmacêutica Industrial;
- Pós-graduada em Farmácia Magistral;
- Mestre em ciências farmacêuticas.

Eles contam com mais de 40 cursos de especialização nacionais e internacionais nas diversas áreas de atuação.

A busca constante por inovação é o princípio que vem guiando a Formédica Guarapuava desde a sua fundação, em 2005. A vontade por fazer sempre melhor é o que dá fôlego para o negócio e os sustenta como uma das principais referências na área da saúde e um dos destaques de 2022.

A empresa fundada pelo casal Felix Kaminski Rodrigues Junior e Karine Ceccon Rodrigues, une o melhor da expertise que os dois têm. Isso se deve ao fato de serem, respectivamente, administrador de empresas e farmacêutica industrial. Assim, a Formédica Guarapuava está sempre elevando seus próprios patamares quando o assunto é capacidade técnica e gestão.

A visão que ambos possuem se reflete na equipe, que é valorizada e estimulada a se capacitar e renovar tecnicamente. São esses princípios que garantem credibilidade e confiança para a empresa. “A busca constante por aperfeiçoamento, inovação e compromisso com a qualidade, é o nosso fator determinante para o sucesso e a consolidação da marca no mercado estadual e nacional”, conta Felix.

## Investimento em tecnologia

Excelência no atendimento, qualidade em seus produtos e preços competitivos. Essa é a tríade em que o casal de gestores da Formédica Guarapuava mira e o que acreditam ser o principal diferencial de seu negócio.

“Quando alguém chega até a Formédica está em busca de uma solução efetiva para seu problema, tudo isso de forma rápida, eficiente e com segurança. Nossa missão é criar essas soluções terapêuticas, que atendam tanto nossos clientes, quanto profissionais prescritores, e sejam sustentadas em capacidade técnica, inovação e responsabilidade, destaca Felix.

Para oferecer sempre o que há de melhor e moderno a cada cliente, a prioridade da Formédica Guarapuava é constantemente investir em equipamentos de última geração e de alto desempenho, matérias-primas de qualidade (em sua maioria importadas) e infraestrutura adequada a sua demanda.

Karine, que é a responsável técnica da farmácia, reforça a importância de todos esses aspectos para trazer segurança aos seus clientes. Por isso, tudo que passa por sua equipe de produção precisa atender aos mais altos padrões de qualidade exigidos pelos órgãos de fiscalização.

“A empresa está capacitada para produzir as diversas fórmulas, desde as mais simples até as mais complexas, utilizando-se sempre da excelência de seu controle de qualidade, departamento de pesquisa, suporte técnico e equipe de atendimento altamente qualificados”, afirma a Farmacêutica Industrial.



# Formédica

☎ 42 98811 8752 ☎ 42 98815 2310

☎ 42 3035 1515 📍 @formedicaguarapuava

📍 Rua Vicente Machado, 1961, Centro, Guarapuava, Paraná

# NOVAMED DE CARA NOVA PARA 2023



Uma qualidade de bons empreendedores é conseguir ler as demandas e necessidade do mercado e propor inovações para atendê-las. Foi isso que a Novamed, loja de artigos da área da saúde, passou a fazer.

Buscando trazer a comodidade do comércio eletrônico a seus clientes, a Novamed agora se prepara para o lançamento de um site. O propósito é abranger um público maior.

Mas essa não é a única novidade que eles preparam. “A renovação precisava acontecer por completo, com isso decidimos que uma nova fase da história da Novamed merecia uma nova cara. Trocamos logo, fachada e uniformes. Tivemos essa mudança como uma grande transformação física e no método de trabalho”, conta Elis Müller, sócia e gestora do financeiro da empresa.

## Levando atenção e cuidado para mais pessoas

A facilidade e agilidade típicas do comércio eletrônico abrirão mais uma possibilidade para a Novamed. Com as compras ocorrendo de forma rápida e direta é possível expandir as parcerias para outros municípios. “Nós trabalhamos muito com a fidelização de clientes e clínicas, passando para eles um preço e atendimento diferenciado, porém até então isso se limitava a quem temos contato direto, com o site esse leque pode ser ampliado e mais pessoas poderão ter acesso a essas condições de compra”, reflete.

Desse modo, clientes de outras localidades terão a sua disposição o atendimento com empatia e atenção que a Novamed sempre oferece. Entender que quem está a procu-



ra de seus produtos passa por uma situação delicada, que são os problemas de saúde, e oferecer a melhor solução para cada caso é o que guia o trabalho de toda a equipe.

“Quem chegar a Novamed vai encontrar um atendimento atencioso, empático, de pessoas que se solidarizam com suas causas e que jamais vão se aproveitar do cliente em um momento de vulnerabilidade, sempre praticamos o preço justo e vamos vender apenas o que é necessário”, destaca a sócia.

## De cara nova, mas com a qualidade de sempre

Se a equipe da Novamed começa 2023 com motivação renovada e anunciando novidades, a vontade de ser cada dia melhor não muda. A expectativa para os próximos meses é de muito trabalho com a aposta no mercado digital, mas, é claro, mantendo a essência. “Sem abandonar a excelência no físico, estamos contando com um grande sucesso para esse novo ano”, finaliza Elis.

# NOVAMED

## Produtos para Saúde

@novamedsaude novamed.produtosparasaudef (42) 3623-0008 (42) 99847-0738

[www.novamedsaude.com](http://www.novamedsaude.com)

# MATHEUS FEDERIZZI

## REFERÊNCIA EM CONDICIONAMENTO FÍSICO

Buscando sempre se aperfeiçoar, o empreendedor e personal trainer tenta impactar toda sua equipe com novos conhecimentos



No começo do último ano, o personal trainer e empresário Matheus Federizzi tinha como principal expectativa mostrar o seu trabalho e os benefícios da tecnologia de eletroestimulação para ainda mais pessoas.

Novamente figurando como um dos destaques da área da saúde, o líder do Studio InPulse EMS pode dizer que essa meta foi batida. “Conseguimos muitos novos alunos, além da permanência dos antigos, conquistando também muitos resultados ao longo de 2022”, celebra o empreendedor.

A receita para chegar a esse saldo positivo se baseia em três pontos: a tecnologia inovadora da eletroestimulação, o atendimento individualizado e a sede por melhorar constantemente.

“Todos nossos colaboradores vieram para somar e estão conosco fazendo um ótimo trabalho, crescendo e evoluindo juntos. Procuramos atender com máxima atenção ao cliente, sempre com o olhar individualizado”, reflete.

### Investindo em aperfeiçoamento

Completando 10 anos dentro da área da saúde, Matheus realizou cursos e formações que pudessem agregar sua experiência como empresário, líder de equipe e personal trainer

Entre as atividades, destacam-se a participação no “Empretec”, um programa que acontece em mais de 21 países, além

da realização do curso sobre o método Lund. Atualmente, ele também participa da formação “Desinflamação”, com a nutricionista Dani Sabino. “Procuro o tempo todo buscar maneiras de melhorar, não focando apenas na educação física, vou além, fazendo cursos nas áreas da fisioterapia, nutrição, e medicina, para oferecer o melhor para os meus alunos”, conta Matheus.

Além disso, o empresário seguiu seu desenvolvimento estudando e participando do IENEAGRAMA. Em 2021 ele fez a formação nessa ferramenta, já em 2022 ele foi staff da turma do trainer Antonio Neto.

Todos os conhecimentos adquiridos não ficam parados. São colocados em prática e, principalmente, transmitidos a toda equipe da INPULSE. “Eu procuro ser um profissional referência, de excelência, prestando o melhor atendimento, entendendo o que aquele aluno precisa de específico e trazendo resultado para ele com treinos direcionados. Procuro que a minha equipe seja assim também”.

Para colocar isso em prática, Matheus e sua equipe realizam grupos de estudos mensalmente, além de reuniões constantes.

### Atendimento especializado e individualizado

Todo esforço para se aperfeiçoar também se reflete na metodologia de trabalho dentro do Studio. “Inicialmente é feita uma avaliação física, só que ela não fica apenas em composição corporal igual a maioria, fazemos uma anamnese completa”. Nessa etapa, são levantadas informações sobre aspectos alimentares do aluno, bem como sua ingestão hídrica, estresse, sono, dores e gestações, se for o caso.

“Procuramos analisar o máximo a pessoa, vemos exames de sangue que a pessoa já tenha feito, por exemplo, para que a gente possa compreendê-la e correr atrás do objetivo dela, trabalhando não apenas com exercícios físicos e sim como a saúde completa”, completa.



BY MATHEUS FEDERIZZI

@matheusfederizzi

@inpulsestudioems

42 98408-4756

R. Ávio Bitencourt Ribas, 176, Bonsucesso. Centro Comercial Evidência, sala 4.

# ELIANA PIRES: LIDERANÇA E PROMOÇÃO DA SAÚDE DA VISÃO



### Visão no Esporte em Guarapuava

Por aqui, o evento conta com um diferencial a mais: foi presencial. Uma estrutura montada no lago central do bairro Cidade dos Lagos recebeu quem foi até o local praticar atividades físicas. Além de distribuir água e sucos aos praticantes, a equipe comandada pela Dra. Eliana orientou-os acerca do tema.



### Promoção da ciência em oftalmologia

A posição em dos cargos da APO vai além da divulgação de informações para a população. Uma missão da qual a organização, bem como sua vice-presidente do centro-sul, estão encarregados em 2023 é a realização do Congresso Sul Brasileiro de Oftalmologia, que esse ano acontecerá em Foz do Iguaçu, no Paraná.

O evento é voltado para congressistas do sul do país, sendo uma oportunidade para troca de conhecimentos entre os profissionais da área. “É sempre muito gostoso a gente estar num evento científico, aprender com os colegas e disseminar as nossas atividades”, reflete a médica.

Ciente da sua responsabilidade social como médica oftalmologista. É assim que a Dra. Eliana F. Pires (CRM/PR 13.614/ RQE 6128) ocupa atualmente o cargo de vice-presidente da Associação Paranaense de Oftalmologia (APO) da regional Centro-sul.

Além desse papel importante, ela também vem seguidamente assumindo os desafios propostos pelo Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO) e promovendo em Guarapuava diversos eventos de conscientização sobre a saúde da visão.

A primeira oportunidade para isso, em 2023, foi o Visão no Esporte. Uma campanha virtual em todo Brasil que tem por objetivo solucionar dúvidas relacionadas a visão e a prática de exercícios físicos, além de reforçar a importância destes na prevenção de problemas.

“Este é um trabalho de utilidade pública, pois estudos científicos sustentam que a prática regular de atividades físicas é primordial para manter o bem-estar da população e evitar o surgimento de doenças que podem se desdobrar em internações, cuidados de longo prazo e até mortes”, comenta Dra. Eliana.

O material da campanha, com todas as informações, pode ser acessado nas redes sociais do CBO ou no site da campanha <https://www.visaonoesporte.com.br/>.



Dr<sup>a</sup> Eliana Pires CRM 13614

f oftalmoguarapuava

@oftalmoguarapuava

42 3623 1771

42 99913 1771

R. Coronel Saldanha, 2351

# Fernanda França

FISIOTERAPIA

19 anos promovendo a saúde e bem-estar

No mês de Março a clínica pioneira em Cross Pilates na cidade completa seu 19º ano em atividade



Um espaço desenvolvido com muito carinho e dedicação. Foi assim que a Dra. Fernanda Bittencourt de França criou sua clínica, em março de 2004. Hoje, prestes a completar 19 anos de atuação, é uma das referências na cidade quando o assunto é fisioterapia.

Ao seu lado, a fisioterapeuta conta com um time de profissionais que vem somando para a criação de um ambiente de promoção e prevenção de saúde. “São anos de esforços, estudos, conquistas, imprevistos, mudanças, mas com grandes vitórias”, conta Fernanda.

Buscando sempre o melhor para aqueles que procuram o seu trabalho, a clínica Fernanda França Fisioterapia é precursora do Cross Pilates na cidade, sendo uma das pri-

meiras a adquirir os equipamentos para a prática. Atualmente, o espaço conta com dois studios completos para melhor atender ao seu público.

Outro ponto de pioneirismo e que exemplifica a dedicação a população local vem das técnicas de osteopatia, tanto para pacientes adultos, quanto pediátricos.

Pensando na promoção da saúde, a clínica Fernanda França Fisioterapia, em conjunto com seus profissionais, está sempre atrás das melhores técnicas e recursos. “Prezamos por melhorar constantemente o atendimento dos pacientes. A avaliação é nosso fator primordial para que se indique o tratamento adequado e os resultados obtidos sejam significativos”, explica Fernanda.

**Alguns dos procedimentos que a Clínica Fernanda França Fisioterapia conta são:**

Osteopatia Adulto e Pediátrica • Palmilhas Posturais • RPG (Reeducação Postural Global)

Auriculoterapia, Leitura Biológica • Pilates • Reativação de chakras

Drenagem Linfática • Massagem Relaxante



**Fernanda Bittencourt de França**

Fisioterapeuta  
CREFITO -8/ 34471 -F



**Gabriela de França Cury**

Fisioterapeuta  
CREFITO -8/299956 -F



**Rhaisa Maria Fritsch**

Fisioterapeuta  
CREFITO -8/204387 -F



**Lais Cristina Fogaça de Oliveira**

Fisioterapeuta  
CREFITO -8/294678 -F



**Isis Maria Pontarollo**

Fisioterapeuta  
CREFITO - 8/342915-F



**Marlene Castelo Branco**

Recepcionista



**Bruna Ortelhado Chaves Andrade**

Auxiliar de Limpeza



**Fernanda França**

FISIOTERAPIA

Rua Capitão Frederico Virmond, 1701, centro 42 3622 7382  
42 99911 7381 f Fernanda França Fisioterapia fer\_franc@hotmail.com

# NDI+ magno

## qualidade e comodidade em seus exames de imagem!

Corpo técnico especializado e equipamentos de última geração garantem aos pacientes resultados seguros em seus exames

A Clínica NDI + Magno oferece à população de Guarapuava e região uma equipe altamente qualificada e equipamentos de última geração que auxiliam no diagnóstico e check up de rotina em exames de imagem.

Pensando no bem-estar e no atendimento de excelência, oferecemos uma estrutura completa em exames de imagem para possibilitar que os pacientes realizem todos os exames no mesmo local.

O atendimento diferenciado e acolhedor também é marca registrada da Clínica. É importante que o paciente entre em contato pelo telefone, por WhatsApp ou pessoalmente para receber todas as orientações e preparo para o seu exame.



### Ecografia fetal

Na NDI + Magno contamos com médicos especializados e com títulos de especialista conferidos pelo Colégio Brasileiro de Radiologia.

Drº Pedro Henrique Martinelli possui Pós-Graduação em Medicina Fetal e lembra da importância desse exame durante a gestação, pois permite diagnosticar alterações no desenvolvimento e crescimento do feto.

Contamos também com uma novidade: a ecografia 4D, ferramenta importante para a visualização do feto em tempo real permitindo observar seus movimentos, até mesmo bocejo e sorriso do bebê.



### Rosa o ano todo

O câncer de mama é o mais comum entre as mulheres, também é o câncer de maior incidência de taxa de mortalidade de mulheres no Brasil. Logo torna-se de fundamental importância a conscientização e prevenção com exames de imagem.

Além do Outubro Rosa, lembramos que o diagnóstico precoce é indicado em qualquer época do ano.

Para isso contamos com aparelhos de ecografia e mamografia de última geração e médicos especializados na área. Além do fator idade, as mulheres com diagnóstico familiar devem ficar atentas e realizar exames com frequência e qualquer alteração deve ser comunicada ao seu médico ginecologista.



### Conheça nosso corpo clínico

O corpo clínico da NDI+Magno é formado por profissionais altamente qualificados e experientes, habilitados nas mais diversas áreas do diagnóstico por imagem.



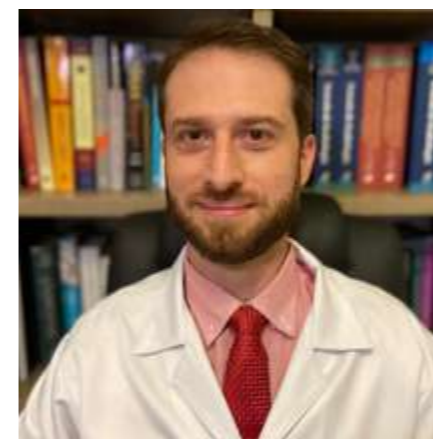
**Dr. José Renato B. Jeronimo** CRM: 13195  
Graduado pela Faculdade de Medicina de Marília. Residência Médica em Radiologia e Diagnóstico por Imagem - HC Universidade Federal do Paraná.



**Dr. Marcio Maciel Rodrigues** CRM-PR: 40009  
Graduação e Residência Médica em Radiologia e Diagnóstico por Imagem pela Universidade Federal do Triângulo Mineira - UFTM. Especialização em Radiologia oncológica pelo INRAD USP - São Paulo. Especialização em neurorradiologia e radiologia de cabeça e pescoço pelo Hospital Albert Einstein - São Paulo.



**Dr. Pedro Henrique Martelli** CRM-PR: 39001  
Médico formado pelo Centro Universitário Ingá - Uningá; Residência Médica em Radiologia e Diagnóstico por Imagem no Hospital Bom Samaritano / Santa Rita de Maringá; Pós-Graduado em Medicina Fetal; Título de Especialista pelo Colégio Brasileiro de Radiologia (CBR).



**Dr. Raul Eichenberg Motta Baraviera** CRM-PR: 23648  
Graduado pela Universidade Federal do Paraná (UFPR), Curitiba - PR. Residência Médica em Radiologia e Diagnóstico por Imagem, no Hospital Federal de Bonsucesso, Rio de Janeiro - RJ.



**Dr. Lori Pereira da Cruz** CRM-PR: 27.884  
Graduado pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), Florianópolis - SC. Residência Médica em Radiologia e Diagnóstico por Imagem, no Hospital Universitário Polydoro Ernani de São Thiago - UFSC.



**Dra. Aline Bianca Pentead Valtrin** CRM-PR: 23648  
Médica pela Fundação Universidade Regional de Blumenau (FURB) Residência médica em Radiologia e diagnóstico por imagem pelo Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Paraná (HC-UFPR)



☎ 42 3304-9940 ☎ 42 8816-9684 📱 @ndimagno  
✉ contato@magno.med.br 🌐 www.ndimagno.com.br  
📍 R. Pres. Getúlio Vargas, 2244 - Sala 02 - Centro

# JANAÍNA NAUMANN ACREDITA QUE GUARAPUAVA PODE CHEGAR MAIS LONGE



## Nova secretária de Desenvolvimento Econômico aposta no fortalecimento do empreendedorismo, comércio, indústria e geração de emprego para construir o futuro

Biomédica, docente no ensino superior, empresária e gestora pública, Janaína Naumann está à frente da Secretaria de Desenvolvimento Econômico de Guarapuava. O novo desafio é fruto de anos dedicados à administração pública e um currículo que une experiência e conhecimento técnico.

Ela é mestre em Tecnologia em Saúde e especialista em administração pública. Coordenou o curso de Biomedicina do Centro Universitário Campo Real desde sua criação, em 2009, até o ano 2015. No Governo Federal, atuou junto ao Ministério da Educação (MEC) no Programa Interministerial Mais Médicos entre 2016 e 2018.

Foi presidente da Autarquia Federal – Conselho Regional de Biomedicina da 6ª Região e Coordenadora do Fórum dos Conselhos Regionais da Área da Saúde do Paraná – FCRASPR, até 2021.

“De lá pra cá, assumi cargos de liderança, enquanto presidente do Conselho Regional de Biomedicina da 6ª Região (2017 – 2021), me mantenho no corpo de titulares do Conselho Federal de Biomedicina desde 2016 e também já passei por outros cargos de gestão pública no Governo do Estado do Paraná e no Governo Federal”, recorda a secretária. Além disso, esteve à frente das Regiões 5, 6 e 7 do Programa de Desenvolvimento Regional Paraná Produtivo na Secretaria de Planejamento e Projetos Estruturantes do Governo do Estado do Paraná até 2022.

Janaína é envolvida com as causas sociais, atualmente é presidente da Fraternidade Feminina Cruzeiro do Sul de Guarapuava e foi Vice-presidente do instituto de ação social Renascer, até janeiro deste ano.

Está em seu segundo mandato como Presidente da Associação Paranaense de Biomedicina – APRBM, também é especialista em Anatomia e Histologia para métodos de ensino e pesquisa, além de especialista em Biomedicina Estética.

É entusiasta do associativismo, na Associação Comercial e Empresarial de Guarapuava- ACIG está como vice-coordenadora do núcleo multissetorial de saúde e participa do núcleo do jovem empresário-Conjove.

## Representativamente e trabalho pela população

A nova secretária de Desenvolvimento Econômico de Guarapuava, adquiriu fortes convicções nos últimos anos sobre a importância da política na sociedade. “É a mais forte ferramenta para a transformação da sociedade. Porém, ela, a política, precisa ser exercida de forma plena e com respeito à população”, afirma.

Janaína chega a secretaria no momento em que a administração da cidade está com a mesma quantidade de mulheres e homens dividindo cargos de primeiro escalão. “Eu me sinto orgulhosa, assim como tantas outras mulheres lutei e luto todos os dias para ocupar o meu espaço. Olhar para Guarapuava hoje e ver tantas mulheres em cargos de liderança me deixa com esperança, espero construir uma cidade melhor para que outras possam enxergar um futuro de conquistas. Mulheres em cargos de liderança representam desenvolvimento, projetos e políticas públicas mais justas. A diversidade gera ideias incríveis, espero que junto com as lideranças que atuam na prefeitura possamos trazer transformação”, reflete.

## Caminhos para construir o futuro

A Secretaria de Desenvolvimento Econômico é responsável pela Agência do Empreendedor, pela Agência do Trabalhador e o Aeroporto, a indústria e o comércio de Guarapuava, além de diversas ações que geram parcerias e investimentos para a cidade. A pasta exerce um papel fundamental para o crescimento do município por meio da atração de investimentos, no fomento ao empreendedorismo, na inovação tecnológica e oferta de qualificação profissional em consonância com as demandas do mercado de trabalho.

Janaína Naumann se diz confiante por dias cada vez melhores para Guarapuava. “Vamos trabalhar para impulsionar ainda mais o crescimento do nosso município, promovendo as potencialidades econômicas, desenvolvendo uma política de integração social pelo emprego, trabalho e renda, com políticas de apoio à indústria e ao comércio esses são alguns dos objetivos mas o maior deles é sempre cuidar do povo guarapuavano”, declara.

A gestora acredita que a Secretaria de Desenvolvimento Econômico é um novo momento em sua carreira. Ela atribui sua experiência com gestão na área da saúde como preponderante para que chegasse onde está. “Há quase 15



anos acumulo experiência com liderança de pessoas, planejamento estratégico e tomadas de decisões”, completa.

A expectativa é colocar o que desenvolveu ao longo dos anos em prática. “Podemos chegar ainda mais longe. Tenho fé em dias cada vez melhores, em um futuro ainda melhor para Guarapuava. Quando essa fé se torna a vontade de todos, nada pode segurá-la”, conclui Janaína Naumann.



Instituto  
**JANAÍNA**  
NAUMANN

f @janainanaumannpr

@janainanaumannpr

@4youmktgastronomico

(42) 9 9805-0764



Trabalhamos especialmente para  
**quem quer ter mais visibilidade!**

# 4YOU

MARKETING GASTRONÔMICO

## Positiva

Gráfica de Profissionais

*A Positiva se reinventou. Com a chegada de novas tecnologias, a empresa se atualizou e hoje possui parque gráfico completo e técnicas avançadas de impressão. Os bons resultados, como o crescimento no mercado e uma parcela de importantes clientes e fornecedores, fazem da Positiva uma empresa de credibilidade e respeitada no setor em que atua. Além de ser referência em impressos e atuar no estado de origem, leva seus materiais para todo o território Nacional e toda America Latina.*

☎ 45 3036 1122 | 9 9119 3309

📍 @graficapositiva

📍 positivacascavel

🌐 www.positiva.ind.br

📍 Rua Cuiabá, 2037 - Ciro Nardi - Cascavel - PR





Acreditamos e investimos na evolução de cada estudante através de ferramentas tecnológicas e soluções inovadoras.

Tradição e Inovação  
*para evoluir.*

**Matrículas abertas!**



Escola conveniada | **DOM BOSCO**

[www.escolasantateresinha.com](http://www.escolasantateresinha.com)

 /escola\_stateresinhaoficial

 /escolasantateresinhaoficial