

# Revista **SAÚDE**

**HOG**  
HOSPITAL DE OLHOS  
DE GUARAPUAVA



**HOG**  
HOSPITAL DE OLHOS  
DE GUARAPUAVA

**ELEVANDO OS  
SERVIÇOS EM SAÚDE**

**PÁG.6**



## CENTRO OFTALMOLÓGICO DE GUARAPUAVA: CONTRIBUINDO PARA UMA MEDICINA DE REFERÊNCIA

O Centro Oftalmológico de Guarapuava, na figura da Dra. Eliana F. Pires (CRM/PR 13.614 / RQE 6128), apoia o futuro da medicina brasileira.

Além de professora do Curso de Medicina do Centro Universitário Campo Real e orientadora da Liga Acadêmica de Oftalmologia (LIOF). Nessa posição, ela vem coordenando e participando de diversos eventos que contribuem para a formação da próxima geração de médicos:

- I Fórum de Urgências Médicas
- I Simpósio de Medicina - Manejo Paciente Grave
- II World Retina Day em Guarapuava
- II Side by Side - Oftalmo & Endocrino
- Flipped Classroom

Além disso, a médica participou, entre os dias 07 e 10 de setembro, do Congresso Brasileiro de Oftalmologia 2022, com a apresentação de artigos científicos.

Essas iniciativas reforçam algo em que acredita a Dra. Eliana e procura implementar no Centro Oftalmológico de Guarapuava: a Educação Médica Continuada.

“Acredito que uma das formas de contribuir com a saúde da população está diretamente relacionada a estimular meus pupilos a serem Profissionais Médicos de Referência”, destaca Eliana.

### Educação Médica Continuada



**Dr<sup>a</sup> Eliana Pires**

CRM 13614 | RQE 6128

f oftalmoguarapuava

@oftalmoguarapuava

☎ 42 3623 1771

📍 42 99913 1771

📍 R. Coronel Saldanha, 2351

*Premium*  
COMO VOCÊ MERECE

UNICRED 



Centro Oftalmológico  
de Guarapuava™

[www.oftalmoguarapuava.com.br](http://www.oftalmoguarapuava.com.br)



## Quer investir, mas não sabe em qual produto?

*Especialista da Unicred sugere a diversificação como melhor alternativa nos investimentos.*

Depois de muita turbulência e de muitas lições aprendidas, **o que todos os investidores querem saber é:** o que esperar daqui para a frente? Estamos vivendo um ciclo de alta da taxa Selic com expectativa de fecharmos o ano com juros em patamares próximos à 12% a.a. Este é um bom momento para reavaliar - e talvez rebalancear - seus investimentos.

Vivien Aucar, Especialista em Investimentos e Educadora Financeira da Unicred, sugere que o investidor estude **mais de uma possibilidade** antes de qualquer decisão. "O investidor não deve apostar todas as suas fichas em uma única previsibilidade, a diversificação continua sendo a melhor receita", destaca.

### Tríplice de investimentos

A tríplece **liquidez, rentabilidade e risco** são conceitos inversamente proporcionais, mas é possível **equilibrar os três através de uma carteira bem estruturada**. "Na Unicred não é preciso abrir mão de um para ganhar em outro, pois a cooperativa possui um portfólio diversificado de investimentos, com rentabilidades acima da média do mercado e consultoria especializada, que atua de forma personalizada junto ao cooperado", explica Aucar.

A Unicred é a primeira instituição financeira cooperativa do país a oferecer uma plataforma de investimentos com diversas modalidades como: **RDC, LCI, fundos de investimentos de renda fixa, crédito privado, inflação, debêntures incentivadas, multimercados, investimentos no exterior, ações, entre outras estratégias.**

Dentre tantas opções, vale destacar que a alta dos juros tende a beneficiar especialmente as aplicações de renda fixa indexadas ao CDI, como é o caso do RDC (recibo de depósito cooperativo), LCI (letra de crédito imobiliário) e LF (Letra financeira), por exemplo.

"Nesta modalidade, além de manter a liquidez e segurança (com garantia do FGCoop), as taxas progressivas potencializam ainda mais o retorno. Outra grande vantagem é que todos os investimentos mantidos na cooperativa são considerados para aumentar o rendimento nas novas aplicações, o que chamamos de Volume Global. Assim, quanto mais o cooperado investe, mais ganha", destaca a Especialista em Investimentos.

### Você sabe qual é a diferença entre investir em um banco, corretora ou em uma INSTITUIÇÃO COOPERATIVA?

O modelo de negócio cooperativo é pautado no conceito de sociedade, onde cada cooperado é, de fato, dono do negócio. O único objetivo é gerar o melhor negócio para o cooperado. "Nossas recomendações não possuem viés comercial, não fazemos promessas, mas sim, **orientações claras e transparentes para que o cooperado possa tomar suas próprias decisões**", ressalta Vivien Aucar.

**Escolha investir com a Unicred.**

**Mais informações:**  
[www.unicred.com.br](http://www.unicred.com.br)

## Você sabe o que significa investir com a Unicred?



**A Unicred é uma instituição financeira movida por princípios cooperativistas. Aqui você não é um cliente, é um Cooperado, é o dono do negócio** junto com a gente e decide como distribuir todos os resultados. **Quem investe na Unicred, ganha muito mais do que rendimentos.**

Fale com a Consultoria de Investimentos Unicred e encontre as soluções mais assertivas.

Aproxime o seu celular do QR code



**UNICRED** 

# EDITORIAL OUTUBRO 2022

**Kerlin S. Zimmer**  
Editora Chefe



## CARTA AO LEITOR

### NEM É DEZEMBRO E AS COMEMORAÇÕES ESTÃO A MILHÃO!!

Outubro para a saúde parece dezembro, de tantas datas especiais, e, é claro, comemoramos. Começamos com o Outubro Rosa – um momento para olharmos com mais atenção à saúde da mulher – dia 03, dia Mundial do Dentista, 10 – dia mundial da saúde mental, dia 13 – dia do Fisioterapeuta e do Terapeuta Ocupacional, 18 – dia do Médico e dia 25 – dia do Dentista aqui no Brasil. Todas essas datas merecem ser lembradas, pois são causas e profissionais importantes para o nosso bem-estar e saúde.

Em um mês tão celebrativo para a área da saúde, assim como para a medicina, trazemos uma mudança de marca e uma reforma bem significativa com ampliação das estruturas físicas. Estamos falando do novo HOG, que completa seis meses desde sua reinauguração. Confira a história dessa nova marca na pág. 06.

Nessa edição, vamos falar um pouquinho do profissional que tem a missão de promover, desenvolver, manter e reabilitar as capacidades de mobilidade e funcionalidade das pessoas. Esse é o fisioterapeuta. Conheça a sua atuação polivalente na pág. 30.

Crianças, é o mês delas também. Entre tantos assuntos relevantes, trouxemos a educação. Como está sendo educar os seus filhos? Para a maioria, educar é um processo difícil e complexo. A educação é por obediência (pelo medo) ou baseada em princípios da família? Na entrevista com a Isa Minatel, psicopedagoga especialista em Montessori e programação neurolinguística (PNL), exploramos muitos pontos interessantes. Vale a pena a sua leitura, pág. 10.

Aproveite o seu momento de leitura!  
Um abraço apertado!

## EXPEDIENTE

### Editora Chefe / Diretora

Kerlin S. Zimmer  
Reg. Profissional 13812

### Colaboradores

Maria Isabela Andrade  
André Frutuoso  
Reg. Profissional 0012305/PR

### Foto Matéria de Capa

Ortolan Foto e Design

### Designer e Diagramação

Douglas Rodrigues

### Projeto Gráfico

Douglas Rodrigues

### Tiragem

3.000

## CONTATO REDAÇÃO

(42) 3035-4756 | (42) 9 9916-8618  
www.maissauderevista.com.br  
editorial@maissauderevista.com.br  
Av. Manoel Ribas, 1614, Sala B,  
Guarapuava, Paraná

# ÍNDICE OUTUBRO 2022

## 6 CAPA

HOG - Hospital de  
Olhos de Guarapuava



- |    |  |    |   |
|----|--|----|---|
| 8  | + Saúde - Fake News: Apenas mulheres com histórico de câncer de mama na família devem se preocupar com a doença? | 26 | + Saúde Pet: Como identificar o estresse em pets    |
| 10 | É preciso estudar para educar  | 30 | Dia do Fisioterapeuta                               |
| 14 | Medicina Fetal: cuidando da vida desde seus primeiros momentos   | 32 | Acredite: referência em Fisioterapia Neurofuncional |
| 16 | Câimbras, o que fazer quando elas surgem?  | 34 | Fatos sobre o câncer de mama                        |
| 19 | A vida de quem tem Altas Habilidades ou Superdotação é como um iceberg   | 36 | + Saúde para quem tem pouco tempo                   |
| 21 | Seu DNA diz muito sobre a sua saúde, e nós sabemos ouvir!  | 40 | Tirando as suas dúvidas sobre o DIU                 |
| 24 | Casal de empreendedores traz tecnologia inovadora para Guarapuava e Região                                       |    |   |





HOSPITAL DE OLHOS  
DE GUARAPUAVA



# Elevando os serviços em saúde

O USO DE TECNOLOGIA DE PONTA E A EQUIPE MÉDICA QUALIFICADA AUMENTOU O NÚMERO DE PROCEDIMENTOS POSSÍVEIS DE SEREM REALIZADOS NA CIDADE.



Recentemente, o HOG, como é chamado o Hospital de Olhos de Guarapuava, completou um ano de sua evolução. Desde que o médico oftalmologista Danilo Micheletto (CRM 27017/PR | RQE 2971), e o anestesiológico Saulo Marcel Díaz Henríquez (CRM 37732/PR | RQE 25447), assumiram a direção do então Instituto de Olhos, a oftalmologia na cidade subiu de patamar.

Além da mudança na marca, um outro marco foi a reforma e ampliação das estruturas físicas. Agora, com o novo HOG, que completa seis meses desde sua reinauguração, é possível realizar cirurgias que antes só aconteciam em cidades como Curitiba ou São Paulo. “Neste ano em Guarapuava, podemos dizer que aumentamos de maneira satisfatória nossos serviços oftalmológicos, desde cirurgias de pequeno porte, passando por cirurgias

plásticas oculares e até cirurgias de retina”, recorda Saulo, um dos sócios-administradores da empresa.

Os investimentos não foram apenas no aspecto físico e visual das estruturas. “Quando falamos sobre isso, estamos dizendo a respeito da qualidade do atendimento que nossos pacientes recebem. Vir aqui significa, além de assistência médica, receber um bom trato, com qualidade e profissionalismo”, completa o médico.



## ACEITAÇÃO DO PÚBLICO COM O NOVO HOG

A maneira de ver e entender a oftalmologia tem feito os pacientes que procuram o HOG saírem de lá satisfeitos. Isso se reflete nas mensagens carinhosas que a equipe costuma receber.

Além do retorno positivo que é sentido, há também aquele que pode ser mensurado. Saulo revela que o boca a boca tem aumentado o número de atendimentos. “Os pacientes gostam de ser bem tratados, gostam da nossa maneira de trabalhar e nos recomendam para familiares e amigos. A comunidade

em geral tem sido muito receptiva conosco e esperamos sempre retribuir da melhor maneira possível”, conta ele.

Esses resultados são possíveis pelo foco na experiência do paciente. “O atendimento à saúde oftalmológica no nosso hospital não fica apenas na consulta médica, também vem junto todo o carinho, cuidado e acompanhamento que nossa equipe está disposta a entregar para cada um dos nossos pacientes”, completa o sócio-administrador do HOG.

## SUPRINDO A DEMANDA LOCAL

Durante esse tempo de gestão, uma coisa foi muito importante para os Drs. Saulo e Danilo: a possibilidade de resolver tudo em um único local, sem a necessidade de se deslocar para outras cidades. “Entendemos que Guarapuava está em franco crescimento e a região precisa de serviços médicos qualificados e de alta complexidade”, conta o anestesiológico.

Unindo a estrutura do hospital, a capacidade

técnica da equipe médica e o uso de tecnologia de ponta, foi possível oferecer aos pacientes segurança na realização de procedimentos e cirurgias.

Subir esse degrau para área médica da cidade é um fator que move todos no HOG. “O que nos inspirou, basicamente, é que Guarapuava merece elevar os serviços em saúde e estamos motivados para contribuir nesse processo”, conclui Saulo.

## EQUIPE MÉDICA



### Dr. Danilo Micheletto

CRM 27017/PR | RQE 2971

ÁREAS DE ATUAÇÃO: Atendimento adulto e pediátrico; Tratamento clínico e cirúrgico de doenças da Retina; Vitrectomia; Injeções intra-vítreas; Catarata.



### Dra. Emanuelle Campos

CRM 30520/PR | RQE 24561

ÁREAS DE ATUAÇÃO: Atendimento adulto e pediátrico; Catarata; Cirurgia a laser; Lente de contato.



### Dra. Deborah De Oliveira Veras

CRM 31121/PR | RQE 24756

ÁREAS DE ATUAÇÃO: Atendimento adulto e pediátrico; Cirurgia plástica ocular; Cirurgia de catarata; Cirurgia refrativa; Tratamento de ceratocone.



### Dr. Ricardo Lapoente Araujo

CRM 52.89682-6/RJ | RQE 14113

ÁREAS DE ATUAÇÃO: Adulto e pediátrico; Catarata; Glaucoma; Retina clínica e cirúrgica.



### Dr. Renan Heringer Rocha Moraes

CRM 42011/PR | RQE 25526

ÁREAS DE ATUAÇÃO: Atendimento adulto; Catarata; Cirurgia a laser; Ceratocone; Lente de contato



### Dr. Saulo Marcel Díaz Henríquez

CRM 37732/PR | RQE 25447

ÁREAS DE ATUAÇÃO: Atendimento adulto e pediátrico; Anestesia geral, regional e sedação.



HOSPITAL DE OLHOS  
DE GUARAPUAVA

www.hospitaldeolhosguarapuava.com.br  
(42) 99941-8960 (42) 3621-7777  
Rua Cel. Saldanha, 1812 - Centro - Guarapuava/PR

Responsável Técnico:  
Dr. Danilo Micheletto CRM 27017/PR | RQE 2971



# + SAÚDE — FAKE NEWS

## APENAS MULHERES COM HISTÓRICO DE CÂNCER DE MAMA NA FAMÍLIA DEVEM SE PREOCUPAR COM A DOENÇA?

O médico oncologista Alexandre Dias França (CRM PR 24552) responde se isso é mito ou verdade

Isso é um mito.

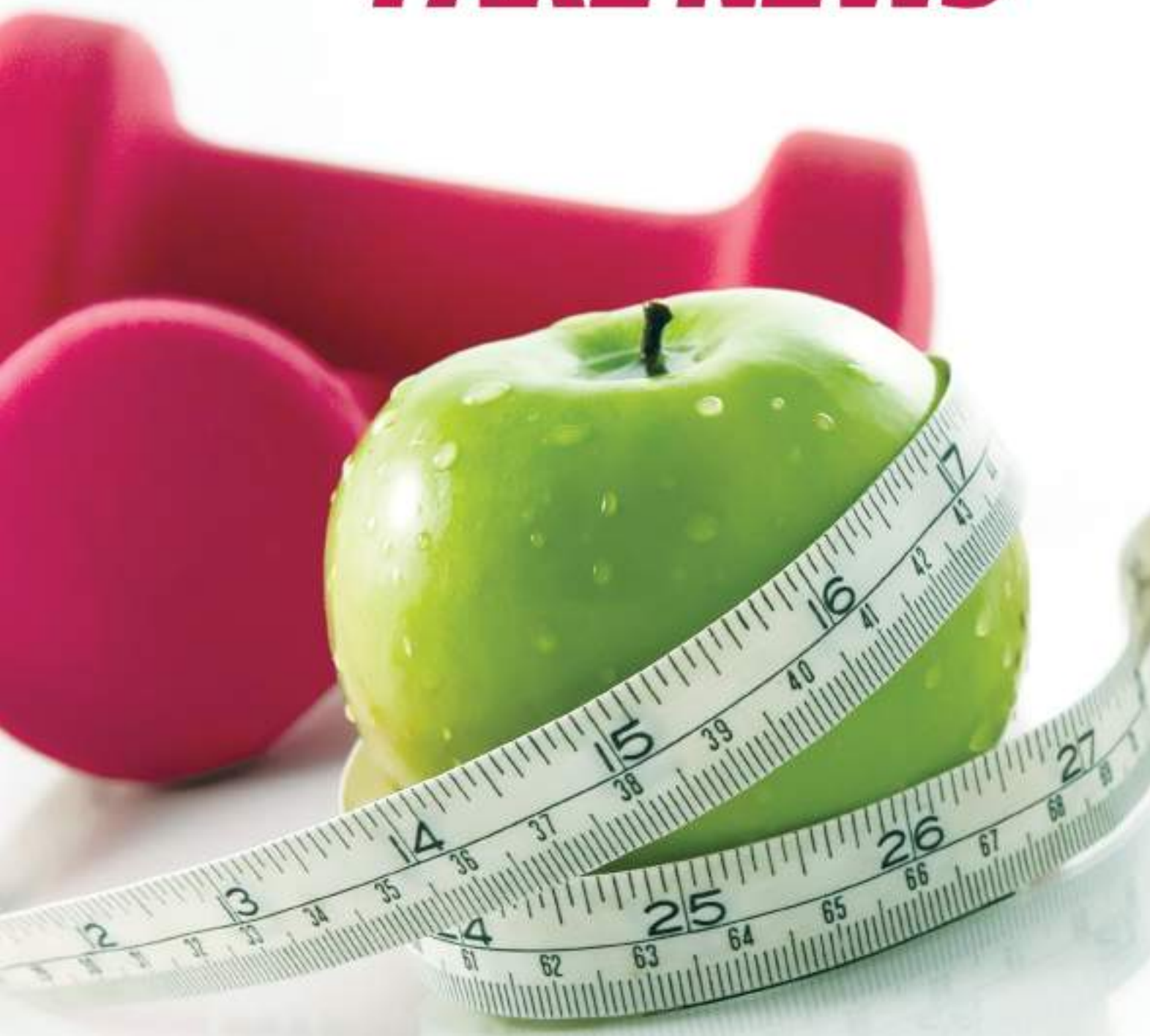
O câncer de mama não atinge apenas mulheres com história familiar positiva para essa neoplasia.

Essa é uma doença que pode surgir em qualquer mulher e pode surgir também em homens, ela não é exclusiva para mulheres. Claro que é muito mais comum em mulheres.

No caso de homens geralmente está associada a algum tipo de alteração genética que predisponha a existência e surgimento desse tumor.

Para o sexo feminino existe um risco realmente bem maior para o desenvolvimento de neoplasia mamária. E nesse sentido, algumas mulheres podem desenvolver câncer de mama sem necessariamente possuírem um histórico familiar.

É claro que aquelas que possuem histórico familiar têm um risco maior do que as demais. Mas esse risco não é exclusivo. E existem outros fatores que podem estar relacionados ao desenvolvimento desse tipo de tumor. Daí a necessidade de se fazer uma prevenção adequada e periódica.





# É PRECISO ESTUDAR PARA EDUCAR

Batemos um papo com a psicopedagoga especialista em Montessori, em programação neurolinguística (PNL), autora e palestrante Isa Minatel, que esteve recentemente em Guarapuava



**Mais Saúde:** Nas redes sociais sempre vemos muitos memes, que às vezes são levados a sério por muitas pessoas. Sobre a questão da geração raiz vs. geração nutella. Alguns usuários falam sobre as crianças de hoje em dia, que são mais frouxas e mimadas, por exemplo, que seria a geração nutella. Como você enxerga essa discussão?

**Isa Minatel:** Eu acho que assim, a brincadeira em si eu gosto. Tem que ter leveza, tem que se divertir, tem que brincar. Mas também acho que ela revela um viés que a gente está vivendo hoje de dualidade, que leva a gente para extremos. E a minha proposta é de equilíbrio.

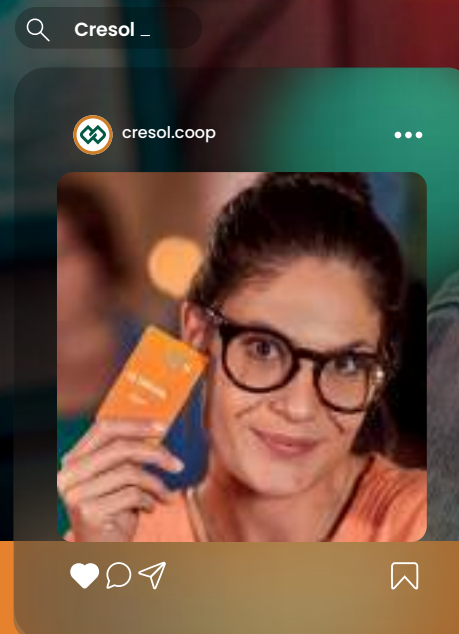
Então, eu acho que quando a gente tem o raiz que

era aquele que o pai jogava no rio pra aprender a nadar. E na outra ponta temos o Nutella, que não faz a aulinha de natação, porque a aguinha estava fria. Entre os extremos a gente encontra um ponto de equilíbrio. Então acho que enquanto a gente usa a brincadeira para a brincadeira é OK.

Agora a gente tem que tomar cuidado e fazer uma análise se o nosso mindset não está assim. Porque aí perdemos muito. Eu acho que tem coisa boa nos dois modos. Se pegar o que tem de bom no raiz, que é a firmeza, com o que tem de bom no Nutella, a ternura, a gentileza, conseguimos ter o melhor das duas coisas.

Essa é a minha proposta, da disciplina positiva, ou seja, a ideia de educar com mais amor e menos trauma.

Cooperar e dar crédito faz parte da nossa essência. É atitude. É simples.



Mais de 200 milhões de brasileiros ainda não cooperam.

O número é grande mas a nossa vontade de mudá-lo começa por você.

Vem junto.



#vemjuntocooperar





**Mais Saúde:** E até falando mesmo nisso. Muitas pessoas costumam afirmar que a criação era melhor antigamente, que havia mais respeito, etc. Você vê que tem uma maneira de criação melhor?

**Isa Minatel:** Antes a gente tinha uma estrutura de sociedade vertical. Então a criança nascia e ela entrava num mundo de estrutura verticalizada em que um se virava pro outro. Ela acabava cedendo, por mais forte que fosse o temperamento dela, a se curvar para o adulto. Então esse respeito por medo, por dependência, por quase que coação.

A criança entra nesse mundo agora, nessa sociedade atual e ela não vê estrutura de obediência. E aí, eu espero que ela obedeça, mas ela não entende nada. "Por que esperam isso de mim? Se ninguém obedece ninguém". Então ela também não obedece. Então temos um olhar que a gente, acostumado com a criança que se curvava, enxerga a autonomia da criança como desrespeito.

Em contrapartida, existe o desrespeito mesmo. Então agora eu preciso separar o joio do trigo. O que é desrespeito percebido por causa dos meus parâmetros anteriores. E o que desrespeito de fato que eu preciso orientar.

É um grande desafio separar isso, porque as linhas, às vezes, são muito tênues. Por isso que eu digo, que é preciso estudar para ser pai e mãe. Porque não é simples.

**Mais Saúde:** A educação seria então buscar um equilíbrio deles. É algo bem complexo...

**Isa Minatel:** É complexo. Agora você sabe como fica mais complexo esse processo ainda? Porque a gente se distanciou dos nossos valores. Se a gente tiver que dizer de pronto quais são os cinco valores principais na nossa vida, às vezes a gente não consegue. E esses valores, que são os principais para nós, são muito determinantes para o que a gente entende por respeito.

E como a gente é muito convidado o tempo inteiro pra olhar pra fora e não pra dentro, a gente está se perdendo. As redes sociais chamam o tempo inteiro. Os aplicativos. É toda hora uma coisa interrompendo. Então, a gente precisa tomar cuidado. Porque a gente está sendo absorvido. Nossa atenção virou dinheiro: quanto tempo a gente fica colado no aplicativo, quanto tempo a gente fica rolando alguma coisa no feed.

E aí tem uma reflexão que eu gosto muito, que é

quando você não paga pra usar alguma coisa. Você não paga pra usar Instagram, Tik Tok, YouTube, se você não paga pra usar é porque o produto é você. Eu não estou usando, eu estou sendo usado.

**Mais Saúde:** Um assunto muito polêmico são as palmadas para educar, que muita gente parece defender na internet. Qual sua visão a respeito?

**Isa Minatel:** A palmada educa. Se educar é fazer o que eu quero que você faça, palmada educa. Você vai conseguir que a criança faça o que você quer que ela faça. Ou por medo da palmada ou pela dor. Enfim.

Mas o problema é o que ela faz além disso. As marcas que ela deixa, a distância que ela cria entre quem bate e quem apanha. A quebra da confiança, a quebra do vínculo, às vezes a humilhação, as crenças limitantes sobre a própria identidade: "Eu não sou uma pessoa boa", "eu não sou suficiente", "eu não sou capaz". Você joga alguém pra vida obediente. Mas cheio de problema.

Agora, se a gente for entrar também no mérito da educação, por muito tempo eu achava que o processo de educar era levar uma criança a fazer o certo. E quando ela fazia o que eu achava certo eu: "parabéns, muito bem". Quando ela não fazia o que eu achava que era certo então: "não gostei, não é assim, mamãe fica triste, não é legal". Quando eu descobri Montessori, eu descobri que esse processo que eu descrevi aqui é muito mais próximo de adestramento do que de educação. E é o que a palmada faz.

Educação é outra coisa. Sou muito grata e estou muito grata ainda porque descobri isso quando meu filho ainda era muito pequeno, com um ano eu comecei a ler Montessori e descobri essas coisas. Ele tinha um ano, então deu muito tempo ainda de viver esse processo com ele. E eu descobri que educar era uma coisa muito diferente, tinha que tocar a pessoa. Que ela tivesse dois, três anos, ela devia se sentir tocada. Existia algo maior pelo qual era adequado fazer assim e não adequado fazer assado. Era interessante ir por aqui é perigoso ir por lá. E aí, de tal forma que ela se sentisse tocada no cognitivo ou no emocional. Que ela chegasse a conclusão disso do que era bom, do que era certo, do que era agradável, do que era positivo pra ela funcionar inclusive sem mim. Aí ela está educada.

Há mais de 50 anos,  
o Dom Bosco transforma  
sonhos em realidade  
e reinventa o mundo  
à nossa volta.

Tradição e Inovação  
*para o Futuro.*

**Matrículas abertas!**



Escola conveniada | **DOM BOSCO**

[www.escolasantateresinha.com](http://www.escolasantateresinha.com)

 /escola\_stateresinhaoficial

 /escolasantateresinhaoficial



# MEDICINA FETAL: CUIDANDO DA VIDA DESDE SEUS PRIMEIROS MOMENTOS

A médica Cristina Lopes Ribeiro (CRMPR 18846 | RQE 166 | RQE 17950 | RQE 28089) nos conta sobre essa especialização da área médica que oferece assistência a gestante e ao feto

Os avanços na medicina não são novidade para ninguém. Mas o estado em que as tecnologias e ferramentas se encontram hoje nos fazem esquecer que, até relativamente pouco tempo atrás, algumas coisas eram muito diferentes e por vezes difíceis de serem realizadas. Assim também era o acompanhamento das gestantes.

Dois fatos, porém, contribuíram para a evolução do pré-natal, alçando o feto ao status de paciente, juntamente com a sua mãe. O primeiro deles é o surgimento e consolidação da dos equipamentos de ultrassonografia, entre os anos 60 e 70. Além disso, foi crucial a contribuição do médico francês Fernand Daffos, que descreveu a cordocentese, que é a punção do cordão umbilical intra útero, o que possibilita o acesso ao sangue fetal.

Quem nos explica esse contexto é Cristina Lopes Ribeiro, que além de especialista em Medicina Fetal, também possui habilitações em Ginecologia e Obstetrícia e Ultrassonografia em Ginecologia e Obstetrícia.

“A medicina fetal é uma especialidade relativamente nova, e sua melhor definição, na minha opinião, é um conjunto de ações médicas, preventivas, diagnósticas e terapêuticas, com o objetivo de preservar ou proporcionar saúde e bem-estar, tanto para a mãe, como para o bebê”, comenta a médica.

## Para todas as fases da gestação

A especialista explica ainda que os atendimentos da Medicina Fetal podem começar desde o período pré-concepcional e seguir durante toda a gestação. O objetivo é o melhor prognóstico possível após o nascimento. “Isso exige um vasto conhecimento sobre as complicações que podem afetar o binômio mãe-feto”, complementa.

Para a Medicina Fetal, todos os casos são individualizados, ou seja, as pacientes são atendidas conforme a sua necessidade, mas alguns exames devem



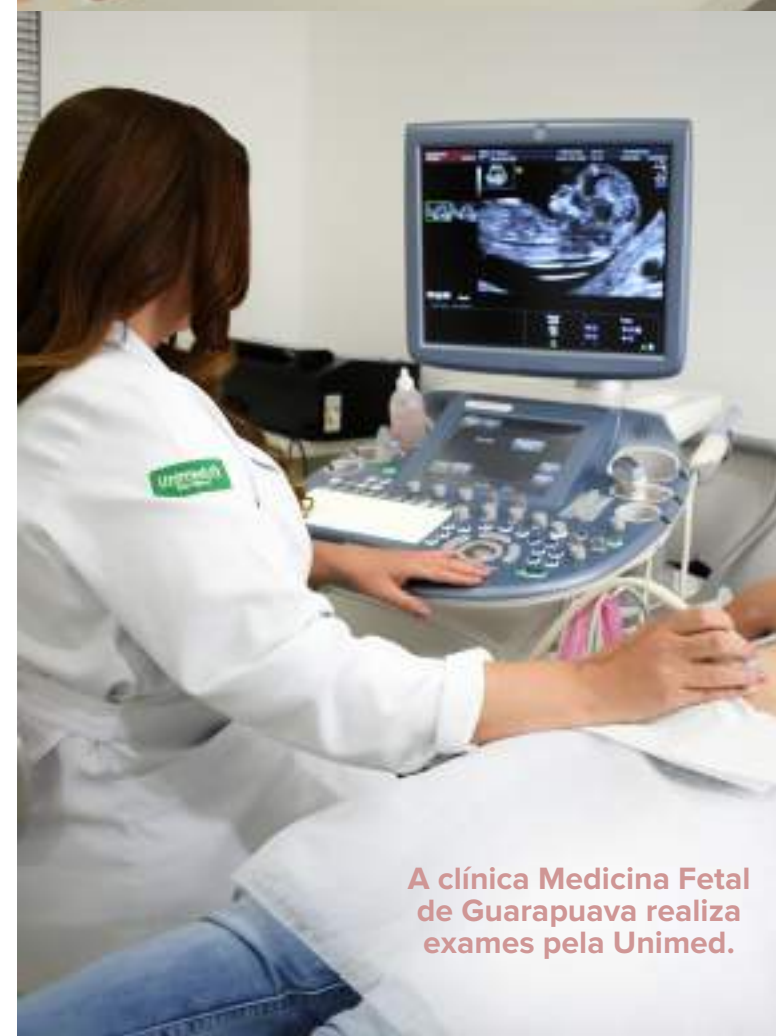
ser realizados como rotina. Lembrando sempre que existem períodos adequados para melhor eficácia e isso reforça a necessidade de contar com apoio de uma profissional qualificada.

Indo além, muitos fatores podem interferir em uma gestação saudável, para um acompanhamento adequado lança-se

mão de diversas ferramentas. Por exemplo, a ultrassonografia é uma peça muito importante, porém não é a única. “É importante conhecer os antecedentes pessoais da gestante, os antecedentes familiares do casal, realizar os exames laboratoriais de rotina, manter hábitos saudáveis e o bem-estar emocional”, elenca a especialista.



RESPONSÁVEL TÉCNICA:  
**CRISTINA LOPES RIBEIRO** CRMPR 18846  
RQE 166 Ginecologia e Obstetrícia  
RQE 17950 Ultrassonografia em Ginecologia e Obstetrícia  
RQE 28089 Medicina Fetal



A clínica Medicina Fetal de Guarapuava realiza exames pela Unimed.

## O que a Medicina Fetal ajuda a detectar?

Na medicina, uma máxima é verdade em todas as áreas: quanto antes se descobre um problema, melhores são as perspectivas. Por isso, quando falamos do acompanhamento de mães e seus futuros filhos, alguns males que podem ser descobertos previamente são:

- Qualquer alteração morfológica fetal;
- Desvios do crescimento fetal;
- Infecções;
- Anemias fetais;
- Doenças maternas como: síndromes hipertensivas, diabetes, lúpus, entre outras.

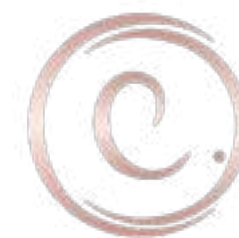
## Porque escolher a Medicina Fetal

Os médicos especialistas nessa área são os profissionais mais habilitados para realizar os exames de imagem no pré-natal. São capazes de estimar riscos, diagnosticar, fazer procedimentos invasivos (quando indicados), além de promover tratamentos específicos e ter conhecimento em gestações de alto risco.

A Dra. Cristina comenta que o ideal é sempre fazer os exames necessários, no período adequado, contando com apoio de um especialista. “Isso irá auxiliar o seu obstetra a definir condutas, ajudar a te preparar emocionalmente para o que está por vir e principalmente até mudar o prognóstico da sua gestação”, recorda ela.

Existem vários locais onde se pode fazer seu exame obstétrico, porém o diferencial é que o especialista em medicina fetal tem extenso conhecimento da fisiologia (funcionamento) da gestação, anatomia fetal e das doenças relacionadas com a gestante e o bebê.

Quando citamos um especialista nessa área, estamos falando de um obstetra que continuou a sua formação na área de Medicina Materno-Fetal. Isso permite ao profissional fazer a avaliação do feto baseada no histórico materno, no histórico da gestação e no desenvolvimento do bebê. “Ter escolhido me dedicar a esta área da medicina me deixa muito grata e feliz, por poder iniciar a trajetória da Medicina Fetal em Guarapuava e região, após anos de dedicação, estudo, treinamento minucioso e habilitação”, confessa Cristina.



Dra Cristina Lopes Ribeiro

MEDICINA MATERNO FETAL

Saiba mais sobre a Medicina Fetal e o trabalho da Dra. Cristina:

@medicinafetalguarapuava

/medicinafetalguarapuava

(42) 9 9912-6996 (42) 3304-3044

medicinafetalguarapuava@gmail.com

Quintino Bocaiúva, 2326 - Centro Edifício Biocenter 1ºAndar



# CÂIMBRAS, O QUE FAZER QUANDO ELAS SURGEM?

O problema pode ser causado por falta de eletrólitos, desidratação, efeitos adversos de medicações ou exercícios intensos. Veja o que fazer para se recuperar



Laércio Andrade, 52 anos, estava pedalando em uma cadência ritmada, respirando fundo a cada pedalada e ignorando o suor que escorria pela sua testa. Estava de muito bom-humor com o exercício, visto que não conseguira praticar ciclismo durante a semana inteira por causa de uma gripe que o deixou de molho. “Por ser servidor público, só consigo andar de bike à noite ou nos fins de semana. Sem falar que eu estava doente, o que não combina muito com o sereno da noite”, relata.

Ele voltava para casa depois de 25 quilômetros percorridos com a bike. Faltava pouco, só precisava de um último esforço, uma última subida e então ele chegaria.

Sentiu a sua boca seca e, como em outras vezes, ignorou-a pensando no que tinha à sua frente. Beberia água depois que subisse a rua, quando estivesse mais relaxado. Laércio olhou mais uma vez para o topo, tomou ar e começou a subir.

No entanto, suas pernas se recusaram a continuar. Os músculos da coxa e panturrilha se encolheram. Estava com câimbras, e das fortes.

Em uma fração de segundo foi ao chão, se contorcendo de dor. “Estava tão desesperado que não sabia se ria ou se chorava”.

“Tentei me acalmar e pensei no que é preciso fazer para aliviar as câimbras, precisava de hidratação. Tomei água e esperei o meu corpo voltar ao normal aos poucos. Depois de vinte minutos deitado na grama, eu consegui levantar e subir na bicicleta para terminar o percurso”, finaliza Laércio.

## Qual a origem desse problema?

Quem nunca teve câimbras? Vez ou outra elas aparecem na nossa vida, seja fazendo algum exercício físico, dormindo ou se espreguiçando durante a manhã.

A fisioterapeuta, Jaqueline Santana Kirchbaner (193312-F), explica que as câimbras ocorrem por vários fatores. “Desequilíbrio de eletrólitos como: potássio, cálcio e magnésio, efeito colateral de algum medicamento, exercícios intensos durante o dia também e desidratação”.

Outra ocasião em que são bem comuns é durante o sono. A profissional conta que isso acontece porque nos espreguiçamos e esticamos enquanto dormimos inconscientemente. “À noite, o nosso corpo está mais frio e isso também contribui para as contraturas musculares”, cita a fisioterapeuta.

## O que fazer quando tenho câimbra?

Para Jaqueline, quando a dor surge é preciso massagear o lugar e alongar. Já que uma das causas pode ser a desidratação, beber água também pode ajudar.

Se as câimbras ocorrem com muita frequência, a fisioterapeuta recomenda que seja procurada a orientação médica, uma vez que isso pode se tornar uma doença crônica e precisar de um tratamento adequado.

## Como evitar as câimbras

De acordo com a Fisioterapeuta, Jaqueline Santana Kirchbaner (193312-F), alguns dos meios que ajudam a evitar essas dores indesejadas são:

- + Fazer repouso entre os exercícios intensos;
- + Alongamentos diários;
- + Manter uma boa hidratação.



## CONTAMOS COM UMA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL PARA ATENDER EM TODAS AS ÁREAS DA ODONTOLOGIA:

- ◆ Clínico geral e estética
- ◆ Ortodontia e ortopedia
- ◆ Odontopediatria
- ◆ Endodontia
- ◆ Periodontia
- ◆ Laminados cerâmicos
- ◆ Próteses
- ◆ Cirurgia geral e bucomaxilofacial
- ◆ Implantodontia
- ◆ Harmonização orofacial

Dra. Gislene Paulovski  
CRO-32918  
Responsável Técnica







# ROSS

Queremos mostrar **a melhor versão da sua empresa!**

Somos especializados em **marketing de conteúdo!**



(42) 9 9805-0764



@rossphotodesign

## A VIDA DE QUEM TEM ALTAS HABILIDADES OU SUPERDOTAÇÃO É COMO UM ICEBERG

No 4º Capítulo da série a equipe do Espaço Integrar fala sobre as percepções e dilemas acerca dos indivíduos AH/SD

### O QUE AS PESSOAS VEEM:

- ÓTIMO DESEMPENHO ACADÊMICO E SOCIAL
- COMPROMETIMENTO COM A TAREFA
- HABILIDADE ACIMA DA MÉDIA
- ALTO GRAU DE CURIOSIDADE
- CRIATIVIDADE
- HABILIDADES ARTÍSTICAS E PSICOMOTORAS
- CURIOSIDADE E PAIXÃO POR APRENDER
- ALTO GRAU DE MOTIVAÇÃO E ENERGIA
- INTERESSES INCOMUNS
- EXCELENTE MEMÓRIA

### O QUE AS PESSOAS NÃO VEEM:

- ANSIEDADE
- ISOLAMENTO
- PENSAMENTO DIVERGENTE
- CRÍTICA A SI MESMO E AOS OUTROS
- PERFECCIONISMO E AUTOCOBANÇA
- DEPRESSÃO
- DESMOTIVAÇÃO
- MÚLTIPLA CONDIÇÃO
- QUESTIONAMENTOS DE REGRAS
- SENTIMENTO DE INADEQUAÇÃO



**Espaço Integrar**

DESENVOLVIMENTO HUMANO

Suliane Kuntz Dall'Agnol  
Neuropsicóloga | CRP: 08/18841

Terezinha Adriana D'Oliveira Custodio  
Psicóloga | CRP 08/33972





Conhecimento que **previne**,  
dedicação que **salva** e  
humanidade de **cura**.

Uma **homenagem** a todos  
os nossos médicos.

laboratório  
**GÓES**

**Góes**  
Genética



agenciabela.com

## Seu DNA diz muito sobre a sua saúde, e nós sabemos ouvir!

O crescente avanço da ciência tem permitido o desenvolvimento de uma medicina mais personalizada. Na verdade, além de personalizada, uma medicina conhecida como P4: Preditiva, Preventiva, Personalizada e Participativa, a qual já é uma realidade! E isso é possível utilizando-se, dentre outros aspectos, das análises genéticas!

Dos diferentes exames genéticos disponíveis, o **Exoma Clínico** é um dos mais indicados para identificar mutações em genes relacionados com doenças hereditárias. O nosso exame **VIVA DNA** é capaz de identificar mutações em genes relacionados ao câncer hereditário (mais de 80 genes), doenças cardiovasculares (como arritmias), genes relacionados a Alzheimer e Parkinson.

### Mas por que entender o seu Exoma é tão importante?

Bem, o Exoma é uma parte do seu DNA responsável por guardar a “receita” de como suas proteínas devem ser produzidas. Problemas nessa “receita” produzem proteínas com defeitos de funcionalidade, o que leva ao desenvolvimento de doenças em diferentes fases da vida. Sabemos que 85% das doenças genéticas hereditárias

são causadas por mutações no Exoma e identificá-las leva a enormes benefícios:

- **Para os médicos:** diminui o tempo para encontrar o diagnóstico correto do seu paciente; especifica o cuidado de monitoramento aumentando a chance de prevenir o desenvolvimento da doença.
- **Já para o paciente:** garante que você possa cuidar melhor da sua família e se preparar para os cuidados necessários para o futuro.

Nós do Góes Genética, estamos dentro de um ecossistema de inovação, o Vale do Genoma, trazendo para nossa região tecnologia de última geração para sequenciar seu DNA, analisar os dados e dar suporte científico tanto aos médicos quanto aos clientes. E isso vai desde a escolha do exame, até a entrega do laudo.

A inovação e o futuro da medicina já estão acontecendo. Por isso, nós estamos aqui para ajudar profissionais e pacientes a encontrarem soluções no diagnóstico seguro e de qualidade. Acesse nosso site [www.goesgenetica.com.br](http://www.goesgenetica.com.br) e entrem em contato para entender melhor como podemos ajudar.

[goesgenetica.com.br](http://goesgenetica.com.br)  
@goesgenetica

**Góes**  
Genética

42 9 9924-2620  
R. Cap. Frederico Virmond, 2477





**62**  
**ANOS DE**  
**HISTÓRIA**





# UMA VIAGEM PELA HISTÓRIA DA COMERCIAL OESTE

São mais de seis décadas de tradição em Guapuva e Região. Afinal de contas, quem conhece de carro sabe que é isso que a marca Volkswagen representa: tradição e confiança.

Comemorar mais um aniversário não representa um marco qualquer. Essa é a validação dos valores que acreditamos e levamos como empresa: a honestidade e transparência.

62 anos de vida,  
62 anos evoluindo e superando desafios.  
**62 anos realizando o seu sonho.**





## CLIENTES E AMIGOS

Aqui na Comercial Oeste enxergamos todos que confiaram em nós muito mais do que clientes. Nós vemos em cada um que vem até aqui um amigo. Afinal, compartilhamos da mesma paixão por carros e, mais do que isso, pela tradição e tecnologia de um Volkswagen.

## FESTA DE 62 ANOS

Para celebrar nosso 62º aniversário, nós da Comercial Oeste recebemos quem faz tudo isso fazer sentido: vocês.

Foi o maior evento que já fizemos. Contamos com apresentação de banda, presença de food truck e exposição de carros preparados e relíquias.



## NOVIDADE - COMERCIAL OESTE MULTIMARCAS

Para continuar oferecendo a melhor experiência quando o assunto é carro, expandimos nossa carteira de produtos.

A nova Comercial Oeste multimarcas permite que você tenha mais opções de veículos, contando com a mesma honestidade, transparência e excelência de atendimento que são tradição para nós.



“Gostaria de agradecer a todos os amigos e colegas da rede por todos esses anos de parceria e convivência. Me sinto privilegiado por ter tido a oportunidade de fazer essa caminhada com tantos amigos, muitos dos quais hoje não estão mais entre nós.

Agradeço também ao Regional, aqui representado pelo nosso gerente e amigo Maurício. Obrigado também a todos os nossos colaboradores por acompanhar a Comercial Oeste nessa longa jornada.

Agradeço por todas as felicitações aos nossos 62 anos! Forte abraço a todos”.

**Egon Scheidt**  
proprietário da Comercial Oeste

# Comercial Oeste

Há mais de seis décadas atuando com excelência no comércio de veículos Volkswagen, peças e serviços.

📍 Rua Azevedo Portugal, 777, Centro, Guarapuava, PR

📱 comercialoeste.vw

🌐 comercialoeste.vw

☎ 42 3621-3343

☎ 42 9 9144-4313

🌐 comercialoeste.com.br





CASAL DE EMPREENDEDORES TRAZ  
**TECNOLOGIA  
INOVADORA**

PARA GUARAPUAVA E REGIÃO.



**BUSCAMOS  
O MELHOR  
PARA VOCÊ!**

**LASER PARA REMOÇÃO DE PIGMENTOS.** Esse equipamento possibilita a retirada segura de Tintas implantadas na pele, sejam elas por tatuagem, procedimento estético como micropigmentação ou maquiagem definitiva de sobrancelhas, olhos e lábios.

Nosso Equipamento possui registro na Anvisa, altíssima qualidade e excelentes resultados.

Importante salientar que o equipamento é seguro mas precisa ser operado por profissionais qualificados e com experiência para

evitar riscos a saúde. "Nossa equipe tem toda a experiência necessária, por isso você pode ficar tranquilo e confiar no nosso trabalho!".

Desde 2016 quando trouxeram em primeiríssima mão essa solução, já são mais de 3 mil casos de remoção concluídos com sucesso.

Temos uma equipe apaixonada por nossos clientes e comprometida com nossa marca. Uma frase que resume nossa essência é: Rm: 11,36 "Porque Dele, por Ele e para Ele são todas as coisas". Entendemos que tudo que fizermos deve ser feito como ao Senhor!

E tem mais, além de oferecer tudo em sobrancelhas, o Instituto também conta com procedimentos estéticos de altíssima qualidade com os melhores produtos do mercado.

Dia 02 de outubro de 2022, completamos 1 ano de casa nova, um espaço amplo, lindo e aconchegante, com estacionamento próprio e inteiro pensado para o bem estar de nossos clientes. Venha nos conhecer na Rua Tiradentes 1201, esquina com a Guaira.

**INSTITUTO  
DA SOBRANCELHA**

*Juntos em busca da sua  
melhor versão!*



# + SAÚDE

# PET



## COMO IDENTIFICAR O ESTRESSE EM PETS

Assim como os humanos, os animais também podem sofrer com isso. Aprenda como perceber, controlar e evitar esse problema em seus animais de estimação

Você já deve ter lido ou ouvido em algum lugar que o estresse é a doença do Século XXI. Ela atinge uma grande parte da população, traz consequências para a saúde de quem sofre com isso e tem sido bastante lembrada em campanhas de conscientização mundo afora. O Dia Mundial de Combate ao Estresse, inclusive, aconteceu há pouco tempo, em 23 de setembro.

E esse não é um problema exclusivo de seres humanos. É possível que animais de estimação sofram com o estresse. “O animal, nestas situações apresenta comportamentos específicos que no dia a dia ele não costuma desenvolver”, explica a médica veterinária e professora universitária Karine Cristine Almeida (CRMV-PR 16543).

As duas espécies mais comuns de termos como companhia são os cães e os gatos. Quando o assunto é o estresse, em ambas ele se manifesta de maneiras distintas.

Segundo a especialista, é mais fácil identificar que os



cachorros estão estressados, do que os felinos. “Os gatos costumam se isolar, ter comportamentos de fuga, ou medo e miados em excesso. Enquanto os cães podem apresentar comportamentos como choramingar, excesso de latidos, lambeduras excessivas (principalmente em patas), falta de apetite, hiperatividade e episódios de agressividade”, conclui.

*Continue seguindo seu coração por muito tempo.*

*Faça um check-up cardiológico.*



*Dra. Amélia Cristina Araújo*

CLINICA DE CARDIOLOGIA & ECOCARDIOGRAFIA  
CRM-PR 22835 RQE 26128

☎ 42 3035-6561 ☎ 42 3627-4001 ☎ 42 9 8815-3978  
📍 Rua Pedro Alves, 1435, Centro, Guarapuava-PR



## O QUE ESTÁ DEIXANDO SEU BICHINHO ESTRESSADO

Apesar de não precisarem trabalhar, ou pagar contas, inúmeras situações podem ser a origem do estresse em pets. A Dra. Karine nos ajuda elencando as principais:

- **Mudança no ambiente:** como mudança de casa, mudanças bruscas na rotina e horários do animal, mudanças de ambiente, como por exemplo a hospedagem em um hotel em um final de semana.

- **Barulhos altos:** sons desconfortáveis para os pets podem desencadear situações de estresse, como fogos de artifício, tempestades e trovões.

- **Introdução de um novo animal:** Um novo pet na família é um fator de estresse, visto que os animais são territorialistas e podem acabar sentindo que estão perdendo território ou atenção. Os comportamentos típicos nesses casos são agressividade com o outro animal e até mesmo com seus donos, ou então, isolamento.

- **Situações de dor, fome e sede:** O animal deve estar livre de doenças, fome e sede para desenvolver seu comportamento normal, a partir do momento em que essas necessidades básicas não são atendidas ele ficará estressado.

- **Abandono, separação dos donos ou de outros animais:** É muito comum casos de estresse por conta de algum episódio de separação, quando os tutores viajam, filhotes e mãe se separam, um animal se separa do outro por algum motivo. Há situações em que os cães entram em estresse somente do dono sair para trabalhar, ocasionando uma ansiedade e tristeza até a volta do dono.

## COMO EVITAR O ESTRESSE EM PETS

- **Estimular passeios:** para que o animal gaste sua energia e se sinta feliz;

- **Enriquecer o ambiente:** com diferentes tipos de brinquedos, principalmente aqueles que o dono consiga interagir junto;

- **Evitar deixar o animal muito tempo sozinho:** para que não se sinta ansioso com a volta do dono;

- **Evitar locais com muitos barulhos:** entender que o animal precisa do espaço dele;

- **Cuidar com a introdução de novos animais:** realizar primeiro o contato através do cheiro antes de introduzir o animal em uma sala que não tenha espaços para fuga;

- **Conhecer seu animal:** entender do que ele tem medo, o que ele gosta e o que ele não gosta.

### O estresse pode desencadear outras doenças

Assim como quando atinge os humanos, na bicharada, o estresse crônico também tem efeitos negativos na saúde.

Um exemplo que Karine cita são os cães. Quando estressados, costumam a lamber suas patas em excesso. Isso, por sua vez, pode ocasionar dermatite por lambadura, lesionando a região excessivamente lambida. Já nos gatos, é muito comum os indivíduos estressados apresentarem episódios de infecção urinária, causando muita dor no animal.

Assim, cuidar da saúde de seu companheirinho do mundo animal é também prezar por seu bem-estar. “Para aliviar o estresse dos pets é necessário promover um ambiente confortável, estimular o seu bichinho com atividades e brincadeiras e criar uma rotina que estimule os instintos e os sentidos do animal”, aponta Karine.



## 18 DE OUTUBRO DIA DO MÉDICO

A Formédica Guarapuava  
parabeniza a quem se dedica  
a cuidar do próximo.

Nosso muito obrigado e contem conosco sempre que precisarem indicar produtos com padrão internacional de qualidade:

- Hormônios e Soros
- Matéria-prima certificada
- Dermatológicos e Sachês
- Tratamento personalizado
- Flexibilidade de dosagem
- Comprimidos
- Formas farmacêuticas diferenciadas
- Cápsulas

# Formédica

☎ 42 3035 1515 ☎ 42 98811 8752 ☎ 42 98815 2310 f @formedicaguaruava

📍 Rua Vicente Machado, 1961, Centro, Guarapuava, Paraná



# DIA DO FISIOTERAPEUTA

Celebrado em 13 de outubro, a data lembra os importantes profissionais que atuam para restaurar, desenvolver, e conservar a saúde das pessoas



Alguém que atua nessa área é capaz de identificar e maximizar a qualidade de vida de cada pessoa, dentro dos seguintes aspectos da saúde:

- + Promoção;
- + Prevenção;
- + Tratamento;
- + Intervenção;
- + Habilitação;
- + Reabilitação.

## Perfil polivalente

Segundo conta Patrícia, o fisioterapeuta é habilitado a atuar em todos os níveis de atenção à saúde desde a primeira infância até o envelhecimento, mediante o desenvolvimento de atividades e métodos focados na prevenção, tratamento, restabelecimento, movimento e saúde funcional do corpo.

Ela cita alguma das áreas existentes:

- + Neurofuncional (adulto e pediátrico);
- + Cardiovascular;
- + Oftalmológica;
- + Oncológica;
- + Dermatofuncional;
- + Esportiva;
- + Traumatologia Ortopédica;
- + Do Trabalho;
- + Respiratória;
- + Gerontologia;
- + Fisioterapia em Terapia Intensiva;
- + Aquática;
- + Uroginecológica;
- + Obstetrícia.

“As áreas da fisioterapia, vem se expandindo muito nos últimos anos, e o fisioterapeuta é apto a exercer atividades em hospitais, consultórios, atendimentos domiciliares, clubes esportivos, academias, clínicas de estéticas, centros aquáticos, escolas, consultorias, equipes de corridas automobilísticas, assessoria de empresas ou indústrias”, explica a profissional.

A Mais Saúde agradece a todos os fisioterapeutas, que dedicam seu trabalho e conhecimento ao bem-estar das pessoas.

Aqui na Mais Saúde, falamos constantemente sobre assuntos que ajudam a manter o bem-estar, a qualidade de vida e a própria saúde. Apesar de palavras distintas, cada qual com seu significado, elas têm muita relação entre si. Saúde não é só a ausência de doenças, mas sim um estado em que esses três conceitos se combinam.

E um perfil profissional em específico, tem a capacidade técnica para atuar de maneira a promover esses três pontos. É o Fisioterapeuta, que tem seu

dia lembrado em 13 de outubro.

É esse o profissional responsável por promover, desenvolver, manter e reabilitar as capacidades de mobilidade e funcionalidade, comenta Patrícia Luz (CREFITO 322337-F), que escolheu a fisioterapia como caminho. “A fisioterapia tem como objetivo intervir na saúde do paciente, com as finalidades de: restaurar, desenvolver, e conservar a capacidade física melhorando assim sua melhor qualidade de vida”, complementa ela.



Dra. Marina

# Doux la NATURE

## ESPECIALIZADA EM CUIDADOS COM A PELE

A Doux la Nature é uma loja de cosméticos 100% de origem natural, veganos, livres de teste em animais, com diversas propriedades benéficas para o cuidado, beleza e vitalidade da pele.

Acreditamos que a beleza deve se basear no autocuidado e no amor pela vida e pelo meio ambiente.

O propósito da Doux é inspirar algo muito maior do que a beleza aparente, mas ajudar o mínimo que seja, a transformar o nosso mundo, em um lugar melhor, onde as pessoas se conscientizem quanto ao cuidado com o nosso planeta.

### O que nos diferencia:

- Produtos de alta qualidade e performance
- Linha skincare, make up, wellness
- Linha complete para adultos, teen, kids, baby
- Embalagens com sustentabilidade e descarte consciente.
- Produtos para make e skincare ao mesmo tempo (as nossas makes funcionam como uma extensão dos cuidados diários com a pele).

## Doux la Nature - Você sendo valorizada com a sua beleza real!



# Doux la NATURE

☎ 42 9 9816-6992 | 📱 @douxlanature | 🌐 <https://linktr.ee/douxlanature>



# ACREDITE: REFERÊNCIA EM FISIOTERAPIA NEUROFUNCIONAL

Clínica conta com ambiente e profissionais habilitados para trabalhar com pacientes que tiveram danos ao Sistema Nervoso Central e Periférico



Além da proprietária **Patrícia Luz** (centro), a equipe da clínica Acredite também é composta por **Aline Monteiro** - CREFITO 285029-F (esquerda) e **Marcia Picinini** - CREFITO 239623-F (direita).

Sinta o mundo à sua volta. Perceba o espaço onde você está, os objetos que te cercam, os movimentos que pode realizar. Sabe o que possibilitou você realizar todas essas ações? Seu Sistema Nervoso.

Essa é uma parte do corpo fundamental para a percepção do mundo. Além disso, é ele o responsável pela realização de atividades como locomoção, raciocínio e memória. Quando algo relacionado ao Sistema Nervoso ocorre, o indivíduo acaba tendo funções importantes para a sua qualidade de vida afetadas.

Com o objetivo de trabalhar essas questões e devolver o bem-estar para os pacientes surgiu e se desenvolveu a fisioterapia Neurofuncional, que é o foco da clínica Acredite, comandada por Patrícia Luz (CREFITO 322337-F). Como nos explica, essa é uma área que atua de forma preventiva, curativa, adaptativa ou paliativa os efeitos resultantes de danos ao Sistema Nervoso, que causam distúrbios neurológicos, motores e cognitivos.

“O principal objetivo do tratamento é diminuir as sequelas em pacientes que possuem algum tipo de alteração em seus movimentos, seguindo então uma forma de tratamento com técnicas específicas da área, e para que o resultado seja mais eficaz, o trabalho de uma equipe multidisciplinar é fundamental, melhorando assim sua melhor qualidade de vida”, lembra a fisioterapeuta.

## Para quem a fisioterapia Neurofuncional é recomendada?

Podem se beneficiar dos serviços de fisioterapia Neurofuncional um público bastante amplo. “Desde crianças recém nascidas, que possuem atraso no desenvolvimento motor, até mesmo idosos com sequelas de diferentes complexidades e distribuições corporais”, lista Patrícia.

Nesse sentido, podem ser acompanhados pacientes com:

- Hemiplegias;
- Paraplegias;
- Disfunções vestibulares;
- Polineuropatias;
- Parkinsonismo;
- Encefalopatia Crônica não progressiva (PC);
- Acidente Vascular Cerebral (AVC);
- Traumatismo Crânioencefálico (TCE);
- Lesão Medular;
- Alzheimer;
- Síndromes Congênitas ou Hereditárias;
- Transtornos (TEA, TDAH).

Também podem ser atendidos pacientes com diversas outras doenças e complicações.



Patrícia Luz - CREFITO 322337-F comanda a Clínica Acredite, referência em Fisioterapia Neurofuncional.



## Amor transformando vidas

É comum ouvir de diversos profissionais que amam o que fazem. Com Patrícia e a Acredite isso também acontece, aliás, é possível enxergar que vai além. Uma paixão pela profissão e por ajudar os outros que vem desde a época da graduação.

“Após dois anos de curso tive meu primeiro filho, nasceu com necessidades especiais. Meu amor e paixão pela profissão cresceu ainda mais, pois eu me sentia no direito de querer ajudá-lo e também ajudar outras pessoas com necessidades”, confessa a fisioterapeuta.

Desde 2020 na Acredite, Patrícia assumiu o comando da empresa há pouco mais de um ano, realizando um de seus

sonhos, ter sua própria clínica. “Repassar minha experiência como mãe atípica e profissional da área, me trouxe a certeza que não poderia ter escolhido melhor profissão, em cada sorriso, cada abraço e cada evolução, percebo que conseguimos ir muito mais além, pois a empatia, amor e respeito por nossos pacientes, nos motivam a sempre continuar”, lembra.

E assim, com amor ao que é feito, Patrícia e a equipe da Acredite vão guiando seu trabalho e transformando vidas. “Ser fisioterapeuta é muito mais do que reabilitar, mas sobre trazer autonomia, é sobre ouvi-los, sobre perceber em pequenos gestos, sobre acreditar, confiar e nunca desistir”, finaliza.



Fisioterapia Neurofuncional | Atendimento adulto e pediátrico

📍 @acredite\_fisioneuro

📱 /acreditefisioneuro

☎ (42) 9 9111-2789

☎ (42) 99139-1968



# FATOS SOBRE O CÂNCER DE MAMA

No mês em que é lembrada a conscientização sobre a doença, com a campanha Outubro Rosa, listamos as principais informações sobre a doença



+ É caracterizado pela multiplicação desordenada de células anormais da mama, formando um tumor;

+ É o câncer mais comum depois do de pele e o que causa mais mortes de mulheres;

+ É raro, mas homens também podem ter câncer de mama, representando 1% do total de casos;

+ Pode ser detectado nos estágios iniciais por meio de nódulos fixos e incoloros na mama, pescoço ou axilas, pele avermelhada e retraída ou como uma casca de laranja; alterações no formato do mamilo, desvio ou inversão do mamilo, além da saída espontânea de líquido anormal das mamas;

+ Fatores de risco para o câncer de mama podem se dividir em: comportamentais/ambientais, história reprodutiva/hormonais e hereditários/genéticos. Alguns desses fatores: incidência de câncer na família, sedentarismo, gestação acima dos 30 anos, não ter filhos e uso de pílulas anticoncepcionais;

+ A Terapia de Reposição Hormonal, principalmente com progesterona e estrogênio combinados, aumenta o risco de câncer de mama;

+ Cerca de quatro a cada cinco casos de câncer de mama, são de mulheres com mais de 50 anos. Por isso é importante a mulher conhecer o seu corpo para perceber alterações nele e fazer o exame da mamografia a cada dois anos;

+ A prevenção pode ser feita pela adoção de hábitos saudáveis como praticar atividades físicas, manter um peso adequado para o corpo e evitar o consumo de bebidas alcoólicas. Aumentar também ajuda a prevenir;

+ O tratamento é feito de acordo com o estágio em que a doença se encontra, podendo ser por meio de cirurgia, radioterapia, quimioterapia, hormonioterapia e terapia alvo.

Fontes: Instituto Nacional de Câncer (INCA); Ministério da Saúde.

An advertisement for ONEC (Operadora Nacional de Excelência em Clínicas) celebrating the Day of the Doctor on October 18th. The top of the ad features a map of Brazil with names of medical professionals and their locations: DRA. SUELEN BORRÓSCHI KOMATSU (GUARAPUAVA/PR), DRA. ROSÂNGELA SILVEIRA (GURUPI/TO), DRA. LUDMILLA FIGUEIREDO VALE (FONTENELLE PARNAÍBA/PI), DR. GUSTAVO FONTENELLE (PARNAÍBA/PI), DRA. LETÍCIA BRANDÃO DA SILVEIRA (GURUPI/TO), and DRA. FERNANDA BRITO (BRAGANÇA PAULISTA/SP). Below the map is a group of seven smiling medical professionals in white coats. The central text reads: "18 DE OUTUBRO DIA DO MÉDICO". Below this, a message states: "O OBJETIVO DA ONEC É FAZER SUA CLÍNICA CRESCER. EM 2022 ALCANÇAMOS NOSSA META DE CLIENTES E POR ISTO ABRIREMOS UMA LISTA DE ESPERA PARA ATENDIMENTO EM TODO O BRASIL EM 2023." The ONEC logo, consisting of two interlocking loops, is positioned above the text "onec" and "gestão de clínicas". At the bottom, there are icons for a website (www.onec.business), a phone number ((42) 9 9116-9845), and an Instagram handle (@onec.business).



# + SAÚDE

## PARA QUEM TEM POUCO TEMPO

### Projeto de estudante paranaense de 11 anos pretende auxiliar no combate ao tabagismo

Maria Fernanda Ribeiro Fagundes é aluna do 6º ano no Colégio Bom Jesus da Divina Providência, em Curitiba (PR). Durante as atividades da Iniciação Científica em que participa, ela criou o Vera's Artesanato Saudável, com o objetivo de utilizar o óleo essencial da planta *Aloe vera* em velas aromáticas. A ideia é que o aroma liberado consiga ajudar no controle da vontade de fumar.

“Muitas pessoas fumam porque sentem que o cigarro acalma. Então, se usarmos a aromaterapia é possível que elas também tenham a mesma sensação e diminuam o vício”, comenta a Maria Fernanda.



### Obesidade pode custar US\$ 220 milhões a cofres brasileiros no futuro

Um estudo publicado na revista científica *BMJ Global Health*, indicou uma projeção de que 88,1% da população brasileira esteja obesa ou com sobrepeso em 2060. A estimativa é que isso custará ao país US\$ 218, 2 bilhões, equivalente a cerca de R\$ 1,3 trilhão.

Esse levantamento leva em conta os gastos diretos com saúde e relacionados à mortes prematuras e perda de produtividade. O estudo ainda aponta que esses custos serão correspondentes a 4,66% do PIB (Produto Interno Bruto) do país.

### Chega a 10 o número de vítimas de surto de meningite meningocócica em São Paulo

A maior cidade do País vem enfrentando um aumento no número de casos de meningite. Ao total, foram registrados 58 pacientes em 2022, com 10 óbitos. O mais recente, de acordo com a Secretária Municipal de Saúde de São Paulo, foi um homem de 22 anos.

O SUS oferece vacinas contra a meningite para o público infantil e profissionais de saúde. É recomendável comparecer a uma Unidade Básica de Saúde com sua carteirinha de vacinação e buscar maiores informações sobre essa e outras imunizações necessárias.



# DETALHES

## CONSTRUÇÃO DE FACETAS MANUAIS



Você já parou para pensar nas características e particularidades de cada paciente? Nós sim! Após analisar as necessidades e especificações do nosso público, decidimos investir não só em materiais de qualidade que fossem referência no mercado, mas também pensamos no que poderíamos fazer para nos distinguir de uma empresa comum. E acredite, nós achamos uma resposta: uma produção com foco nos detalhes, pois acreditamos que eles fazem toda a diferença. O resultado não poderia ser outro, no Laboratório Klososki os produtos são únicos. Nossas facetas são construídas com trabalho manual, respeitando a individualidade de cada pessoa e valorizando o nosso consumidor.

Afinal, a cada etapa minuciosamente concluída, nós temos a certeza de que produzimos um material com excelência e perfeição. Você também prezava pela eficácia, tecnologia e principalmente pelos detalhes? Então você já faz parte do nosso time. Juntos vamos garantir a satisfação dos pacientes com competência e respeito.

R. Xavier da Silva, 991 - Centro,  
Guarapuava - PR | (42) 3623-1542

laboratorioklososki | proteseklososki



### Caso de poliomielite é investigado no Pará

De acordo com informações da Agência Brasil, a Secretaria de Estado de Saúde Pública do Pará (Sespa) investiga desde o começo de outubro uma suspeita de paralisia infantil em um menino de 3 anos de idade, do município de Santo Antônio do Tauá. Isso ocorre devido à detecção do poliovírus nas fezes do paciente. A Sespa não descarta outras hipóteses de diagnóstico, como a Síndrome de Guillain Barré.

Em nota, o Ministério da Saúde afirma que não se trata de um caso de poliovírus selvagem, que está erradicado no Brasil. Segundo a Diretoria de Vigilância de Saúde do Pará, o paciente com suspeita possui histórico vacinal incompleto. Ele teria tomado apenas as doses de reforço da vacina contra pólio (gotinhas), sem antes ter recebido a vacina inativada poliomielite (VIP), aplicada com injeção.



### Vacinação contra pólio em Guarapuava atinge 70% da meta

Até o dia 30 de setembro, quando se encerrou a Campanha Nacional De Vacinação Contra a Poliomielite, o município havia conseguido vacinar cerca de 70% do público alvo. A média é superior a do estado do Paraná, que ficou em 63%. O ideal, de acordo com o Ministério da Saúde, é uma cobertura de 95%.

Os órgãos de saúde continuam incentivando a vacina. "Iremos continuar a disponibilizar doses do imunizante contra a Poliomielite e outras doenças nas Unidades Básicas de Saúde. E continuamos incentivando os pais para que levem seus filhos que ainda não receberam a vacina para que atualizem a caderneta de vacinação", destacou a enfermeira da Vigilância Epidemiológica, Marlene Terezinha Borecki.



### Brasileiro assume a Diretoria-geral da Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS)

O médico sanitário Jarbas Barbosa foi eleito para o cargo de diretor-geral da OPAS. A eleição ocorreu durante a 30ª Conferência Sanitária Pan-Americana no dia 28 de setembro. O mandato terá início em 1º de fevereiro de 2023. O brasileiro sucederá a Dra. Carissa F. Etienne, da República Dominicana, que preside a organização desde 2012.

Jarbas Barbosa já foi secretário de Vigilância em Saúde do Ministério da Saúde, em 2011, e diretor-presidente da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), de 2015 a 2018. Além disso, já ocupou outros cargos na própria OPAS.



# Body Contour Federizzi

Diminua medidas com o Bodycontour, o protocolo personalizado criado por Angélica Federizzi.

O Bodycontour foi pensado e desenvolvido para trabalhar o contorno corporal, trazendo resultados satisfatórios em aproximadamente 45 dias. Reduza medidas com quem é referência na cidade.



Angélica Federizzi  
estética e emagrecimento

@angelicafederizziestetica  
facebook.com/angelicafederizziestetica  
Senador Pinheiro Machado, 1686  
85010-100 Guarapuava, PR  
42 3623-7658 42 99946-5301

## RESULTADOS REAIS DO MÉTODO BODYCONTOUR!





# TIRANDO AS SUAS DÚVIDAS SOBRE O DIU

A ginecologista e obstetra, Anelise Virmond (CRM PR 26887), responde às principais dúvidas sobre essa opção contraceptiva

Um grande aliado da mulher moderna, seja pela sua praticidade, duração e pela aplicabilidade nas várias fases da vida: É o DIU.

Muitas desejam colocar, seja para não usar hormônios ou diminuir e até acabar com o sangramento menstrual e os sintomas incômodos que acompanham. Entretanto, diversas dúvidas giram em torno desse assunto, causando indecisão e medo de colocá-lo. Por isso, conversamos com a ginecologista e obstetra, Anelise Virmond (CRM PR 26887), que responde a esses questionamentos.

## Quais são os tipos de DIUs e qual deles eu devo colocar?

De acordo com a médica, existem dois tipos de DIUs: os não hormonais e os hormonais. Os não hormonais são os de cobre. Eles diferem no tamanho, formato e tempo de duração.

Já os DIUs hormonais disponíveis no Brasil hoje são o Mirena e o Kyleena. “Eles têm o mesmo hormônio na sua formulação, que é a progesterona”, explica.

+ O Kyleena é ligeiramente menor e libera menos hormônio, sendo uma ótima opção para mulheres que desejam apenas contracepção e possível redução do fluxo.

+ Já o Mirena tem uma dosagem maior de hormônio e deve ser a primeira escolha em pacientes com queixa de cólicas e/ou sangramento menstrual.

Por isso, pensar no seu ciclo menstrual é essencial para escolher um DIU. “Dados como volume, duração e presença de cólicas são fundamentais”, informa Anelise. “Se a mulher deseja diminuir seu fluxo e as cólicas ou fazer uma reposição hormonal, por exemplo, o ideal é escolher um DIU hormonal. Se a carga hormonal não é uma preocupação e o desejo é uma maior duração, o DIU não hormonal é o candidato”. Lembrando que existem opções que duram entre três e dez anos.

## Como é o processo de colocar o DIU

Primeiro de tudo, a paciente deve se consultar com um ginecologista para ver qual o melhor método para o seu corpo e se pode realmente colocar o DIU. “Normalmente pedimos uma ecografia transvaginal e um exame de gravidez antes”, comenta Anelise.

O procedimento é feito em consultório médico e pode ser realizado com uma anestesia local no colo do útero para diminuir o desconforto. Segundo a ginecologista, em casos bem especiais a paciente vai ao centro cirúrgico com sedação.

“Para colocar o DIU, na maioria das vezes, pedimos para a mulher estar no período menstrual (apesar de não ser obrigatório), pois facilita o processo, é menos doloroso e temos certeza que ela não está grávida”, orienta. Após a colocação a paciente pode voltar às atividades habituais sem problemas.

## Existem contraindicações? Colocar DIU dói?

Existem pessoas que não podem usar o DIU, as contra-indicações mais frequentes são pessoas que têm alguma malformação ou alteração de formato do útero, como útero bicorno, infecções pélvicas recentes ou ativas.

Quanto à dor, depende. Os corpos são diferentes, portanto possuem adaptações próprias, bem como, alguns são mais sensíveis à dor que outros.

“Adolescentes e mulheres que ainda não tiveram filhos e que desejam a contracepção de longa duração também são ótimas candidatas. E com tantas opções, vão encontrar o seu DIU ideal”, finaliza Anelise.



# Tv Corporativa

## Comunicação interna

Uma **ferramenta** para você criar, programar e gerenciar seu conteúdo em todas as telas conectadas.

Uma **forma moderna, atrativa, ecológica e eficiente** de se comunicar com as pessoas que fazem parte do dia a dia da empresa.

### ALGUNS BENEFÍCIOS:

**Divulgação:** mostra ao cliente todo o potencial da empresa, expondo diversos tipos de produtos, promoções e serviços oferecidos pela corporação. A mídia corporativa se torna uma aliada comercial, elevando o ticket médio.

Repassar aos clientes os ideais da empresa, como visão, missão, valores, campanhas sociais.

### ENDOMARKETING:

Facilita a comunicação da diretoria da empresa com os colaboradores, direcionando campanhas específicas para cada departamento, com o ideal de manter toda a equipe engajada e atualizada sobre as campanhas da empresa.

Essa é uma das ferramentas que a TV PLAY disponibiliza para as empresas. Confira todas em:

[redetvplay.com.br](http://redetvplay.com.br)

# Positiva

## Gráfica de Profissionais

*A Positiva se reinventou. Com a chegada de novas tecnologias, a empresa se atualizou e hoje possui parque gráfico completo e técnicas avançadas de impressão. Os bons resultados, como o crescimento no mercado e uma parcela de importantes clientes e fornecedores, fazem da Positiva uma empresa de credibilidade e respeitada no setor em que atua. Além de ser referência em impressos e atuar no estado de origem, leva seus materiais para todo o território Nacional e toda America Latina.*

☎ 45 3036 1122 | 9 9119 3309

📧 @graficapositiva

📱 positivacascavel

🌐 [www.positiva.ind.br](http://www.positiva.ind.br)

📍 Rua Cuiabá, 2037 - Ciro Nardi - Cascavel - PR







**Há 25 anos sendo  
referência em Pescados, na  
cidade de Guarapuava e região**

*Preparada para atender com qualidade nas diversas  
opções de peixes, camarões e frutos do mar.*

**A Peixaria Trianon oferece pescados frescos.**

*Salmão | Atum | Tilápia*

*Sabor e nutrição garantidos*



*Contatos:*

***Agora em dois endereços para melhor atendê-los***

*Matriz - Rua Bernardo José Lacerda, 193 - Trianon  
Loja Beshá Boulevard - Av. Serafim Ribas, 2882 - Boqueirão*

*☎ (42) 3622-6024    📷 @peixaria\_trianon*