

Revista **+SAÚDE**

Sublimë
Dental Studio

**UMA HISTÓRIA QUE
COMEÇA EM FAMÍLIA**
PAG.6





SAÚDE OCULAR... VEJA BEM BRASIL EM GUARAPUAVA

Sabemos que a visão é fator importante de comunicação e integração social. Infelizmente, muitos problemas que levam à baixa visão e mesmo à cegueira, ainda persistem por falta de medidas preventivas e precisam ser compreendidas para que possamos efetivamente contribuir para a melhoria da qualidade de vida do povo brasileiro. Os problemas visuais da nossa população infantil escolar, precisam de ações decisivas para serem contidos, daí a importância das ações de orientações e atendimentos nos projetos de prevenção da cegueira.

No mês de abril e maio consecutivamente, realizamos o VEJA BEM BRASIL em Guarapuava, com a triagem de 141 alunos da escola municipal em parceria com o Lions Clube e os alunos de medicina da Liga Acadêmica de Oftalmologia - LIOF MEDCAMPO, onde 35 destes, foram encaminhados para a segunda etapa de atendimento em maio no Centro Oftalmológico de Guarapuava.

Com o início da vida escolar, também é possível perceber a presença de problemas refrativos que podem prejudicar o aprendizado. Muitas vezes, o desinteresse pelas aulas e a dificuldade de aprendizado estão associadas à dificuldade de enxergar. É recomendável levar a criança para um exame oftalmológico no início da alfabetização.

Um problema importante que precisa ser corrigido ainda na infância é a ambliopia, ou “olho preguiçoso”. É uma situação na qual a visão não se desenvolve em um dos olhos, embora sua aparência na maioria das vezes seja normal. Com o passar do tempo, o cérebro ignora as imagens que vem deste olho “fraco”, de tal forma que ocorre a perda desta visão.

Na adolescência

Durante a adolescência e a puberdade, com frequência são diagnosticados os problemas refrativos (miopia, astigmatismo e hipermetropia). Nessa fase, é comum a busca por correção do problema por meio de uso de lentes de contato ou de cirurgia refrativa, como alternativa ao uso de óculos.

Dicas importantes para os Pais!

Durante a infância os pais podem observar alguns sinais sugestivos de presença de problemas oftalmológicos como: olho torto (estrabismo); queixa de dor de cabeça ou mal-estar durante ou após realizar um esforço visual como ler, realizar atividades e/ou tarefas escolares; franzir a testa ou fazer expressões de apertar os olhos quando olha para longe; aproximação dos objetos, livros ou cadernos dos olhos e desinteresse por atividades que exijam boa visão ou leitura.

Concluimos que uma Campanha com âmbito nacional é um modelo de atendimento eficiente e uma solução para a redução da cegueira e a reabilitação visual na infância.



Centro Oftalmológico
de Guarapuava™

Dr^a Eliana Pires CRM 13614 | RQE 6128

f oftalmoguarapuava

@oftalmoguarapuava

☎ 42 3623 1771

📞 42 99913 1771

📍 R. Coronel Saldanha, 2351

Instituto do Pé COMEMORA 25 ANOS SE REPAGINANDO

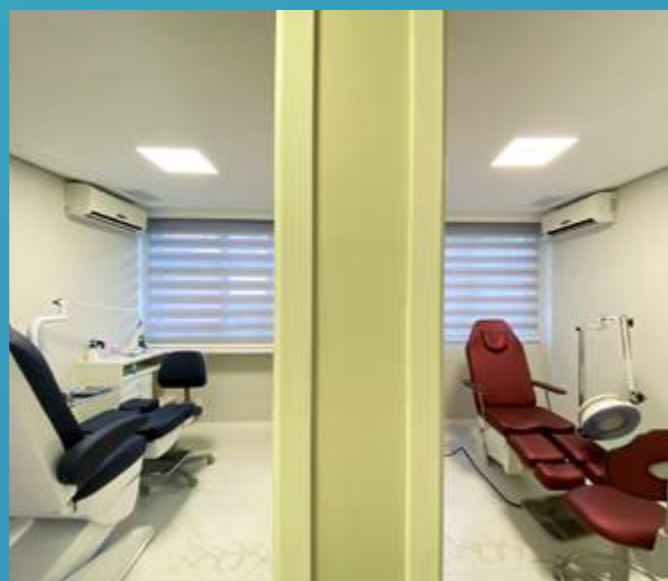
A CLÍNICA QUE FOI PIONEIRA EM PODOLOGIA NA
CIDADE COMEMORA SUAS BODAS DE PRATA



Um dos segredos para continuar relevante, seja qual for a área de atuação, é saber se renovar. E melhor ainda, é fazer isso unindo novidades com o que já é tradicional e estabelecido. Foi com esse pensamento que a Dra. Cinthia Belo, fundadora e Diretora Clínica do Instituto do Pé, decidiu fazer uma reforma, coincidindo com o aniversário da empresa.

“O objetivo da obra foi ampliar nosso ambiente, deixando-o mais moderno e todo repaginado para oferecer um atendimento ainda melhor aos nossos clientes que há 25 anos fielmente acompanham nosso trabalho com a saúde dos pés”, explica.

O resultado é a entrega do trabalho com a qualidade de sempre, mas com uma estrutura ainda melhor. Agora, quem for até o Instituto do Pé, encontrará uma ampla e aconchegante sala de espera, além de salas de atendimento individuais, confortáveis e equipadas com tecnologias de ponta dentro da podologia. Além disso, todos os profissionais são treinados e altamente qualificados, e utilizam apenas materiais esterilizados e descartáveis. Isso garante total segurança no tratamento.



PIONEIRISMO NA PODOLOGIA EM GUARAPUAVA

Uma história em constante evolução. Essa é uma boa forma de definir o trabalho que é feito pelo Instituto do Pé nesses últimos 25 anos. “Desde 1997 passamos por muitos aprendizados, aprimoramentos e mudanças. Mas a nossa essência sempre se manteve a mesma: o cuidado, segurança e comprometimento com cada um dos nossos clientes”, lembra a Diretora Clínica.

“Lembramos com carinho dos frequentadores da clínica, e somos gratos por contar com a companhia de muitos deles desde a nossa inauguração. Isso reafirma nosso propósito. Depois de todo esse tempo, é possível ver que a missão estabelecida de trazer alívio, conforto e bem estar ainda é cumprida”, ressalta a Dra Cinthia Belo.

O QUE O INSTITUTO DO PÉ ESPERA PARA OS PRÓXIMOS 25 ANOS?

Ao ser perguntada sobre o que espera para o futuro, a Dra. Cinthia Belo é categórica. “Continuar sendo referência na podologia em Guarapuava e região, além de poder crescer ainda mais com a nossa estrutura e tratamentos modernos”.



CINTHIA CORDEIRO BELO - Diretora Clínica



MARLI PROENCI - Podóloga



LUCIANA RODRIGUES - Podóloga e Fisioterapeuta



Instituto
do Pé

📍 Rua Coronel Saldanha, 2178, Sala 1 - Centro

☎ 42 9938 7581 📱 @institutodope

🌐 www.podologacinthiabelo.com.br

Kerlin S. Zimmer
Editora Chefe



CARTA AO LEITOR

FAMÍLIA E SAÚDE TEM ALGO EM COMUM?

Ir ao cinema, tomar um café, o churrasquinho de domingo, é tão agradável quando temos a companhia de alguém, não é mesmo? Eu amo. Compartilhar a refeição entre uma boa conversa em família, passear no parque, criar e lembrar de brincadeiras para se divertir com os filhos, isso contribui para aliviar o estresse, desligar-se do trabalho (sim, porque muitas vezes é fim de semana e estamos pensando nas tarefas do trabalho), viver momentos felizes regados de muitas risadas, aumentando os níveis de serotonina e endorfina. Atitudes que a nossa saúde mental e física agradecem.

A família é a nossa primeira base social. Instituições americanas e chinesas fizeram um levantamento com mais de 100 mil pessoas e constataram uma mortalidade 46% maior entre mulheres que nunca casaram e 45% mais elevada em homens na mesma situação. Por isso a convivência harmoniosa e em cumplicidade entre o casal, e casal com filhos, coopera sim para a saúde como um todo. Para a Jaque, como gosta de ser chamada e a estrela de nossa Capa desta edição, a família é quem inspira seus sonhos, motiva o seu trabalho e a ajuda a tomar as decisões referentes a quais caminhos seguir. A matéria de Capa conta uma história que emociona, leia nas páginas 06 e 07.

“O amor faz bem”. Como maio é o mês tradicional das noivas e junho tem o dia dos namorados, escrevemos uma matéria com dados que comprovam que amar e trocar carinhos crescem o nosso bem-estar. A investigação submeteu um grupo de 106 indivíduos a um questionário e a análise das respostas revelou que as pessoas que se dizem satisfeitas com a vida, em diferentes domínios também o fazem em relação à experiência conjugal. Uma leitura recomendada, pág. 10.

Boa Leitura!

EXPEDIENTE

Editora Chefe / Diretora

Kerlin S. Zimmer
Reg. Profissional 13812

Colaboradores

Yhara Freire
André Frutuoso
Reg. Profissional 0012305/PR

Designer e Diagramação

Douglas Rodrigues

Foto de Capa

Saeko Yanagawa

Projeto Gráfico

Douglas Rodrigues

Tiragem

3.000

CONTATO REDAÇÃO

(42) 3035-4756 | (42) 9 9916-8618
www.maissauderevista.com.br
editorial@maissauderevista.com.br
Av. Manoel Ribas, 1614, Sala B,
Guarapuava, Paraná

6 CAPA

Sublime Dental Studio:
uma história que
começa em família



8

+ Saúde - Fake News:
Na terceira idade a pessoa
volta a ser criança?

10

O amor faz bem

11

Poupar para Ganhar
Campanha de
Prêmios Cresol

13

Marionita Beleza e
Bem-Estar: a casa das
noivas em Guarapuava

15

Cone Hindu: método com
mais de 3000 anos ajuda no
controle de sintomas

16

A importância de passar
tempo com a sua família

18

Maio Amarelo - porque
os problemas no trânsito
são uma questão de
saúde pública

22

HOG: Hospital de
Olhos de Guarapuava

24

A saúde no trabalho
merece atenção de todos

28

Falso Médico -
Saiba como se proteger
de golpes e denunciar

31

É possível emagrecer de
forma saudável

32

De olho no
Glaucoma

37

Com 257 mil cooperados,
unicred chega a Guarapuava

38

Dia Nacional da Luta
Antimanicomial: Por que é
importante falar sobre o tema?

40

+ Saúde
para quem
tem pouco tempo

42

Estrela do seriado Friends diz
que se arrepende de exagerar
nos procedimentos para
parecer mais jovem

SUBLIME DENTAL STUDIO, UMA HISTÓRIA QUE COMEÇA EM FAMÍLIA

A dentista Patricia Jaqueline Correa (CRO/PR 31430) conta como seus pais, irmãos e filha fizeram a diferença em sua trajetória como profissional e empreendedora



Se tem uma palavra que pode definir a Sublime Dental Studio é Família. Não somente pela relação fraternal mantida pelos membros da equipe. Mas sim, porque esse conceito é fundamental para a fundadora da clínica, a cirurgiã dentista Patricia Jaqueline Correa. É a família que inspira seus sonhos, motiva o seu trabalho e a ajuda a tomar as decisões referentes a quais caminhos seguir.

A decisão de abrir a sua clínica, inclusive, veio do exemplo que Patricia Jaqueline, ou Jaque, como gosta de ser chamada, teve de seu pai. “Cresci vendo meu pai empreender. Diante de sua história forte de vida, ele sempre correu em busca de seus sonhos. Foi percorrendo seu caminho e nos dando seu exemplo, sempre com a minha mãe ao seu lado”, recorda.

“Diante disso, a semente do empreendedorismo já estava plantada. Nunca me senti satisfeita em pensar que pudesse estar num lugar sem evoluir do meu jeito”. Assim, ela determinou aquilo que iria movê-la. Uma decisão que vinha desde quando ocupava as cadeiras do curso de Odontologia. Trabalhar nessa área era um sonho que sempre teve. “Hoje estou em busca diariamente da evolução da minha empresa”, complementa.

Sublime em expansão

Nesse período de cerca de dois anos desde sua fundação a clínica cresceu, mudou de espaço e hoje conta com profissional próprio para a gestão. Esse sucesso Jaque acredita ao seu propósito, que a leva trabalhar pela realização de seus sonhos. “O que é determinante pra mim é o plantio, pois na hora certa faremos nossa colheita”, reflete.

O crescimento do negócio aconteceu em um momento conturbado na vida da dentista e empreendedora. Foi justamente a família, o principal combustível na trajetória dela, que passava por momentos difíceis.

Em fevereiro de 2021 a filha de Jaque, Lara, teve confirmado seu diagnóstico de autismo. Meses mais tarde, em maio, a sua mãe, a dona Ilisaura, faleceu ainda aos 55 anos de idade.

A dor logo se transformou em motivação para seguir trabalhando. “Sem jamais deixar de honrar meus pais e minha família, tudo isso foi determinante para eu continuar a lutar e caminhar pelos meus sonhos”, recorda.

“Foi essa estrutura com base no amor, no companheirismo, na resiliência, que me segurava em todos os momentos de dificuldades, em que senti a dor da ausência de minha mãe em vida. A minha família me confortou, cada um com seu jeito. Somos um time que nenhum deixa o outro perecer”.

A dentista Patricia Jaqueline

Se no papel de empreendedora a família Jaque foi impactante, quando o assunto é a prática odontológica, isso é ainda mais nítido.

Ela conta que os ensinamentos da mãe, o aprendizado que tem com sua filha e o apoio que recebe da sua irmã, Paula Fernanda, são essenciais tanto para a vida, quanto para o caminho profissional. “Elas representam a luz que quero alcançar, são essas mulheres que me fazem estar sempre em busca de ter e ofertar o melhor de mim”, reflete.

Focada no amor que dá e recebe de sua família, ela encontrou o caminho para guiar seus passos dentro da carreira como dentista. “Baseado em tudo isso, levo no atendimento dos meus pacientes esse amor, essa dedicação que aprendi com elas. Sendo humana e muito cuidadosa com o sentimento de todos”, completa.

“Agradeço imensamente à minha família, a qual é minha referência, meu pai José Marilton, meus irmãos Paula Fernanda e Patrick Daniel, e minha cunhada Tieko. Gratidão família.”



Homenagem para minha mãe

por Patricia Jaqueline Correa

Este mês em especial, maio, dedicado às nossas queridas mães, completa 1 ano de sua partida. Obrigada mãe, até mesmo pela sua ausência me mostrar que devemos ser todos os dias como um girassol, de costas pro escuro e de frente pra luz.

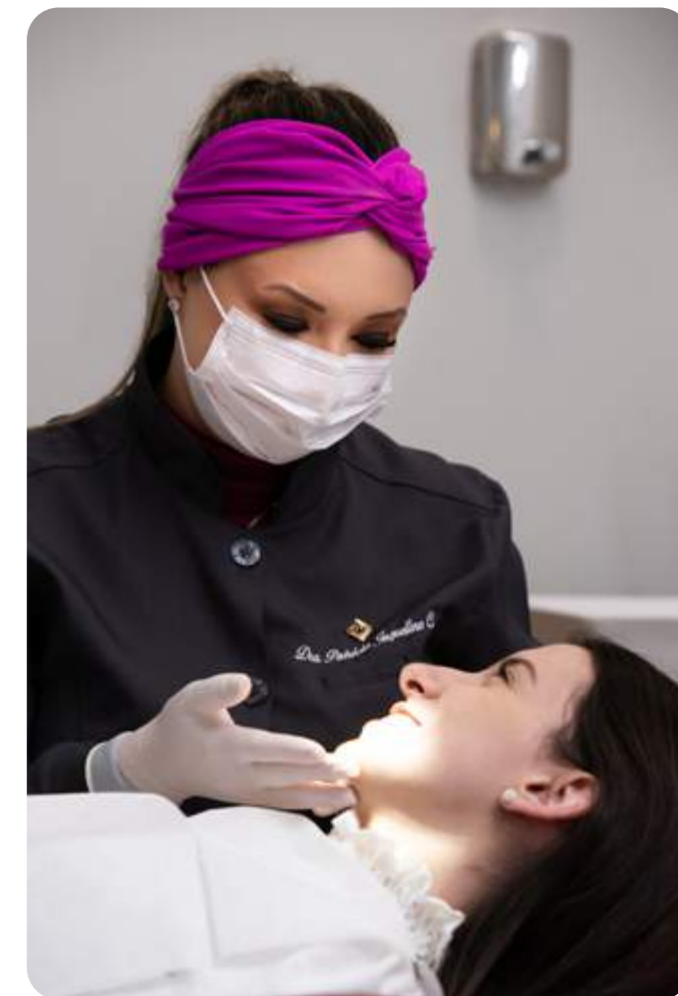
...“No jardim secreto
Lugar preferido
Sacário escondido
Eu vou ficar aqui”...

Canção Abba Pai – Comunidade Católica Colo de Deus.

Especialidades atendidas pela Sublime

Apaixonada por Odontologia Estética e Harmonização Facial, ao montar o time que a acompanharia na clínica ela convidou profissionais que atendessem em pelo menos duas especialidades. “Assim cuidamos do paciente de forma integrada, atendendo a demanda de cada um de forma mais rápida e de acordo com a suas necessidades. Nosso objetivo é solucionar o problema do nosso paciente”, conta.

Dessa forma, além da já citada Harmonização Facial, alguns outros serviços oferecidos são as Facetas em resina, Prótese dentária, Tratamento de canal, Implante dentário e Aparelho ortodôntico.



Sublime

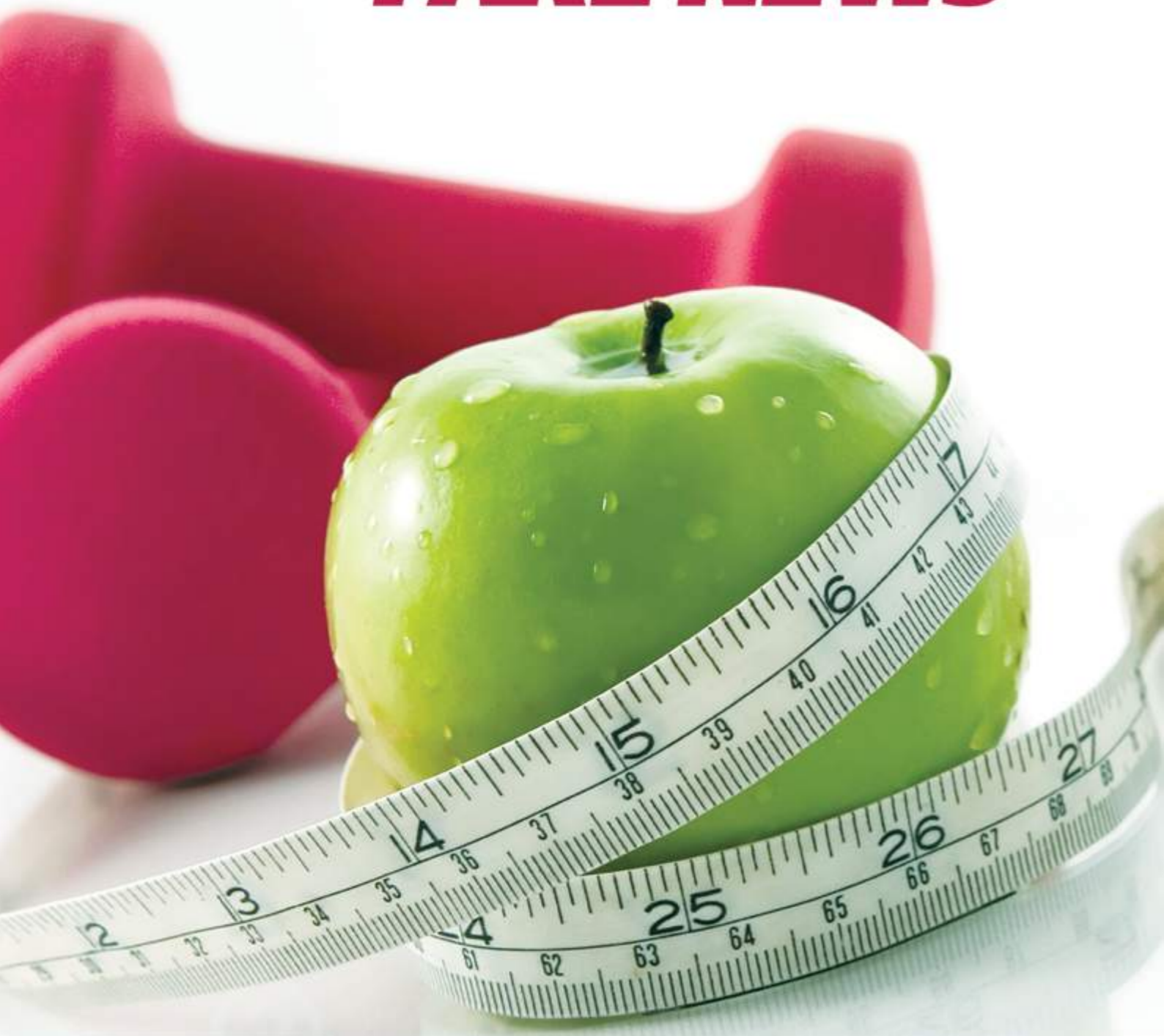
Dental Studio

☎ 42 9 9166-6888

📱 @sublimedentalstudio

📍 Rua Capitão Frederico Virmond, 2292 - Centro

+ SAÚDE FAKE NEWS



NA TERCEIRA IDADE A PESSOA VOLTA A SER CRIANÇA?

A psicóloga Lirian Simões, que atua com idosos e produz conteúdo sobre o tema, explica mais sobre esse velho conceito.

Não, isso é um mito. Assim como na juventude a pessoa é jovem, na velhice ela é velha. Ela não volta a ser uma criança. Ela pode ter momentos de fragilidade e vulnerabilidade. E isso pode ser por decorrência de uma doença, de uma questão psicológica, problemas financeiros ou sociais, enfim, são várias possibilidades. Mas, ela não volta a ser como uma criança.

A pessoa já passou por todas as fases da vida, já foi criança, adolescente, jovem e agora é velha. Ela já teve momentos de autonomia, de fazer muitas escolhas, e agora vive a velhice. O tempo passou, ela continua no processo de envelhecimento, e nesse período, em decorrência da idade, acabam sendo acarretadas questões orgânicas que declinam, de certa forma, o sujeito. Mas ela continua sendo a mesma pessoa que ela sempre foi.

É importante não irmos para nenhum dos extremos. Nem para essa ideia de que a pessoa velha volta a ser criança, e muito menos aquela visão generalista do que é um velho: uma pessoa frágil, que não escuta, não caminha bem, que não pode fazer nada. Existem diversas velhices.

O que são as diversas velhices?

Em qualquer fase da nossa vida, existem questões que são importantes para sermos e existirmos como a gente é. A questão social, de trabalho, financeiro, de classe, da nossa raça e do gênero.

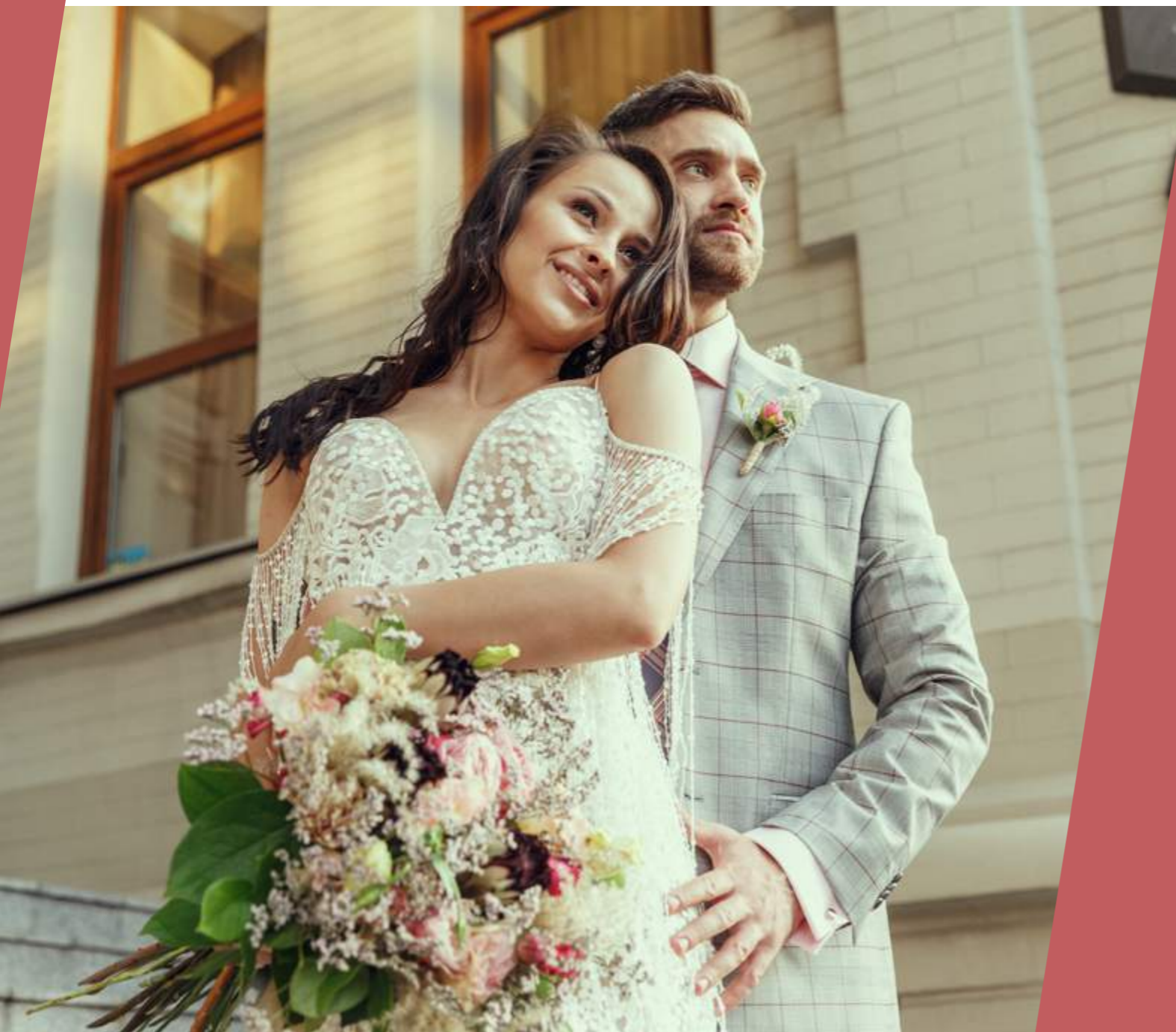
As diversas velhices são atravessadas por esses fatores. Existe a pessoa idosa que é mulher e teve uma vida muito sofrida cuidando dos filhos, por exemplo. Há quem tenha uma situação financeira melhor e aí vai ter um maior suporte médico. As diversas velhices, são atravessadas por essas questões.

Além disso, temos as questões orgânicas. Algumas pessoas podem ter uma deficiência, algum transtorno mental. E são essas características que vão influenciar em como a pessoa vai viver a velhice.



O AMOR FAZ BEM

Pesquisas apontam que estar em um relacionamento pode ser significativa na percepção do bem-estar



Essa época do ano é um tanto quanto especial para os casais. Além de maio ser considerado o mês das noivas por muita gente, ele logo é seguido por junho, mês em que ocorre o dia dos namorados.

Não tem nada de errado escolher a vida de casado ou a de solteiro. Há muitas pessoas que são felizes mesmo não estando em um relacionamento. Agora, o que não dá

para negar, é que ter um amor faz bem. E mesmo que isso seja uma certeza para a maioria das pessoas que o vivem, alguns estudos nos ajudam a visualizar melhor isso.

Um artigo dos pesquisadores da USP, Manoel Antonio dos Santos e Fabio Scorsolini Comin, buscou compreender as correlações entre a vida a dois e o bem-estar. A investigação submeteu um grupo de 106 indivíduos a um questionário. Quem

POUPAR PARA GANHAR CAMPANHA DE PRÊMIOS

TRAGA SUA POUPANÇA PARA A CRESOL E CONCORRA A
PRÊMIOS O ANO INTEIRO!

Concorra a
R\$ 490 mil

- * 02 Sorteios mensais de R\$ 5mil
- * 02 Sorteios anuais de R\$ 50mil
- * Sorteio final de R\$ 300mil



COMO PARTICIPAR:

R\$ **100**,00 Aplicado em RDC, Poupança, ou Capital Social  R\$ **50**,00 Capital Social Programado = **1 número da sorte**

*Para Pessoa Jurídica consulte Regulamento.

 **CRESOL**

respondia as perguntas fazia parte de diferentes grupos sociais e demográficos. A análise das respostas revelou que as pessoas que se dizem satisfeitas com a vida, em diferentes domínios, também o fazem em relação à experiência conjugal.

Segundo o artigo, a satisfação com a vida está positivamente correlacionado com a satisfação entre os cônjuges. “O que nos permite sugerir que uma vida a dois rica e carregada de elementos e vivências positivas poderia estar diretamente ligada à percepção de satisfação com a vida expressa por cada membro”, aponta o texto.

Demonstrar carinho faz bem

O tema também foi foco de trabalhos de fora do Brasil. Esse é o caso, por exemplo, de um estudo feito em conjunto por pesquisadores das Universidades suíças de Lausana e Friburgo, e de Toronto, no Canadá.

O artigo publicado no periódico internacional Personality and Social Psychology Bulletin cruza os resultados de análises variadas e conclui algumas coisas interessantes. Por exemplo, relações interpessoais positivas, como o afeto, estão diretamente ligadas ao bem-estar.

Além de considerar os relacionamentos sociais como uma necessidade básica do ser humano, o texto ainda destaca que pessoas que experienciam o afeto têm risco menor de sofrerem de problemas psicológicos, como depressão e ansiedade. E o carinho nem sempre é verbal: o sexo, o toque e atitudes podem ter efeitos positivos.

Nesse sentido, ter alguém para trocar amores tem um impacto positivo no bem-estar da pessoa.

Segredo para um casamento de sucesso

A psicóloga especialista em Terapia Familiar Sistêmica, Marionita Gonçalves Dias (CRP 08/19722), concorda que uma união saudável é uma condição que pode gerar qualidade de vida e bem-estar a todos os envolvidos. Segundo explica, um casamento harmonioso, independente de qual tipo ele seja, é quando o casal lida bem com os conflitos, que são naturais de toda relação.

“O casamento, além de ser o primeiro passo para a formação de uma família seja qual tipo ela for, também vem cheio de sentimentos e expectativas que já tínhamos previamente. O conhecimento a respeito dessas expectativas, deixando elas claras um para o outro, é fundamental para ter um casamento mais saudável”, argumenta a especialista.

Assim como um casamento tem potencial para contribuir para o bem-estar dos indivíduos, ele também pode ser fonte de problemas. “Na terapia familiar sistêmica (quando cito isso não estou falando de constelação, é algo completamente diferente e isso é importante deixar claro), se acontece algo hoje que se torna um trauma, essa mudança de padrão de comportamento acaba atingindo as outras gerações. Isso acaba fazendo com que se desenvolva nas famílias transtornos psicológicos e vários problemas e queixas”, conta.

Por isso, a recomendação de Marionita é que se busque trabalhar essas questões com um profissional durante a terapia. “Se um casal vai casar agora e quer que seu relacionamento seja tranquilo e os dois possam prosperar juntos e resolver os conflitos, é muito importante ter o conhecimento em mãos”, complementa.

POR QUE MAIO É O MÊS DAS NOIVAS?

A verdade é que não há consenso para isso. Várias teorias convergem.

1- A primeira, mais ligada à cultura brasileira, é baseada no catolicismo. Maio é o mês que é comemorado a consagração de Maria, importante data para a religião.

2- Há também quem diga que essa história veio da Europa. Por lá, o quinto mês do ano marca o ápice da primavera, estação ligada ao nascimento e florescimento, além de climas mais agradáveis. Esses fatos fizeram essa época cair no gosto de quem iria se casar.

3- Por falar em primavera, tem gente que acredita que maio se tornou o mês das noivas por conta do maior número de flores, típico da primavera, que vai de março a junho no hemisfério norte. Ou seja, não falta matéria-prima para os buquês das noivas.

4- O clima também é um ponto a ser bastante considerado nos casamentos brasileiros. Alguns fotógrafos dizem que a luz dos meses de maio, durante nosso outono, gera resultados incríveis para as fotos. Além disso, o período é geralmente marcado por poucas chuvas, mesmo não estando tão frio. É o famoso “veranico de maio”, no ditado popular.

Uma última curiosidade: Apesar de ser considerado o mês das noivas, maio, na verdade, não é quando ocorrem a maior parte dos casamentos. Dezembro é o líder em número de comemorações. O 13º salário ajuda na hora de pagar a conta, não é mesmo?

É preciso saber ceder

Além disso, um segredo básico que a psicóloga dá para o relacionamento ser saudável e ser fonte de bem-estar para ambos, em qualquer formato de união, é saber ceder. Durante os conflitos todos precisam saber abrir mão.

Nesse sentido, o diálogo e a empatia são chaves para um melhor entendimento. “Reconhecer o que cada um já cedeu e buscar resolver os conflitos com sabedoria. Entender que a relação não pode ser algo em que ‘só eu mando’. Pelo contrário, o casal precisa chegar em um consenso em todas as decisões que for tomar”, recomenda Marionita.

O último ponto que a especialista destaca vem de uma questão bastante cultural e atinge, principalmente, casais heterossexuais. “Algo que eu gosto muito de frisar por conta de nossa sociedade, é aquela mulher que acaba exercendo o papel de mãe ao invés de esposa”, aponta.

De acordo com a psicóloga, é preciso que o casal tome cuidado para evitar a confusão nos papéis. Assim, o diálogo novamente entra em campo, com o objetivo de gerar essa consciência dentro do par e mantendo a saúde da relação.

Marionita Beleza e Bem-Estar: a casa das noivas em Guarapuava

Nada melhor que aproveitar maio, que é considerado o mês das noivas, para anunciar uma novidade voltada justamente para elas. O espaço Marionita Beleza e Bem-Estar está cada vez mais focado para as mulheres transformarem o dia mais importante de suas vidas, em um dia de rainha.

Isso acontece porque um novo ambiente está sendo lançado, totalizando duas opções para o famoso Dia da Noiva. “A nova sala de noiva é completamente diferente. Fizemos para que as noivas possam ter opção de escolha. Para optar pela que ela mais se identifica”, explica Marionita Gonçalves Dias, empresária e fundadora do espaço.

A diferença entre os ambientes é a banheira de hidromassagem, que nessa nova opção foi removida. Isso permite reduzir o custo do pacote final. Apesar disso, a proposta de contar com a decoração própria para fotos e dar conforto para noivas e madrinhas continua a mesma.

Pacotes para todos os gostos e bolsos

As noivas que forem se preparar para a cerimônia na Marionita Beleza e Bem-Estar podem escolher entre três opções diferentes. A ideia é proporcionar valores que se encaixam de acordo com a demanda de cada cliente. “Vai desde um pacote mais completo que vem com banheira de hidromassagem, massagem relaxante e várias outras coisas, até um mais voltado para maquiagem”, lembra;

Independente de qual pacote for escolhido, um detalhe não muda. Em todas as opções são oferecidas as prévias de cabelo e maquiagem. “Nessa hora a gente tem a oportunidade de sentar, fazer um bate-papo com a noiva, entender um pouco da história e personalidade dela, conhecer os gostos. E, a partir disso, conseguir junto com ela fazer a escolha do da melhor maquiagem. Que combine mais com ela, com o vestido, com os acessórios, com tudo que ela escolheu pro grande dia dela”, explica.

Marionita Beleza e Bem-Estar agora conta com workshops

Além de atender bem, Marionita quer começar a compartilhar o conhecimento em seu espaço. Recentemente foi promovido o workshop de noivas. A ação foi focada na importância do atendimento personalizado para esse mercado. Quem participou teve à disposição os ensinamentos de vários profissionais que atuam no ramo, como cerimonialistas, fotógrafos e DJs.

O evento contou ainda com uma amostra de noivas. “Tivemos uma consultora de imagem. O objetivo foi mostrar a grande diferença de fazer a escolha do vestido, da maquiagem e do penteado, depois de uma coloração pessoal. Então, eu acredito pelo menos que em Guarapuava ainda não se viu esse trabalho”, completa Marionita.



Fotos: dunacontent

Marionita
BELEZA E BEM-ESTAR

@marionitagoncalves

@marionitabelezaebemestar

42 9 9915-0731 42 9 9114-9616

Rua Senador Pinheiro Machado,
2600, Centro, Guarapuava, Paraná

Cone Hindu: método com mais de 3000 anos ajuda no controle de sintomas

Dores de ouvido, sinusite, rinite, resfriado, dores de cabeça e zumbido no ouvido. Só quem sofre com esses problemas sabe como isso é ruim. Mas, existe uma terapia alternativa que pode ajudar a melhorar esses casos.

O Cone Hindu, também conhecido como Cone Chinês, é uma técnica que está em uso há mais de 3000 anos e seu funcionamento é baseado na limpeza do canal do ouvido. Com isso, também ocorre ótimos resultados quando se trata dos efeitos após a Covid-19, como perda da capacidade de sentir gostos e cheiros.

O princípio do Cone Hindu é centralização, concentração e alinhamento dos sentimentos, emoções e energias. Assim, ele contribui para a saúde do organismo em geral. Além disso, é possível observar melhoras no emocional dos pacientes. Na Índia, o Cone Hindu é conhecido por ser um instrumento que clareia a mente, retira maus espíritos e purifica os sonhos.



Cone Hindu trabalha as energias

A explicação para seu funcionamento vem do papel que os ouvidos possuem na linguagem do corpo. Esse órgão representa as escolhas dos nossos caminhos e a administração das decisões frente aos problemas da vida. Além disso, os ouvidos são a nossa conexão sensorial com o mundo. É por eles que sentimos quando os problemas aparecem. Aborrecimentos e frases com potencial de magoar geram um estado de surdez como resposta.

Quando essas situações ocorrem, a limpeza dos canais do ouvido através da aplicação do Cone Hindu ajuda física e energeticamente ao paciente. Esse equilíbrio pode trazer diversos benefícios, mesmo que não ocorram sintomas físicos. É possível melhorar nossa tomada de decisão para o dia a dia.

Essa é uma prática que possibilita ao corpo a intensificação de capacidades como a auto-regulação e a autocura. Ou seja, o Cone Hindu melhora a saúde física e emocional do paciente. Nesse sentido, ele pode entrar como terapia complementar em tratamentos, ou administrada individualmente.



Escolha profissionais habilitados para não correr riscos

A técnica não oferece riscos, desde que seja realizada com profissionais qualificados. Por utilizar o fogo na queima do cone, é importante que a pessoa que aplica seja habilitada para evitar riscos na aplicação.

Além disso, a escolha dos materiais também precisa ser considerada. Se deve utilizar sempre produtos de qualidade e feitos para uma queima eficiente.

Vale lembrar que essa é uma terapia alternativa. O profissional que aplica o Cone Hindu não realiza diagnósticos e não substitui o tratamento médico, mas sim o auxilia.

TÉCNICAS HOLÍSTICAS



TAYSA MECHER

☎ 42 8417-7290

• **Guarapuava:**
Rua Quintino Bocaiúva, 1044 Centro

• **Entre rios:**
Av. Nikolaus Lenau,
1298 - Colonia Samambaia



São 73 pontos
para veicular
sua campanha.

Confira todos em
redetvplay.com.br

TV PLNY

Sua marca
em todos
os lugares.

A IMPORTÂNCIA DE PASSAR TEMPO COM A SUA FAMÍLIA

No mês em que é celebrado o dia internacional da família (15/05) mostramos porque devemos dedicar espaço no cotidiano para quem nós amamos



A família representa um papel fundamental de transmissão cultural, afeto, limites e cuidado. É isso que nos fala a psicóloga especialista em Psicoterapia e Psicodiagnóstico, Luciane Becker Oliveira Cruz (CRP 08/19890). “É através dela que um indivíduo realmente se humaniza e tem a sua subjetividade desenvolvida, isso independente de como for composta essa família, não podendo ser limitado a laços de sangue, casamento ou parceria sexual”, explica.

Nesse sentido, dedicar momentos de sua rotina para essas pessoas pode fazer muito bem. Luciane conta que em família podem ser compartilhados momentos bons e ruins, mas esse deveria ser um lugar de acolhimento e troca de experiências com limites e respeito.

Seja qual papel a pessoa apresentar na estrutura familiar, é nesse ambiente que ela pode encontrar os próprios recursos para se tornar um ser humano, tomar suas decisões e se expressar. “Ou seja, a família tem papel fundamental no desenvolvimento da saúde mental e qualidade de vida”, complementa.

O papel das mães

Alguém em especial dentro da família também é lembrado em maio. Estamos falando do Dia das Mães, sempre no segundo domingo desse mês.

Para Luciane, esse é um papel que representa acolhimento, nutrição, cuidados diários, construção de limites e amor. “Nesse aspecto podemos pensar que se estende para além da criança estar com sua mãe, pois a função materna

também é reproduzida por avós, tias, babás e escolas”, lembra a profissional.

A função materna é importante para que os pequenos possam viver essa fase de descobertas e experiências sem ser negligenciados em seus cuidados, segurança e principalmente pensar em sua saúde mental.

Todos os tipos de família

“Família não se constitui somente pelo pai, a mãe e o filho. Existem diversas formas de família hoje que precisam ser consideradas e respeitadas”, frisa a psicóloga. Assim, é importante que todos os membros possam exercer funções que demonstrem afeto e ensine limites às crianças.

Isso demanda que a estrutura familiar seja baseada no diálogo e respeito aos sentimentos do outro. Luciane conta que em sua experiência clínica, é muito comum encontrar casos de famílias com regras rígidas, baseadas em violência verbal e física. Isso gera consequências negativas e reprodução de mais violências no presente e no futuro.

“A família é um espelho para a criança e para o adolescente e nesse sentido se um filho independente de sua idade está apresentando sinais de agressividade, distração, ansiedade, humor deprimido ou outros sintomas, precisa ser analisado o que acontece dentro do seu núcleo familiar, pois geralmente é reflexo das vivências e experiências desse meio, que precisa ser repensando. Um profissional da psicologia pode ajudar a identificar essas demandas”, finaliza Luciane.

Dermacare

Clínica de Dermatologia e laser

- Doenças da Pele, Cabelos e Unhas
- Cirurgia de câncer de pele, nevos e tumores benignos de pele
- Tratamentos Estéticos Dermatológicos
- Fisioterapia Dermato Funcional

Dra. Renata F. Carrara Tavares

Dermatologista - CRM 19692 - Registro de Qualificação Profissional nº 13155

Membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia

Av, 17 de Julho, 1296
Trianon, Guarapuava/PR
42 3623 8056
42 84250567



Confie o cuidado da sua pele a um Especialista da Sociedade Brasileira de Dermatologia

#NÃOARRISQUESUAPELE

MAIO AMARELO - PORQUE OS PROBLEMAS NO TRÂNSITO SÃO UMA QUESTÃO DE SAÚDE PÚBLICA

O número de mortos e feridos em acidentes chama a atenção de órgãos ligados à saúde e até mesmo da ONU



Uma ação coordenada entre o Poder Público e a sociedade civil para colocar em pauta o tema segurança viária. Foi esse o objetivo que fez com que o mês de maio passasse a ter uma cor: o amarelo.

O objetivo, de acordo com o próprio site da campanha, é mobilizar toda a sociedade, envolvendo os mais diversos segmentos, em busca de um trânsito mais seguro.

Assim, a intenção é unir órgãos de governos, empresas, entidades de classe, associações, federações e sociedade civil organizada para gerar uma discussão sobre o tema. Outra frente de ação é propagar o conhecimento, por isso, ficou comum ações educativas abordando toda a amplitude que a questão do trânsito exige, nas mais diferentes esferas.

Números assustam

O Maio Amarelo nasce baseado na iniciativa “Década de Ações para a Segurança no Trânsito”, da Organização Mundial da Saúde, a OMS. O documento foi elaborado com base em um levantamento que contabilizou, em 2009, cerca de 1,3 milhão de mortes por acidente de trânsito em 178 países. Aproximadamente 50 milhões de pessoas sobreviveram com sequelas.

Atualmente, isso ainda é uma problema, e representa, de acordo com o site oficial do Maio Amarelo:

- + 3000 vidas perdidas por dia nas estradas e ruas;
- + 9ª maior causa de mortes no mundo;
- + Maior responsável por mortes na faixa de 15 a 29 anos de idade;
- + 2ª principal causa de morte entre 5 a 14 anos;

- + 3ª maior causa de morte na faixa de 30 a 44 anos;
- + Custo de US\$ 518 bilhões por ano ou um percentual entre 1% e 3% do Produto Interno Bruto de cada país.

No Brasil, em 2021 os acidentes somaram 5.381 mortes. Um pouco a mais do que as 5.291 registradas em 2020. O total de feridos também teve acréscimo que passou de 71.480, para 71.690. Já os feridos graves aumentaram de 17.104 para 17.601. As informações são do Anuário 2021 da Polícia Rodoviária Federal, compartilhadas pela Agência Brasil.

É preciso ter cuidado e falar do assunto

O objetivo em divulgar números e mostrar o impacto desse problema para a sociedade não é assustar, mas sim alertar. A ideia não é que as pessoas desistam de sair ou viajar de carro. O que se espera é que façam isso com maior atenção.

Os atos humanos ainda correspondem a grande parte das causas. Um levantamento do Serviço Federal de Estatísticas da Alemanha, levantou as principais ações que resultaram em acidentes com vítimas em 2019.

- + Falta de aptidão para conduzir - Influência de álcool e drogas;
- + Utilização incorreta da estrada;
- + Velocidade não ajustada;
- + Não manter a distância;
- + Ultrapassagem;
- + Prioridade de passagem;
- + Erros ao virar, entrar e arrancar.



IOT
GUARAPUAVA

Pronto Atendimento

Especialista em você.

www.iotguarapuava.com.br

@iotguarapuava @IOT.instituto

42 3304 1360 | 42 3304 1361 42 3304 1361

R. Quintino Bocaiúva, 1248 - Centro - anexo à Madeclínica



Apesar dessas informações virem de outro país, elas ilustram uma realidade que pode ser observada por aqui. Retomando o anuário da PRF, em 2021 foram 5,24 milhões de infrações aplicadas somente nas estradas federais. Ou seja, casos que estavam em desacordo com as normas de trânsito.

De acordo com o Corpo de Bombeiros do estado do Paraná, os horários em que são observados o maior número de atendimentos são das 7 às 8 horas, das 12 às 13 horas e das 17 às 18 horas, momentos em que ocorrem a maior circulação de veículos. Há também um aumento no número de ocorrências nos finais de semana, ligados à condução de veículos sob efeito de álcool.

A saúde mental e o trânsito seguro

A especialista em psicologia do trânsito pelo Conselho Federal de Psicologia, Jaqueline Puquevis de Souza (CRP 08/8486), ressalta que, devido ao número de acidentes serem uma das maiores causas de morte no Brasil, falar do assunto é primordial.

A profissional aponta que as causas de acidentes no trânsito podem ser bastante amplas, constando entre as falhas humanas mais comuns:

- + Cansaço e sonolência;
- + Problemas visuais;
- + Falta de atenção concentrada;
- + Agressividade;
- + Competitividade.

Há ainda, algumas questões voltadas à saúde mental. “Estudos ainda apontam a depressão aliada à sonolência como pontos que interferem nas habilidades fundamentais para condução de um veículo, pois, reduzem a atenção, diminuem a capacidade de uma escolha rápida e do processamento de informação”, comenta.

Jaqueline cita mais outros dois fatores que pesam na balança dos acidentes. Ela conta que pesquisas têm indicado a associação entre fatores pessoais e emocionais às batidas. “Situações da vida cotidiana como discussões familiares e profissionais, congestionamentos, falta de sono e pressa, contribuem para desfocar a atenção na direção”, completa a especialista.



DICAS PARA SE PROTEGER NO TRÂNSITO

- + Andar sem pressa - nos horários de pico saia com antecedência de casa;
- + Prestar o máximo de atenção possível - redobre os cuidados nos finais de semana e na famosa hora do rush;
- + Evitar discussões com demais passageiros e outras distrações;
- + Não se estressar ao volante - procure cuidar da sua saúde mental;
- + Cuidar com o excesso de confiança - respeite a sinalização e leis de trânsito;
- + Não consumir bebidas alcoólicas antes de dirigir.

doux la nature

A Doux la Nature preza pelo impacto positivo. Todos os cosméticos que trabalhamos são naturais, orgânicos, cruelty-free e com selos de certificação.

Temos o cuidado em trabalhar somente com empresas que têm esse propósito. São parceiros que se preocupam desde a forma como é feita a colheita da matéria-prima até o descarte das embalagens, e que fazem o processo de forma mais sustentável possível.

Um dos exemplos de produtos com impacto positivo são os shampoos sólidos. São naturais e não contém elementos nocivos, nem ingredientes sintéticos em sua composição. Assim, são menos agressivos aos fios, couro cabeludo e ao meio ambiente.

Os resíduos despejados na Natureza não são prejudiciais e sua espuma é derivada de saponificação natural. A fórmula waterless economiza até 80% de água na sua formulação.

DOUX la Nature acredita na beleza e na sustentabilidade como uma forma de impactar o mundo de forma positiva.



42 99816 6992

@DOUXLANATURE

@DOUXLANATURE

Doux la NATURE

HOG ESPECIAL AQUI

HOG ESPECIAL AQUI

A SAÚDE NO TRABALHO MERECE ATENÇÃO DE TODOS

Tanto empresas quanto empregados precisam prestar atenção aos aspectos relacionados à segurança e saúde



Em maio, no mundo todo é celebrado o Dia Internacional do Trabalho. Um feriado que é importante para homenagear trabalhadores de todos os tipos, mas também para refletir sobre os diversos aspectos que envolvem trabalhar.

Nesse sentido, um dos mais importantes é a saúde. Algumas patologias podem se desenvolver no ambiente de trabalho. São as chamadas doenças ocupacionais ou as doenças de trabalho. Esses dois conceitos têm definições distintas perante a lei, porém ao se tratar de quem exerce uma profissão ou atividade remunerada, o objetivo é o mesmo: manter as pessoas saudáveis.

Segundo o Ministério da Saúde, doenças ocupacionais são qualquer alteração física ou mental que ocorre no organismo em decorrência do exercício do trabalho.

Origens dessas doenças

Ainda de acordo com o Ministério da Saúde, essas patologias podem ser consequência da exposição a diferentes tipos de riscos no ambiente em que ocorre o trabalho:

- + Químicos: poeiras, fumos, névoas, neblinas, vapores, gases e substâncias ou produtos químicos em geral;
- + Físicos: ruído, vibrações, radiações, frio, calor, umidade;
- + Biológicos: vírus, bactérias, protozoários, fungos, bacilos e parasitas.

Além dessas causas, as origens dessas doenças também decorrem de questões na organização do trabalho. Nesses casos pode ser ocasionada uma sobrecarga física ou mental, gerando problemas.



ANIVERSÁRIO HIGHPULSE

ANOS

HIGH
PULSE
BUJARAPOÁVA

Quais as principais doenças ocupacionais

De acordo com Lucas Falcão, consultor da Saudax, uma empresa especializada em medicina e segurança do trabalho, as doenças mais comuns de serem observadas são a L.E.R (Lesão por Esforço Repetitivo), D.O.R.T (Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho), Bico de papagaio e problemas na região lombar, doenças pulmonares como asma, dermatites na pele, surdez temporária ou definitiva, e problemas cardiovasculares. Há ainda doenças relacionadas à saúde mental, que muitas vezes são difíceis de serem detectadas, como ansiedade, depressão e síndrome de burnout.

Como as empresas podem evitar as doenças ocupacionais

De maneira geral, a preocupação com a saúde no ambiente de trabalho deve ser de todos os envolvidos. Começando com os empregadores, para evitar que se tenha problemas, Lucas recomenda que não seja contratado um funcionário sem antes a emissão do ASO que é o Atestado de Saúde Ocupacional. “São todos os exames completos daquela função, e o mais importante de tudo, fazer os laudos, que vão verificar os exames de cada funcionário”.

Outros documentos importantes para a empresa contratante manter em dia são o LTCAT, (Laudo Técnico das Condições Ambientais de Trabalho), PCMSO (Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional) e PGR (Programa de Gerenciamento de Risco). Dessa forma, é possível ter certeza que as condições para realização de atividades laborais sejam as ideais.

Conter os riscos evita para as empresas também questões extras associadas a doenças ocupacionais. “Ela pode estar trabalhando com um funcionário que está doente e não sabe. Uma doença que é silenciosa, mas que pode evoluir ainda mais naquela função. Quando ele for sair da empresa, ela terá que arcar com os custos, porque praticamente autorizou o funcionário a trabalhar naquela função”, descreve Lucas.

O cenário citado pode não ser o ideal do ponto de vista do negócio, já que acarreta em danos financeiros. “Isso pode trazer prejuízos como ações trabalhistas, um funcionário que a cada passo pegue atestado, ou até mesmo acarretando em um processo muito grande para a empresa. Gerando, assim, o risco de se ter mais problemas se continuar trabalhando dessa forma”, adverte.

Segurança e saúde para os trabalhadores

Quando ocorre a regularização e são seguidas as normas, os funcionários também são beneficiados. Lucas lembra que isso é potencializado com a assessoria em medicina e segurança do trabalho. “Ele vai trabalhar em um ambiente mais seguro, vai saber que pode operar naquela função 100%, sem correr risco para a saúde e que a empresa vai oferecer todos os EPIs (Equipamentos de Proteção Individual) porque a clínica de medicina de trabalho estará cobrando isso”, explica.

A segurança se estende, também, nos aspectos legais, já que toda documentação emitida pode ser usada caso seja necessário um dia se afastar das funções ou aconteça algum imprevisto. “Ele vai ter toda essa assessoria, dentro da lei, para não precisar se preocupar em ficar pegando advogado para recorrer a um afastamento, ou acidente. É segurança para os dois lados, tanto funcionário, quanto da empresa”, completa.

O QUE DEVE SER FEITO:

EMPRESA	TRABALHADOR
Oferecer ambiente seguro	Seguir as normas de segurança
Disponibilizar EPIs	Utilizar EPIs
Obter Laudos	Manter-se hidratado
Ofertar períodos de descanso	Cuidar da alimentação
Respeitar a legislação	Buscar ajuda quando tiver problemas
Oferecer ginástica laboral	Participar das ações ofertadas pela empresa
Realizar palestras e demais eventos	

Continue seguindo seu coração por muito tempo.

Faça um check-up cardiológico.



Dra. Amélia Cristina Araújo

CLINICA DE CARDIOLOGIA & ECOCARDIOGRAFIA
CRM-PR 22835 RQE 26128

☎ 42 3035-6561 ☎ 42 3627-4001 ☎ 42 9 8815-3978

📍 Rua Pedro Alves, 1435, Centro, Guarapuava-PR

FALSO MÉDICO - SAIBA COMO SE PROTEGER DE GOLPES E DENUNCIAR

Caso de repercussão nacional volta a acender alerta sobre golpista se passando como médico

Em março um fato chocou o Brasil. O Fantástico contou a história de Gerson Lavisio, de 32 anos, que ganhou repercussão a nível nacional na reportagem exibida pelo programa na noite do dia 20.

O rapaz, que trabalhava como médico socorrista na rodovia Presidente Dutra, gostava de publicar em seu Instagram sobre os plantões e dizia que estava indo salvar vidas. Ele omitia apenas um detalhe: não era médico de verdade e acabava colocando a vida dos atendidos em risco.

O comportamento do falso médico chamou atenção de demais profissionais envolvidos em um resgate no dia 13 de março, uma semana antes da reportagem ir ao ar. O chamado havia ocorrido em Lavrinhas - SP. As suspeitas iniciaram quando Lavisio ordenou a amputação de uma das pernas de um homem de 36 anos que havia ficado preso às ferragens.

Ouvido pelo Fantástico, um dos colegas que trabalhou com o falso médico na estrada contou algumas situações. Na ocasião, o profissional pediu para não ser identificado.

“A conduta que ele tomava não era de um médico. Por exemplo, quando é problema de coluna, a gente tem que aplicar um analgésico ou até mesmo um remédio via oral, mas o que que ele fez? Ele aplicou um calmante 10mg na veia. O usuário ficou desfalecido já, não estava nem andando mais”.

Outro exemplo de atitude suspeita, ainda segundo o ex-colega, foi quando um paciente necessitou ser suturado. “Ele fez a sutura, mas os pontos que ele fez estavam todos irregulares, ele não conseguia fazer o laço do ponto. E fez tudo errado”, complementa.

Como ele conseguiu ser contratado?

Ao tomar conhecimento dessa história recheada de absurdos, a primeira sensação que vem é o espanto. E esse caso não foi isolado. Ele foi contratado por três empresas diferentes nos últimos 4 meses. Além da medicina, Gerson levou seus golpes para outras áreas. Tendo atuado como um falso pastor e coach evangélico. Ele chegou a recolher doações de suas vítimas.

É difícil imaginar que ele tenha conseguido chegar tão longe, mesmo nunca tendo sequer estudado medicina. A principal causa seria a falta de processos robustos de verificação de suas informações durante as contratações. De acordo com o Secretário-geral do CRM/PR, Dr. Luiz Ernesto Pujol, isso é um dos resultados da terceirização da contratação de trabalhos médicos.

Ele compartilha o que acredita ter faltado para que esse problema fosse descoberto antes. “Simplesmente terem entrado em contato com o Cremesp, que é o Conselho de Medicina do Estado de São Paulo. Como faz aqui, faz lá. Faz em Belo Horizonte, faz no Rio Grande do Sul, faz na Bahia, no Amazonas, os conselhos existem também para isso”.

Gerson Lavisio apresentou um diploma falso e utilizou o registro profissional de um médico já falecido.

Golpe do falso médico em Reserva, no Paraná

Em janeiro deste ano mais um caso de pessoas se passando por médicos foi denunciado ao Ministério Público. Dessa vez, uma empresa terceirizada contratada pela Prefeitura de Reserva, na região dos campos gerais, aqui mesmo no Paraná, colocou duas pessoas atendendo como médico, mesmo não sendo habilitadas para tanto.

Novamente, de acordo com o Secretário-geral do CRM-PR, esse é mais um caso das fragilidades de processos de checagem de informações promovida pela terceirização. “Até pouco tempo os médicos eram contratados por concursos nas prefeituras. No entanto, houve uma precarização dessa contratação. Hoje, algumas prefeituras, por questões econômicas, contratam empresas que empregam médicos. E aí entra o grande risco de colocarem gente que não é médico, no meio dos médicos”, pondera.



Segundo a RPC, um dos suspeitos do caso em Reserva trabalhava principalmente em ambulâncias da cidade, na transferência de pacientes para outros municípios. Entretanto, a prefeitura do município afirmou à emissora que ele também chegou a atender a população no pronto atendimento da cidade.

Ainda de acordo com a matéria da RPC, para se passar por médico, esse homem usou o registro do CRM de um profissional de Santa Catarina. A Polícia Civil chegou a confirmar, inclusive, que eles têm semelhança de nome e aparência.

As investigações começaram depois do homem se recusar a fazer um transporte de uma criança entubada para Curitiba. Com as apurações realizadas pela polícia, mais um suspeito de realizar a prática ilegal da medicina foi identificado.

Os dois foram estudantes de medicina na Bolívia. Ainda de acordo com a RPC, um deles é de Santo Antônio da Platina, enquanto o outro era morador do Pará, mas passou por diferentes cidades do Paraná. Além dos dois, a empresa que os contratou e a prefeitura serão investigados pelo inquérito aberto pelo Ministério Público.

Falsa Médica em Coronel Vivida

Ainda em janeiro, mais um caso ocorreu no estado. Uma mulher de 40 anos foi presa em Londrina. De acordo com a Agência Estadual de Notícias, a suspeita estaria atuando nas unidades de Saúde do município há aproximadamente quatro meses. Para exercer a falsa função, ela utilizava o número de CRM de uma médica com nome parecido ao dela.

A mulher é técnica em química e quis passar a atuar na medicina após conhecer o cotidiano da clínica em que

trabalhou como recepcionista. O primeiro município em que ela tentou aplicar o golpe foi em São João do Ivaí, no Vale do Ivaí, mas não teve sucesso, de acordo com a investigação.

Como se proteger de golpes de falsos médicos?

Tanto organizações que contratam profissionais da medicina, quanto a população atendida por eles podem verificar as credenciais através do site do CRM-PR, pelo campo "Busca Profissional". O endereço é <https://www.crmpr.org.br/>.

"Se você vai fazer uma consulta e o médico tem um comportamento que te chama atenção e que não parece ser um profissional médico de fato, entra no site do conselho de medicina", reforça o Dr. Pujol.

Vale ressaltar que o CRM disponibiliza canais para denúncias diversas. Nesse sentido, todos desvios de conduta durante o atendimento podem ser reportados para que sejam investigados. Você conhece todos os contatos pelo Box a seguir. "O julgamento da conduta médica terapêutica pode ser complicado para o leigo, mas o comportamento é muito importante. O comportamento com o doente é algo que exige sempre muito respeito, muito contato, muita atenção, muito olhar com ele".

A ajuda de demais membros da sociedade é vista com bons olhos pelo CRM, de acordo com o Secretário-geral da entidade. Ele explica que hoje são mais de 400 mil médicos no Brasil, e mais de 35 mil em nosso Estado. Isso torna a fiscalização de quem os 399 municípios do Paraná contrata um pouco complicada. "Contarmos com a colaboração da população é muito importante. Desconfiou? Liga. Manda perguntar. E a gente faz absoluta questão de ajudar, porque é inadmissível que ainda hoje tenhamos falsos médicos por aí", finaliza.

CANAIS DO CRM PARA DENÚNCIAS:

E-mail: protocolo@crmpr.org.br

Telefone: (41) 3240-4033

Carta: Rua Victório Viezzer, 84, Vista Alegre, CEP 80810-340, Curitiba, Paraná

Para entender mais sobre as denúncias acesse o link: <https://abre.ai/denunciacrmpr>

É POSSÍVEL EMAGRECER DE FORMA SAUDÁVEL

Bodycontour e o método 5S são opções do Angelica Federizzi Estética e Emagrecimento para a redução de medidas sem deixar de lado a saúde

Desde 2021 uma nova linha de produtos voltados ao embelezamento e bem-estar chegou ao mercado. São os itens da marca Bodycontour, criados como uma maneira de aprimorar o protocolo desenvolvido pela fisioterapeuta e empresária Angelica Federizzi.

Os produtos da linha Bodycontour contam com vitaminas e suplementos, as opções disponíveis incluem chás, ômega 3, multivitamínico de A a Z, gomas para crescimento de cabelo, unhas e pele, sabonete mousse e sérum com ácido hialurônico.

Esses itens, assim como o protocolo Bodycontour, foram desenvolvidos a partir dos mais de 10 anos de experiência de Angelica no mercado de estética. A marca visa atender de forma saudável as necessidades e desejos de quem é atendida.

Toda a linha é registrada e aprovada pela Anvisa, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Os produtos podem ser adquiridos diretamente na clínica, ou então pelo site <https://www.angelicafederizzi.com.br>.

Bodycontour é um protocolo de harmonização corporal

A marca Bodycontour surgiu pelo protocolo desenvolvido por Angelica Federizzi, que veio antes da linha de produtos.

Por se adaptar a cada pessoa, buscando dar atenção a suas queixas e focando nos diferentes elementos próprios de cada um, vem chamando bastante atenção do público. A isso, somam-se os resultados obtidos, que agradam quem experimenta. "Não é um protocolo robotizado, a gente monta e personaliza o passo a passo de cada paciente, de acordo com a necessidade de cada um", lembra Angelica.

Pensando na harmonização corporal, cada paciente é tratado, desde a avaliação até o resultado final, priorizando o que é mais necessário. Nesse sentido, pode ser trabalhado o enfraquecimento muscular, devido a pós gestação, por exemplo, ou o ganho de peso e a queima de gordura. E tem ainda a pele. "Ou seja, trabalhamos em três camadas: pele, gordura e músculos, para que assim essa pessoa encontre a harmonização correta, chegando ao resultado que ela espera." complementa.

Bodycontour em expansão

Depois de conquistar o público em Guarapuava, a marca Bodycontour continua a crescer. Será possível encontrar o protocolo em estéticas de outras localidades, já que Angelica passou a oferecer um curso de capacitação a demais profissionais da área.



Método 5S

Já estabelecido no mercado de Guarapuava, esse é um meio de se perder peso com estratégias que se adequam a cada biotipo. O 5S é mais uma exclusividade do espaço Angelica Federizzi Estética e Emagrecimento na cidade.

Ao todo, já foram cerca de 5 mil pacientes que tiveram suas vidas transformadas. O método permite emagrecer de uma forma rápida e eficaz, sem abrir mãos de ser saudável, sustentável, simples, sociável e saboroso, ou seja, os 5S. Para tanto, ocorre o acompanhamento nutricional e consultas rotineiras para o melhor desempenho. Assim, trabalham-se 3 pilares, o metabólico, o comportamental e o energético.



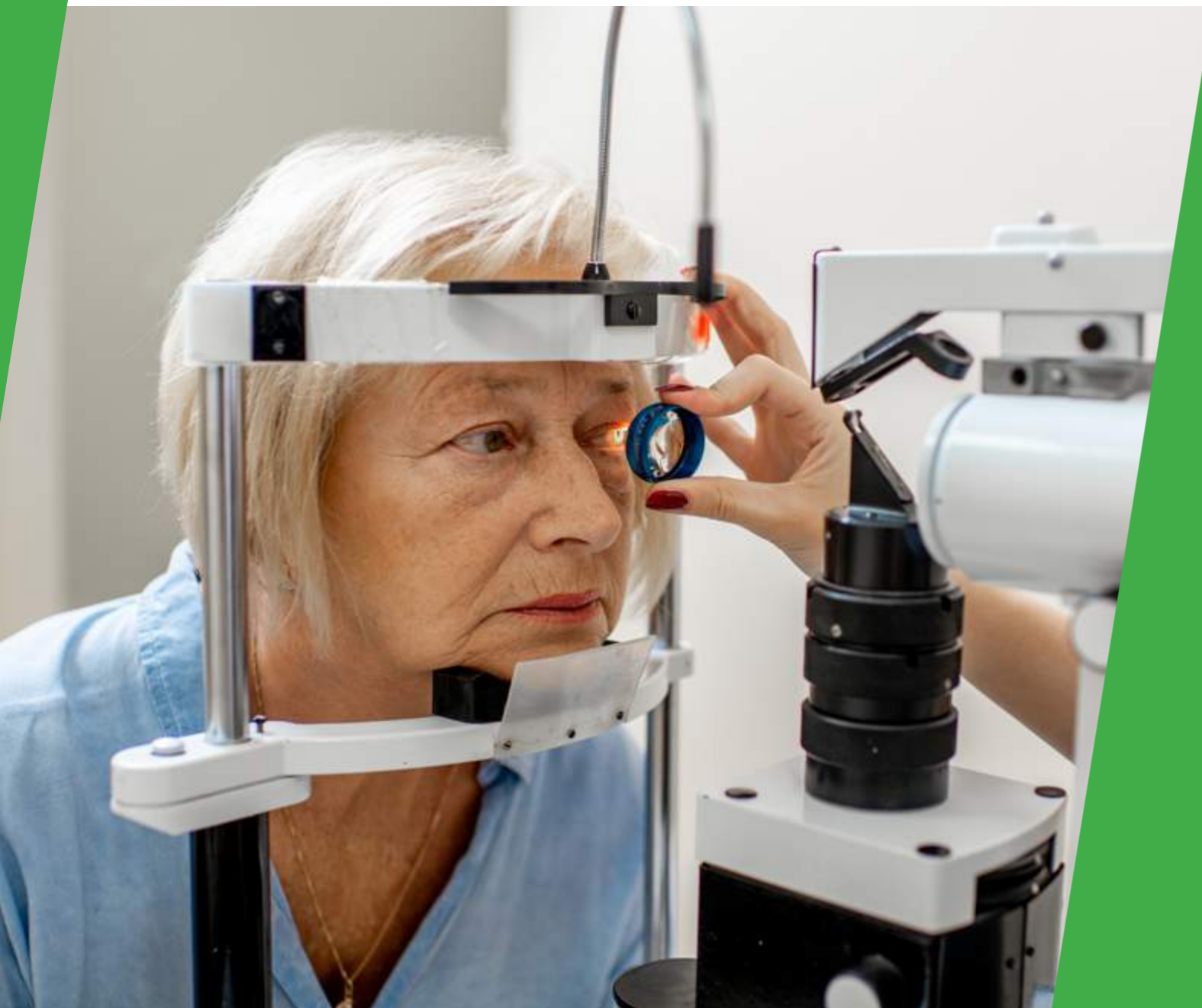
Angelica Federizzi
estética e emagrecimento

Body Contour
Federizzi

- @angelicafederizziestetica
- facebook.com/angelicafederizziestetica
- Senador Pinheiro Machado, 1686
85010-100 Guarapuava, PR
- 42 3623-7658 42 99946-5301

DE OLHO NO GLAUCOMA

Campanha em alusão ao Dia Nacional de Combate ao Glaucoma visa conscientizar a população contra os perigos dessa doença silenciosa



O inimigo número da boa visão. É assim que podemos definir o Glaucoma, maior causador da cegueira irreversível no mundo. Informações da Associação Mundial do Glaucoma, apontam que 4,5 milhões de pessoas perderam a visão devido a esse problema.

A estimativa feita pela OMS em seu Relatório Mundial da Visão é de que em 2020, ao redor do globo, 76 milhões de pessoas apresentavam um quadro de glaucoma causado pelo envelhecimento.

Segundo o mesmo documento, o número deve chegar

a 95,4 milhões até 2030. Já no Brasil, as estimativas são de que cerca de 2 a 3% da população brasileira acima de 40 anos, algo em torno de 1,5 milhão de pessoas, têm a doença.

A doença, segundo a médica oftalmologista Eliana F. Pires (CRM/PR 13.614/ RQE 6128), é causada pelo aumento da pressão intraocular, geralmente devido a um bloqueio do fluido no interior do olho. “Com o tempo, isso causa dano ao nervo óptico e, se não for devidamente tratado, leva à perda gradual e irreversível da visão”, explica.

VANTAGENS DO MEDICAMENTO MANIPULADO



MAIOR FLEXIBILIDADE DE DOSAGENS



TRATAMENTO PERSONALIZADO



MATÉRIAS-PRIMAS CERTIFICADAS



FORMAS FARMACÊUTICAS DIFERENCIADAS



QUANTIDADE EXATA DO SEU TRATAMENTO



EXCELÊNCIA NO ATENDIMENTO

Formédica

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

(42) 3035-1515

@formedicaguapuva

(42) 98811-8752 | 98815-2310

Rua Vicente Machado, 1961 - Centro



Tratamentos

Além de ser uma doença crônica, o glaucoma não possui cura. Apesar do quadro parecer desanimador, a verdade é que os casos podem ser controlados. O segredo para isso é o tratamento contínuo e realizado de forma correta.

E aqui, vale aquela velha máxima: quanto antes acontecer o diagnóstico, maiores são as chances das coisas não piorarem. Assim, pode-se evitar a perda de visão.

A Dra. Eliana explica que são tomados alguns caminhos para tratar o glaucoma. Inicialmente é prescrito o uso de colírios que baixam a pressão intraocular. “Já a terapia com laser é indicada quando o tratamento com o colírio não é capaz de conter níveis elevados de pressão. O procedimento cirúrgico é a última opção de tratamento”, complementa.

GLAUCOMA É DESCONHECIDO PELA POPULAÇÃO

Buscando entender o quanto as pessoas entendiam a respeito dessa doença, IBOPE Inteligência realizou a pesquisa “Um Novo Olhar para o Glaucoma”. Os dados, que são 2020, apresentaram que:

- + 41% das pessoas entrevistadas não sabiam o que é glaucoma;
- + 53% desconheciam que a doença possui a maior probabilidade de um quadro de cegueira irreversível;
- + 39% desconheciam sua probabilidade de cegueira;
- + 47% acreditavam ser mito ou desconheciam a relação com a hereditariedade;
- + 90% não sabiam que a população negra faz parte do grupo de risco.

Fonte: <https://www.sbglaucoma.org.br/materia-informativo/>

Inimigo silencioso

Levar conhecimentos sobre o Glaucoma ao público é uma tarefa de extrema necessidade. A Dra. Eliana lembra do alerta da Sociedade Brasileira de Glaucoma (SBG) sobre essa doença. Pelo fato de ser assintomática e progressiva, muitas pessoas só descobrem que têm glaucoma quando a perda da visão já é irreversível.

Outro dado bastante preocupante que vem da SBG diz respeito ao desconhecimento em geral sobre a doença. Estima-se que em países em desenvolvimento 90% da população desconhece o problema.

Na guerra contra o Glaucoma, o conhecimento é a maior arma. Conhecer sobre a doença e acompanhar a saúde da visão são primordiais para evitar a evolução dos quadros. Por isso, quem se encaixa nos fatores de risco (saiba mais no box) deve manter visitas periódicas ao oftalmologista. Esse é o caminho para detecção e tratamento precoce, evitando maiores complicações.

Com esse cenário em mente, a SBG define seus objetivos para o futuro. “Nosso grande desafio é informar a população e promover seu acesso aos exames diagnósticos e tratamentos adequados, evitando que tantas pessoas fiquem cegas”, diz um texto da entidade sobre a campanha do Dia Nacional do Glaucoma.

PRINCIPAIS FATORES DE RISCO DO GLAUCOMA

- + Pessoas com história de glaucoma na família;
- + Indivíduos com pressão intraocular elevada;
- + Descendentes hispânicos ou afro-descendente, com mais de 60 anos;
- + Diabéticos;
- + Usuários de esteróides por um longo tempo;
- + Portadores de lesões oculares.

Projeto #deolhonoglaucoma

Pensando em ajudar a informar os habitantes de Guarapuava sobre essa doença e fazer coro aos eventos ligados ao Dia Nacional de Combate ao Glaucoma, surgiu o projeto #deolhonoglaucoma.

A iniciativa foi posta em prática no dia 26 de maio e buscou realizar a divulgação sobre essa doença no Centro Universitário Campo Real. A ação é encabeçada pela Dra. Eliana, que é professora do curso de medicina da instituição, além de ser orientadora da Liga Acadêmica de Oftalmologia da Campo Real e Porta-voz da SBG na cidade.

“É com grande satisfação que recebemos a mais este chamado do Conselho Brasileiro de Oftalmologia e a SBG,

para que exerçamos mais uma vez liderança junto a nossa comunidade realizando a campanha em Guarapuava. A finalidade é de tentar contribuir na divulgação, esclarecimento e orientação com relação aos cuidados para evitar a cegueira por glaucoma”, lembra a médica

Ela recorda ainda que é função daqueles ligados à oftalmologia, sejam profissionais ou alunos, conscientizar a população, em especial aqueles que têm familiares com glaucoma. “Nossa iniciativa tem como objetivo chamar a atenção de autoridades e formadores de opinião sobre a magnitude do problema, que deve se acentuar com o aumento da expectativa de vida da população”, resalta a médica e professora.

SOBRE A SOCIEDADE BRASILEIRA DE GLAUCOMA (SBG)

É uma organização sem fins lucrativos, criada pelos especialistas da área, com o objetivo de incentivar, aprimorar e difundir os estudos e pesquisas sobre glaucoma. Fundada na década de 1980, durante o XXI Congresso Brasileiro de Oftalmologia, é atualmente presidida pelo oftalmologista Dr. Roberto Pedrosa Galvão Filho.

NOS AJUDE A FAZER A

Revista **SAÚDE**

Escaneie o QR Code abaixo ou acesse o link <https://abre.ai/pesquisams> e responda o questionário sobre o que pensa sobre o nosso conteúdo.



**QUEREMOS OUVIR VOCÊ!
DEIXE SUAS SUGESTÕES
E CRÍTICAS.**



COM 257 MIL COOPERADOS, UNICRED CHEGA A GUARAPUAVA

Cooperativa financeira possui mais de R\$ 19 bi em ativos e 319 agências espalhadas pelo país

Agência de Xaxim (SC) demonstra o padrão premium incorporado pela instituição



A Unicred, cooperativa financeira, está chegando à cidade de Guarapuava. Nesse primeiro momento a cooperativa passa a atuar com um escritório de negócios e em breve vai inaugurar uma agência, dentro do conceito premium pregado pela instituição. A Unicred visa, acima de tudo, incentivar o crescimento pessoal e profissional de seus cooperados.

Para a gerente da unidade de Guarapuava, Lislaine Pizzi, é uma oportunidade muito grande, tanto para a cooperativa, que passa a atuar numa cidade com grande potencial, e também para a população. “Estou muito feliz com essa nova etapa da minha carreira. Guarapuava é uma cidade incrível, com potencial gigante. Isso, aliado a filosofia de negócio e a capacidade da Unicred, temos certeza de que trará muitas oportunidades, tanto para a cooperativa como para

a comunidade. É só o início de uma longa história”, comenta a gerente.

A ida para Guarapuava faz parte de um projeto de expansão amplo e sólido. Além da cidade paranaense, a cooperativa também vai inaugurar agências em várias outras cidades. Até o final de 2022 a Unicred vai estar presente em 23 estados do país.

Conheça a Unicred

A Unicred é uma instituição financeira cooperativa com mais de 30 anos de fundação e atuação no mercado financeiro. Inicialmente foi fundada no meio da saúde, mas se expandiu e hoje é de livre admissão, pessoa física e pessoa jurídica de qualquer seguimento podem abrir sua conta na Unicred.

O respaldo e solidez da cooperativa é visto claramente em seus números.

Atualmente a Unicred administra um total de R\$ 19,9 bilhões em ativos, fruto da confiança de seus mais de 257 mil cooperados, com 319 pontos de atendimento espalhados pelo país (dados de março de 2022). Além disso, fechou 2021 com R\$ 426 milhões de resultado.

O cooperado Unicred é mais do que um cliente, é dono do negócio. Sendo assim, participa das decisões e da distribuição do resultado de cada exercício, conforme sua movimentação financeira.

Leia o QR Code e saiba mais.



DIA NACIONAL DA LUTA ANTIMANICOMIAL: POR QUE É IMPORTANTE FALAR SOBRE O TEMA?

18 de maio é marcado pela data que levanta uma importante discussão quando o assunto é saúde mental



Auditório cheio de alunos, professores e profissionais de saúde. Apesar do público fazer parte de um nicho específico, o assunto que os levou até ali pode muito bem ser considerado de interesse de toda a sociedade.

A mesa-redonda “O serviço de atenção à saúde mental em Guarapuava” foi realizada em parceria entre a Setorial Centro-Oeste do Conselho Regional de Psicologia do Paraná (CRP-PR) e Centro Universitário UniGuairacá. O intuito era trazer o debate sobre a importância desse tipo de serviço.

Na oportunidade falaram o psicólogo do CAPS II e professor do curso de Psicologia da UniGuairacá, Jonathan Schneider (CRP-08/19579), a psicóloga do CAPS-AD, Emanuely Peplinski (CRP-08/25796) e o enfermeiro mestre em saúde coletiva Luiz Gustavo Duarte (COREN 341599). A atividade fez parte do III Fórum de Saúde Mental organizado na instituição de ensino.

A semana em que foi realizado o evento, porém, não é escolhida aleatoriamente. Ela coincide com uma data importante: o Dia Nacional da Luta Antimanicomial, lembrado em 18 de maio.

O que é a luta antimanicomial

Responsável por apresentar a mesa-redonda citada no começo da matéria, o também psicólogo e professor do centro universitário Felipe Bini (CRP 08/23242), explica o que é celebrado de fato nessa data. “A Luta antimanicomial é um movimento que já vem ocorrendo há alguns anos. Ela começa a partir da reforma psiquiátrica italiana, cujo maior nome é Franco Basaglia”, ele explica

Em solo brasileiro, esse processo se traduz pela mobilização dos trabalhadores e usuários da Saúde Mental. “Eventualmente se institucionaliza e se transforma na reforma psiquiátrica, que acontece por aqui e reorganiza a política de saúde mental, sobretudo a partir da RAPS (Rede de Atenção Psicossocial) e do estabelecimento de atendimentos alternativos, como dos CAPS (Centro de Atenção Psicossocial)”, completa.

Felipe lembra que mais do que representar avanços nas políticas públicas acerca da área, a luta antimanicomial se refere também ao combate à exclusão e a lógica que perpassa os manicômios, os hospícios e as internações compulsórias. “A gente tem o caso mais famoso, que é da Colônia de Barbacena, em que mais de 60 mil pessoas morreram. Eram indivíduos que foram internados nesta instituição, sendo mal diagnosticados e tratados como menos que humanos”, exemplifica. Veja mais sobre esse caso no Box “O Holocausto Brasileiro”.

Por que lembrar sobre a luta antimanicomial é importante?

O caso do Hospital Colônia de Barbacena é o mais impactante de como a lógica manicomial é degradante e perigosa. Apesar da história já fazer parte do passado, os resquícios de se pensar a saúde mental dessa forma ainda estão presentes. “Ainda percebemos esse movimento de querer institucionalizar as pessoas, segregá-las e excluí-las. Ainda existem alguns desses hospitais psiquiátricos funcionando, ainda existem interesses”, ressalta o psicólogo.

Atualmente ocorrem, inclusive, investimentos em um modelo contrário à luta antimanicomial. Recursos públicos são empregados, por exemplo, em algumas comunidades terapêuticas que reproduzem processos que já mostraram que não eram efetivos nos anos 1970.

“A luta antimanicomial não se refere apenas a reviver

essa memória, mas também em defender a RAPS e reforçar que a sociedade precisa ter uma outra forma de lidar com as pessoas que têm alguma condição de saúde mental e os dependentes químicos”, reforça Felipe.

A verdade é que esse tema pode refletir em toda a sociedade, e não necessariamente em pessoas que sofrem de algum problema de saúde mental e seus familiares. “Todas as pessoas estão suscetíveis a problemas e se virar um pouquinho a chave, qualquer um pode acabar entrando nessa lógica, ser internado também e acabar segregado, apenas por ter uma um transtorno, uma condição ou, enfim, ter uma outra forma de olhar para realidade”, pondera.

No fim, a verdadeira importância da luta antimanicomial pode ser traduzida no pensamento de Franco Basaglia, o nome responsável pelo pontapé inicial dessa revolução. O ideal é um rompimento com a lógica de exclusão que permeia a sociedade.

O Holocausto Brasileiro

Fundado em 1908, na cidade mineira de Barbacena, o Hospital Colônia funcionou até os anos 1980. Muitas histórias de abusos, maus-tratos e tratamento desumano fizeram com que o psiquiatra italiano Franco Basaglia taxasse a instituição como um campo de concentração nazista. Daí, uma das origens do termo Holocausto brasileiro.

O que acontecia por lá:

- + Pessoas ficavam abandonadas, sem nenhuma condição humana e não havia tentativas de ressocializá-las;
- + Não havia lugares para todos dormirem e pouca alimentação. Muitos chegaram a morrer por conta disso;
- + Muitos internos não tinham nenhum problema: moradores de rua e desafetos políticos foram mandados para lá.
- + Pessoas homossexuais também foram presas, por serem consideradas perversas;
- + Os corpos dos pacientes que morriam eram vendidos para faculdades de medicina por funcionários da instituição, em uma esquema de tráfico de corpos.

Saiba mais - Algumas obras que falam sobre o tema

Livro: O Holocausto Brasileiro - Lançado em 2013 pela jornalista Daniela Arbex;

Documentário: O Holocausto Brasileiro - Dirigido por Daniela Arbex e Armando Mendz, foi lançado em 2016;

Museu da Loucura: Localizado onde ficava o Hospital Colônia, foi fundado em 1996 para lembrar as atrocidades sofridas pelos pacientes.

**18 DE MAIO
DIA DA LUTA
ANTIMANICOMIAL**

+ SAÚDE

PARA QUEM TEM POUCO TEMPO

Fiocruz e MSD firmam acordo para produzir primeiro antiviral oral contra Covid-19 no Brasil

A Fiocruz, por meio de seu Instituto de Tecnologia em Fármacos (Farmanguinhos/Fiocruz), e a farmacêutica americana MSD (Merck Sharp & Dohme) assinaram no começo de maio um acordo de cooperação tecnológica para a produção de Molnupiravir, primeiro antiviral oral para o tratamento da Covid-19, no Brasil. A Agência Nacional de Vigilância em Saúde concedeu no dia 04/05 a autorização de uso emergencial do medicamento no país.

Por meio do acordo, a Fiocruz passará a ser responsável pela armazenagem, administração, rotulagem, embalagem, testagem, liberação, importação e fornecimento do medicamento molnupiravir para o SUS.



Ainda sobre a Fiocruz: pesquisa brasileira sobre covid longa é destaque em revista internacional

Metade das pessoas diagnosticadas com Covid-19 apresentam sequelas que podem perdurar por mais de um ano. Essa é uma das constatações de um estudo longitudinal, desenvolvido pela Fiocruz Minas, que avaliou os efeitos da doença ao longo do tempo.

A pesquisa acompanhou, por 14 meses, 646 pacientes que tiveram a infecção e verificou que, desse total, 324, ou seja, 50,2%, tiveram sintomas pós-infecção, caracterizando o que a Organização Mundial de Saúde, a OMS, classifica como Covid longa.

O estudo foi publicado na revista Transactions of The Royal Society of Tropical Medicine and Hygiene. Segundo a pesquisadora Rafaella Fortini, coordenadora da ação, as descobertas ajudam a compreender melhor os efeitos a longo prazo da Covid-19, permitindo resolver essas sequelas de maneira adequada.

Hepatite aguda misteriosa chama a atenção de órgãos de saúde ao redor do mundo

Em maio, um novo tema vem tomando o noticiário de saúde. Uma nova hepatite que ataca crianças e adolescentes de forma aguda foi identificada e deixou as entidades ligadas à Saúde em alerta. Alguns casos, inclusive, chegaram a demandar transplante de fígado.

De acordo com a OMS, entre as principais hipóteses para a doença está a presença do adenovírus e, possivelmente, da Covid-19. Até o dia 17 de maio, 429 casos haviam sido confirmados em mais de 20 países. O Brasil investiga cerca de 16 casos suspeitos do vírus, pelo menos 3 são no Paraná.

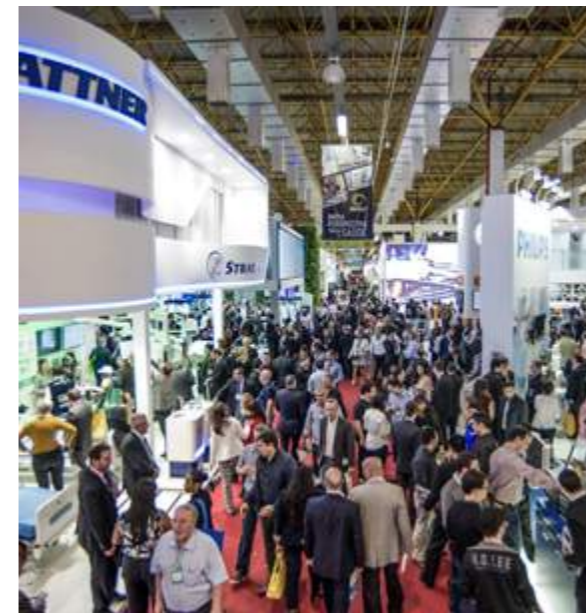
Especialistas e entidades da Saúde descartam que a doença tenha relação com a vacinação contra o coronavírus. Isso acontece porque a maior parte das crianças com suspeita dessa nova hepatite não receberam a imunização contra a Covid-19.



OMS confirma ao menos 250 casos de Varíola dos Macacos

Mais um vírus tem ganhado atenção nas últimas semanas, é o gênero orthopoxvirus da família Poxviridae, responsável pela Varíola dos Macacos. De acordo com a emissora CNN, os sintomas são semelhantes aos da gripe, como febre, calafrios, exaustão, dor de cabeça e fraqueza muscular, seguidos de inchaço nos gânglios linfáticos. Ela é transmitida pelo contato direto com pacientes infectados.

A doença apresenta ainda feridas parecidas com a de varíola tradicional no corpo. Apesar do nome e do aspecto impactantes, ela não é tão mortal quanto sua prima, mas casos graves podem ocorrer. A OMS considera, ainda, a varíola dos macacos como um risco baixo para o público em geral.



Maior feira da área da medicina da América Latina aconteceu em São Paulo

A Hospitalar, o mais importante evento de saúde e principal plataforma de negócios e networking do setor na América Latina, realizou sua 27ª edição. As atividades rolaram entre 17 e 20 de maio e esse ano tiveram em novo local, o São Paulo Expo.

Marcaram presença profissionais responsáveis por políticas públicas de saúde, além das principais entidades e mais de 1.000 marcas expositoras, nacionais e internacionais. Esse ano, a feira alcançou 75 mil visitas profissionais. Ao todo foram 30 eventos simultâneos, entre congressos, fóruns, palestras, workshops e as novidades e tendências apresentadas pelas empresas em um espaço de 100 mil m2, com 300 horas de conteúdo ao todo.

Ações educativas visam o combate ao abuso e exploração sexual de crianças e adolescentes

Durante todo mês equipes da Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social percorreram Guarapuava para debater o assunto. Além das conversas, foram distribuídos kits com materiais da campanha.

Na semana de 18 de maio, quando é lembrado o Dia Nacional de Combate ao Abuso e à Exploração Sexual contra Crianças e Adolescentes, foi promovido um espetáculo no teatro municipal. Na oportunidade, cerca de 200 crianças acompanharam a peça teatral "Entre o Sol e a Lua". O intuito foi tratar o tema de forma lúdica, buscando orientar o público a como identificar uma possível violência e as maneiras de buscar ajuda.



ESTRELA DO SERIADO FRIENDS DIZ QUE SE ARREPENDE DE EXAGERAR NOS PROCEDIMENTOS PARA PARECER MAIS JOVEM

Courteney Cox, atriz que fez sucesso como a personagem Monica no icônico show de TV, assume se sentir deformada



Para entender todo esse cenário, conversamos com a médica dermatologista Dra. Fernanda Nichelle (CREMERS: 36168 / CREMESP: 154072). Ela é pós-graduada em Estética Avançada e membro da International Society of Dermatology e European Academy of Dermatology and Venereology, e fala com a Mais Saúde sobre esse tema.

Mais Saúde: Courteney Cox assumiu recentemente se arrepender de ter feito procedimentos estéticos para esconder a idade. Segundo ela, se sente “deformada”. Por que você acha que isso pode ter acontecido?

Fernanda Nichelle: Possivelmente, isso é resultado de um conjunto de fatores. Muitos pacientes buscam intervenções estéticas para tentar suplantar problemas emocionais ou psicológicos, e certamente nunca terão resultados satisfatórios, visto que são problemas “incompatíveis”. Outro fator relevante seria a indicação e técnica aplicadas pelo profissional que executou o procedimento na devida situação, isto também compromete o cenário como um todo.

Mais Saúde: É comum as pessoas terem essa sensação?

Fernanda Nichelle: Sim, infelizmente é cada vez mais comum. Com o aumento da procura por procedimentos estéticos e a indicação errada por profissionais não habilitados, vários pacientes têm relatado essa insatisfação.

Mais Saúde: Procedimentos e cirurgias são reversíveis em caso de arrependimento?

Fernanda Nichelle: Nem sempre. Eu diria que completamente reversíveis quase nunca são, visto que ficam sequelas até mesmo emocionais nos pacientes.

Mais Saúde: Que dica você daria para evitar casos parecidos com o de Courteney? É possível ter um equilíbrio?

Fernanda Nichelle: Creio que o principal seja eleger um médico de sua confiança para realizar o procedimento. Um profissional devidamente capacitado e habilitado e que tenha um senso estético parecido com o que você almeja.

Penso que a confiança é a base dessa relação, pois se o médico disser que não indica a realização do procedimento, o paciente deverá repensar o seu desejo, que pode ser momentâneo e movido por outros motivos que não a indicação estética correta e assertiva.

Amadurecer também é bonito. É isso que passou a pensar a atriz e produtora norte-americana, Courteney Cox. Recentemente, em uma entrevista ao tablóide inglês Sunday Times, ela confessou se arrepender de ter exagerado em procedimentos estéticos para tentar “combater” o envelhecimento.

Ela, que eternizou Monica Geller em Friends, se tornando um dos rostos mais conhecidos da televisão mundial entre os anos 1990 e 2000, dizia não se reconhecer mais. A culpa seria dos preenchimentos que fez no rosto, que passaram a lhe fazer sentir estranha.

“Houve uma época em que dizia ‘Oh, eu estou mudando. Estou parecendo mais velha’. E eu tentei perseguir essa juventude por anos”, confessou ela na oportunidade.

A verdade é que procedimentos estéticos mais invasivos demandam bastante reflexão, já que algumas vezes não é possível reverter os resultados.

Ao mesmo tempo que envelhecer é um processo natural, realizar cirurgias ou fazer tratamento não são problemas. Trabalhar sua imagem em busca de um aumento na autoestima é normal e muitas vezes saudável. A chave para tudo isso parece ser o equilíbrio.

A Gráfica Positiva está de cara nova!

Evoluímos para que o seu impresso tenha cada vez mais qualidade e para que a sua marca esteja sempre em destaque.

Venha para a Positiva e surpreenda-se.

Sua expectativa é a nossa impressão.

Positiva

Gráfica de Profissionais

Rua Cuiabá, 2037 – Ciro Nardi
Cascavel – PR – CEP 85802-030

45 3036 1122
www.positiva.ind.br



GRALHA AZUL

IMOBILIÁRIA

CRECI J-3049

Perfeita para todos
os momentos da
sua vida

GRALHA AZUL
IMOBILIÁRIA

Vendas

Loações

Administração de imóveis

📍 Rua Saldanha Marinho, 1122 - Esq. Rua Coronel Saldanha - Centro - Guarapuava/PR
☎️ (42) 3623-6881 🗺️ Corretor Locação: 42 3623-6881 📱 imobiliariagralhaazul